Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 26 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей»

Мастер-класс для родителей средних групп «Подвижные игры с платочками».

Подготовили воспитатели:

Скоморохова Наталья Геннадьевна

Шромова Елена Борисовна.

Ачинск, 2024г

**Цель**: приобщение родителей к проблеме оздоровления детей в условиях семьи.

Задачи:

**Обучающие**: активизировать двигательную активность детей, развивать мелкую моторику обеих рук, логику, образное внимание, координацию движений, ориентировку в пространстве;

**Развивающие:** развивать мелкую моторику обеих рук, логику, образное внимание;

Воспитывающие: воспитывать у детей и родителей добрые и дружеские взаимоотношения.

**Практические методы обучения:**

**Методы** : словесный, наглядный ,игровой

**Приемы:**

выполнение массажных упражнений;

показ подвижных игр с платочками;

**Материал и Оборудование**: Оборудование: музыкальный центр, разноцветные квадратные платочки.

**Предварительная работа**: просмотр иллюстраций, консультаций о массажные упражнения с платочками.

**Ход:**

Современные мамы и папы должны выступать не в качестве пассивных «зрителей» образовательного процесса детей в вопросах сохранения и укрепления здоровья, а в качестве активных соучастников.

От того, насколько здоровы наши дети, зависит будущее современного общества.

Именно в детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, и происходит интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки, и привычки, приобретаются базовые физические качества, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Доказано, что система профилактических мероприятий по формированию здоровья в детском саду подрастающего поколения, может быть эффективной только в том случае, если она охватывает все стороны жизнедеятельности ребенка и реализуется последовательно в течение всего периода детства.

Сегодня мы с вами познакомимся с наглядными примерами как играть с детьми с развивающие игры дома, гостях для по профилактики сохранения и укрепления здоровья.

При выполнении данного упражнения нужно следить за осанкой.

**Упражнение для осанки**

**1 вариант**: «Передача платочка из руки в руку»

**И. п**. платочек в правой руке, руки в стороны, ноги на ширине плеч.

1-2 передаем платочек в левую руку перед собой, руки в стороны.

3-4 передаем платочек обратно в правую руку.

**5-8 повторяем движение**.

**Упражнения для правильной осанки**.

**2 вариант**: «Передаём платочек за спиной».

Выполняя данные упражнения, нужно следить за правильной осанкой.

**3 вариант** «Подними платочек кончиками пальцев ног» (профилактика плоскостопия)

И.П-сидя руки в упоре сзади ноги разведены в стороны платочек лежит между ног на середине перед собой

на 1-4 согнуть правую ногу поставить на платочек, поднять платочек пальчиками ноги. Держим платочек 5-6, на 7-8 опускаем платочек на пол. Руками помогать нельзя.

Упражнения для глаз

**4 вариант.** «Посмотри на платочек».

Полезно для современных детей, которые любят играть в гаджеты.

И.П. сядьте на коленях платочек перед собой. Держим платочек за уголки перед собой на вытянутых руках, на 1-4 платочек в правой руке, руку отвести как можно дальше в сторону, провожаем руку взглядом, голову держим на месте, затем меняем руку с платочком в левую руку. При выполнении этого упражнения голову держать ровно, двигаться должны только глаза.

**5 вариант. «Парашютик»**

**Упражнение на дыхание.**

И.П. ноги на ширине плеч, платочек держим за уголки пред собой. Подуть сильно на платочек и отпустить его. Постараться, чтобы он улетел как можно дальше.

**Подвижные игры с платочками.**

«За капитаном»

Задачи: развивать внимание память, координацию, умение ориентироваться в пространстве. Взаимодействовать со сверстниками, соблюдать безопасное поведение, выполнять правильно задание на построение, воспитывать нравственно-волевые качества и умение действовать в соответствии с правилами.

**Правила**: Дети делаться на две команды. команда красных и синих платочков в каждой команде капитан выбирается. Под музыку команды ходят в рассыпную

**Правила**: музыка останавливается дети должны построиться вокруг своего капитана и поднять платочки красного или синего цвета.

**Воображаемая фигура.**

**С конструируй геометрическую фигуру**: квадрат, корабль, ракету.

На логику, внимание.

Сконструируй и построй из платочков квадрат, дом, корабль. Ракету.

На этом мастер класс подошёл к концу. Что вам понравилось в сегодня. Убедительная просьба, дома применять здоровье сберегающие технологии и поддерживать профилактику заболеваний, стремиться к здоровому образу жизни.