Тест для 10-11 класса «Баскетбол»

Вариант 1

1. Объяснить где находится зона защиты?

2. Объяснить понятие аут.

3. Сколько фолов должен набрать игрок, чтобы его удалили с площадки?

4. Объясните понятие «пробежка» в баскетболе?

5. Ведение мяча выполняется

А) одной рукой

Б) поочередно двумя руками

В) одновременно двумя руками

6. Объясните понятия «зона 3-х секунд»

7. Сколько бросков будет назначено при фоле во время броска с 3-х очковой линии, если игрок не попал?

А) 1   Б) 2   В) 3

8. Если игрок вышел из зоны защиты в зону нападения с мячом, может ли он вернуться назад? Назвать правило.

А) да   Б) нет   В) иногда

9. Какой термин относится к баскетболу?

А) угловой    В) фол

Б) офсайд      Г) пенальти

Вариант 2

1. Объясните, где находится зона нападения?

2. Перечислите виды баскетбольных мячей (по номерам)

3. Сколько фолов должен набрать игрок, чтобы его удалили с площадки?

4. Объясните понятие «два ведения» в баскетболе?

5. Поворот на месте будет считаться пробежкой, если…

А) опорная нога не была оторвана от пола

Б) опорная нога была оторвана от пола

В) неважно отрывалась ли опорная нога

6. Объясните понятия «зона 3-х секунд»

7. Два очка в баскетболе засчитывается при броске в корзину…

А) с любой точки площадки; Б) с зоны нападения;

В) с зоны защиты; Г) с любого места внутри 3-х очковой линии

8. Какой термин относится к баскетболу?

А) угловой    В) фол

Б) аут     Г) пенальти

9. Объясните понятие аут

Вариант 3

1. Объясните жест судьи, который показывает ввод мяча в игру после его ухода в аут? (что показывает рука внизу, что-вверху?)

2. Как называется место в баскетболе, с которого выполняется штрафной бросок?

3. Сколько игроков от одной команды должно находиться на площадке?

4. Объясните понятие «два ведения» в баскетболе?

5. Поворот на месте не будет считаться пробежкой, если…

А) опорная нога не была оторвана от пола

Б) опорная нога была оторвана от пола

В) неважно отрывалась ли опорная нога

6. Объясните понятия «зона 3-х секунд»

7. Сколько бросков будет назначено при фоле во время броска с зоны трапеции, если попал мяч в кольцо?

А) 1   Б) 2   В) 3

8. Если игрок вышел из зоны защиты в зону нападения с мячом, может ли он вернуться назад?  Назовите правило.

А) да;  Б) нет;   В) иногда.

9. Откуда вводится в игру мяч в баскетболе после результативного броска с игры или штрафного, противоположной командой?

Ответы (Вариант 1):

1. Зона защиты – это половина поля у своего кольца, от своего кольца до средней линии.
2. Аут – это когда мяч или игрок с мячом выходят за пределы баскетбольной площадки. Мяч отдается команде соперника.
3. 5 фолов.
4. Пробежка – это бег или ходьба с мячом в руках без ведения.
5. Верно А, Б.
6. Правило трех секунд. Под кольцом соперника находиться ограниченная зона (штрафная), где нельзя находиться с мячом более тех секунд без броска по кольцу.
7. В.
8. Б. Правило средней линии.
9. В.

Ответы (Вариант 2):

1. Зона нападения - это половина поля у кольца соперника, от средней линии до кольца соперника.
2. Мяч баскетбольный 5 размера для детей в возрасте до 12 лет. Мяч баскетбольный 6 размер используют для игры и тренировки юноши 12-14, девушки с 12 лет и женщины. Мяч баскетбольный 7 размер предназначен юношам с 15 лет и взрослым мужчинам.
3. 5 фолов.
4. Два ведения – это когда игрок мяч вел, потом взял в руки и повел снова, или ведение мяча одновременно двумя руками.
5. Б.
6. Правило трех секунд. Под кольцом соперника находиться ограниченная зона (штрафная), где нельзя находиться с мячом более тех секунд без броска по кольцу.
7. Г.
8. Б, В.
9. Аут – это когда мяч или игрок с мячом выходят за пределы баскетбольной площадки. Мяч отдается команде соперника.

Ответы (Вариант 3):

1. Рука вверху показывает команду, которая сбрасывает (команда, которая попадает в то кольцо, куда показывает рука). Рука внизу показывает место откуда нужно сбрасывать мяч.
2. Линия штрафного броска.
3. 5.
4. Два ведения – это когда игрок мяч вел, потом взял в руки и повел снова, или ведение мяча одновременно двумя руками.
5. А.
6. Правило трех секунд. Под кольцом соперника находиться ограниченная зона (штрафная), где нельзя находиться с мячом более тех секунд без броска по кольцу.
7. А.
8. Б. Правило трех секунд.
9. Из –за лицевой линии под своим кольцом.