Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 62 «Олимпия» городского округа Тольятти

Сценарий

физкультурного праздника совместно с родителями

в подготовительно к школе группе детей дошкольного возраста

«Семейные Олимпийские игры»

Выполнила:

Примерова Ольга Ивановна

инструктор по физической культуре, МБУ детский сад №162 «Олимпия»

г.о. Тольятти

Тольятти, 2024

**Форма проведения:** спортивный праздник

**Название:**«Семейные Олимпийские игры»

**Идея: «**Спорт-это жизнь, это легкость движенья, бодрость, здоровье он всем придает»

**Участники:** подготовительная к школе группа, родители

**Музыкальное оформление:**

«Солнышко лучистое» Л. Миронова

Олимпийский марш Музыка: Р. Бойко Слова: М. Садовский

Детская. Для эстафет

Для эстафет 1

Флэш-моб Спортивная семь Я.mp3

**Материалы/Оборудование:**

музыкальная колонка,

обручи- 6 шт.,

клюшка -3 шт.,

шайба-3 шт.,

ворота- 3 шт.,

скакалки – 3 шт.,

футбольный мяч-3 шт.,

конусы- 12 шт.,

пирамидка- 3 шт.,

мяч резиновый – 3 шт.

**Сценарный план**

**Экспозиция:** Спортивный зал украшен шарами, атрибутами спортивных игр. Под музыку «Олимпийский марш» Р. Бойко входят участники (дети и родители), выстраиваются в шеренгу.

**Завязка:** Олимпик приветствует участников праздника

**Развитие действия:**

1. Разминка
2. «Хоккей»
3. «Футбол»
4. «Лабиринт»
5. «Самый сильный»
6. «Кенгуру»
7. «Переправа»
8. «Самый ловкий»

**Кульминация:** Олимпик проводит с детьми игру-викторину «Все о спорте»

**Развязка/Финал:** подведение итогов. Олимпик награждает участников медалями, которые были сделаны руками детей другой подготовительной группы

**Ход мероприятия:**

Под музыку «Олимпийский марш» Р. Бойко входят участники (дети и родители), выстраиваются в шеренгу.

**1 ребенок:**

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.  
Спорт вызывает у всех уваженье.  
Спорт продвигает всех вверх и вперед.  
Бодрость, здоровье он всем придает.

**2 ребенок:**

Все, кто активен и кто не ленится,  
Могут со спортом легко подружиться.  
Спорт не любит ленивых,  
Тех, кто быстро сдается.  
Ненадежных, трусливых.  
Он над ними смеется.  
Благосклонен он очень  
К тем, кто духом силен.  
И победы дарует  
Лишь выносливым он.

**Олимпик:**

Здравствуйте, уважаемые наши родители и дети. Сегодня мы вас приветствуем на спортивной Олимпиаде. Да-да, именно Олимпиаде. Как вы знаете, Олимпиада бывает летняя, зимняя, а у нас   Олимпиада -  семейная. Это значит, что участвовать в ней будут целые семьи – и мама, и папа, и дети.

**Ведущий:**

Разрешите всем представить наших участников.

Представление семей с детьми.

1 семья

2 семья

3 семья

**Олимпик:**

Желаю Вам всем хорошего настроения, удачи и, конечно же, победы.

А сейчас я представляю Вам нашего Олимпийского судью, который будет внимательно следить за выполнением заданий и присуждать баллы.

**Судья:**

Я рад сегодня всех вас видеть на этом замечательном празднике. Пусть эта Олимпиада принесет всем нам улыбки, радость и удачу.

**Ведущий:** Ребята, а назовите девиз всех Олимпийских игр. Кто знает, как он звучит?

**Дети:** «Сильнее», «Выше», «Быстрее».

**Ведущий:** Вот какими мы с вами должны быть.

А нам пора начинать примем эстафету олимпийского огня и с достоинством пронесем этот огонь через семейные Олимпийские игры.

**Ведущий:** Право зажечь олимпийский огонь предоставляется нашему Олимпику (звучит олимпийский марш) Зажечь Олимпийский огонь! (факел устанавливается в чашу).

**Ребенок:** Вот огонь в огромной чаше

Для спортсменов нету краше.

Все его увидеть рады.

Началась Олимпиада.

**Ведущий:**

С этого момента считаю семейные Олимпийские игры открытыми.

А перед любыми состязаниями нужно нам размяться.

*Разминка под муз. сопровождение «Солнышко лучистое» проводит Олимпик*

**Инструктор:** Сейчас мы предоставляем слово нашим командам.

1 команда

2 команда

3 команда

Приветствие команд: «Команде соперников Физкульт-привет!»

**Ведущий:** Олимпийский судья за каждую эстафету будет присуждать баллы от 1-х до 3-х:

Я приглашаю участников команд занять места на старте.

Наши спортсмены должны сейчас показать всю свою ловкость, быстроту, точность и выносливость.

**1 эстафета «Хоккей»**

Дети ведут клюшку шайбу до линии, от линии забивают в ворота шайбу, берут шайбу в руки и назад возвращаются бегом.

Судья озвучивает результат

**2 игра- викторина «Все о спорте»**

1. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольный теннис)

2. Назовите средства закаливания? (солнце, воздух, вода)

3. От кого нужно беречь защитников в игре? (от нападающих)

4. Как называют вратаря? (голкипер)

5. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (в баскетболе)

6. Сколько игроков в футбольной команде? (11)

7 Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? (боксеру)

8. Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? (нападающий)

9. Какой результат может быть в игре? (победа, поражение, ничья)

10. Без чего судья не может выйти на поле? (без свистка)

11. Что требует зритель в хоккее? (шайбу)

12. Где проводились первые Олимпийские игры? (в Греции)

Судья озвучивает результат

**3 эстафета: Прыжки на скакалке**

Соревнования для капитанов команд. Капитаны прыгают до первого сбоя.

Судья озвучивает результат

**4 эстафета: «Футбол»**

Папы ведут футбольным я ногой между конусами, от линии забивают мяч в ворота, берут его в руки и возвращаются назад бегом.

Судья озвучивает результат

**5 эстафета: «Лабиринт»**

Мамы с закрытыми глазами проходят меду кеглями, чтобы задеть как можно меньше кеглей.

Судья озвучивает результат

**6 эстафета: «Самый сильный»**

Родители выполняют отжимания кто больше за 30 секунд

Судья озвучивает результат

**7 эстафета: «Кенгуру»**

Мама бежит с 2 обручами, перекладывая их по очереди, продвигаясь вперед, а ребенок прыгает из обруча в обруч.

Судья озвучивает результат

**8 эстафета: «Переправа»**

Мама с папой соединяют руки, ребенок садится к ним, они бегут до обруча, в котором стоит пирамидка, опускают ребенка на пол, он собирает пирамидку, садится к ним на руки, и они возвращаются.

Судья озвучивает результат

**9 эстафета: «Самый ловкий»**

Ребенок в вытянутых руках держит обруч, мама с папой стоят напротив друг друга. Ребенок начинает движение, мама с папой перебрасывают мяч через обруч друг другу. Назад возвращаются бегом, держась за руки.

Судья озвучивает результат

**Ведущий:** А теперьслово предоставляется нашему судье.

**Судья:**

За победу в семейных Олимпийских играх, за чрезвычайное упорство, за безграничную любовь к спорту, за волю к победе награждаются дипломами семейные команды ….

**Олимпик:** А сейчас все приглашаются на флэш-моб «Спортивная семья»

**Ведущий:** На этом наш праздник завершен, будьте здоровы, занимайтесь физкультурой и спортом.