1. **Название мероприятия**: «Мы за ЗОЖ». Выступление агитбригады
2. **Цели и задачи мероприятия:**

Цель : Формирование нравственных ценностей личности, осознание учащимися выбора здорового образа жизни, как единственного возможного способа существования современного человека.

Задачи:

- воспитывать негативное отношение к табакокурению, пьянству, наркомании,

игромании;

- воспитывать желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его;

- развивать творческие способности, комуникабельность,стимулировать

уверенность в себе и инициативность.

1. **На кого направлено мероприятие**: на подростком и на любую аудиторию детей и взрослых
2. **Описание мероприятия:** Выступление агитбригады всегда все с интересом слушают. Содержание (текст) может быть разным. Музыкальное сопровождение выбирается самостоятельно, в зависимости от тематики текста и аудитории. Выступление агитбригады проходит кратко, но ярко и зрелищно, всегда привлекает внимание слушателей к проблеме.

Агитбригада выступала на школьном, районном, областном уровне в конкурсах различной направленности.

1. **Ожидаемые итоги:** Сформированность у участников агитбригады и слушателей желания вести здоровый образ жизни и пропагандировать его.

**МЫ ЗА ЗОЖ**

**Сценарий выступления агитбригады.**

Команда ….

Приветствует здесь, в этом зале,

Всех, кто против вредных привычек идти готов.

Мы – команда «РИТМ»!

Мы – за здоровье нации!

Мы против курения, СПИДа и пьянства,

Преступности, наркомании и хулиганства.

Как важно, чтоб люди здоровыми стали,

Мы тоже хотим, чтоб был каждый здоров!

**все** – дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!

Раз, два, три, четыре, пять.

Начинаем мы считать,

Что нам нужно для здоровья,

Будем мы перечислять.

Что нам нужно, чтоб быть смелым,

Ловким, сильным и умелым,

Поскорее называй,

Дружно пальцы загибай

Всё спиртное не для нас. Это раз.

Табак – вредная трава. Это два.

Ты наркотик не бери.Это три.

Как прекрасно в этом мире, в нашей школе! Здесь четыре.

Чтобы сильным духом стать,

На болезни наплевать,

Спорт здоровью помогает. Это пять.

Овощи и фрукты нужно есть! Это шесть.

Улыбнись себе и всем! Это семь

Дурных привычек не выносим! Это восемь.

Знаем, что и как нам делать. Это девять.

С цифрой десять будем мы в десять раз сильней!

Будем силы мы беречь для страны своей!

Здоровый я – здоровая семья! Здоровый я – здоровая страна!

Формулу жизни здоровой узнайте!

На стадионе, в бассейне дерзайте!

Плавайте, бегайте, прыгайте, смейтесь!

На стадионе лишь только болейте!

И не какой-то простудой-ангиной,

А за своих!

Образ жизни / **все/** СПОРТИВНЫЙ.

Спорт – это сила!

Спорт – это скорость!

Это – стабильность!

Если мы молоды

И хотим быть красивыми и здоровыми.

Если мы хотим жить долго и счастливо!

Получить образование, сделать карьеру,

Иметь детей, воспитывать детей,

Если нам не безразлично будущее своё и страны,-

Мы должны вывести формулу ЗОЖ-

Здорового образа жизни,

Для всех и каждого.

Жизни - да!

Смерти - нет!

Спорту - да!

Никотину - нет!

Здоровью - да!

Алкоголю - нет!

Добру - да!

Наркотикам – нет!

Здоровью посвяти свой век!

Помни, тинейджер, главная мода –

Быть и остаться в жизни здоровым!

С вами была команда «РИТМ»

И мы уверены, что всё у нас получиться и всё будет хорошо.