Совместное с родителями физкультурное развлечение в старшем дошкольном возрасте

«Моя мамочка спортивная-самая креативная»

Организаторы и ведущие: инструктор по физической культуре ГБДОУ №81 Румянцева Наталья Александровна; инструктор по физической культуре ГБДОУ № 81 Тимофейчук Ирина Леонидовна.

Цель: Пропаганда ЗОЖ, привлечение родителей к участию в спортивной жизни ДОУ.

Задачи:

Оздоровительные:

1. Формировать у детей и родителей потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры.
2. Способствовать повышению резервных сил организма за счёт функциональных возможностей.

Воспитательные:

1. Воспитывать желание быть здоровыми и физически развитыми.
2. Воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества.
3. Воспитывать умение сопереживать и желание играть в команде.
4. Воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные:

1. Продолжать развивать координационные возможности( ловкость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве)
2. Совершенствовать двигательные навыки.
3. Продолжать развивать эмоциональную и нравственную среду ребёнка.
4. Формировать выдержку, осознанность при выполнении заданий.

Оборудование: музыкальное сопровождение (музыкальный центр); фишки ориентиры -12 штук, теннисные мячи 4 штуки, ориентиры спортивные 2 штуки, шарики воздушные 4 штуки, бельевые прищепки по количеству участников, разноцветные платочки по количеству участников, шнур длинна 3 метра, плоские обручи 12 штук, искусственные цветы по количеству участников, шарфики по количеству пар- (мама ребёнок)

Ход мероприятия:

Вход детей и мам парами в спортивный зал под песню «Мама» группы Непоседы. Проход по кругу, остановка в полукруг.

И по ФК 1 (Тимофейчук И.Л.)

Кто любимей всех на свете? Нам скорей ответят дети – дети хором отвечают – мама

Кто на свете всех родней?

Кто на свете всех прекрасней и сильней?

Кто на свете всех умней, всех красивей и добрей? – дети отвечают хором.

И по ФК 2 (Румянцева Н.А.)

Конечно, это мама! Мама самое прекрасное слово на земле. Это первое слово, которое произносит человек и звучит оно одинаково нежно и ласково на всех языках мира. Сегодня мы собрались с вами в преддверии праздника «День матери», который отмечается в последнее воскресенье ноября. В этом году мы решили поздравить наших мам необычным спортивным способом.

Стихи детей (по выбору воспитателей)

И по ФК 2: Ребята с чего должно начинаться каждое утро? – ответы детей (с зарядки)

И по ФК 1 проводит зарядку под песню «Делайте зарядку» - выполняют дети вместе с мамами.

И по ФК 1: Мы размялись, это очень хорошо, а теперь начнем наши состязания, наши весёлые праздничные соревнования.

И по ФК 2 раскладывает атрибуты к каждой эстафете, убирает, оценивает правильность выполнения. И по ФК 1 объясняет эстафеты, задания ,показывает, проводит.

1. Эстафета «Быстрые мячики»
2. Шуточная эстафета «Весёлый шарик»
3. Эстафета «Повесь бельё»
4. Встречная эстафета «Классики»

И по ФК 1:

Заканчиваются наши весёлые спортивные состязания танцевальной композицией с шарфиками в парах. Композиция «Мама будь со мною рядом»

И по ФК хором: Девочки и мальчики, давайте вместе с нами, спасибо скажем маме!

За песенки и сказки, за хлопоты и ласки, за то, что мама рядом всегда, всегда, всегда!

СПАСИБО.