**Как быть, если старший ребенок обвиняет родителей  
 в том, что они любят младшего больше?**

\* Родители неодинаково относятся к детям — это почти неизбежно. Так происходит и потому, что дети различаются между собой по темпераменту, и потому, что меняются сами родители.  
 \* Иногда старший ребенок сравнивает, как поступали с ним и с младшим, и испытывает дополнительную ревность и обиду, ему кажется, что его обделили и он говорит: «Почему все плохое досталось мне?»  
 \* Если родители видят, что их подход к воспитанию сильно изменился, важно проговорить это со старшим ребенком, признать свои ошибки. Это трудно, но позволит укрепить отношения, покажет родителей с мягкой, человечной стороны и, наоборот, повысит уважение.

**Как укрепить отношения между детьми?**

Старший и младший должны иметь свои привилегии. Например, старший ребенок уже убирает за собой игрушки, зато у него есть карманные деньги. Младший игрушки не убирает, но и своих денег у него нет. И это надо периодически проговаривать: «Ты старший, и тебе это уже можно, а малышу нельзя». Это как система бонусов в организации: меньше ответственности - меньше привилегий, больше ответственности - больше привилегий.

Еще важно находить время для каждого ребенка, иначе у старшего может появиться ощущение, что он не существует вне своих братьев и сестер. Это вроде бы не страшно, но чем старше ребенок, тем острее он это чувствует. Иногда очень горько, когда подросток говорит, что он ничего не делал с мамой вдвоем с тех пор, как родился младший.

Находить время для каждого довольно логично, потому что дети разные: один любит цветочки, а другой - футбол. Важно найти то, что объединяет вас по отдельности и всех вместе.

При этом старшего не стоит принуждать играть с братом или сестрой, если он того не хочет. Некоторые взрослые вспоминают свое одинокое детство и очень хотят сблизить своих детей, чтобы всегда был друг рядом. И тогда отец запрещает старшему сыну закрывать дверь в свою комнату, так как в таком случае он не играет с братом. С одной стороны, это хорошая идея - быть ближе, с другой, она вызывает у старшего ребенка сопротивление, так как у него забирают личное пространство, а это базовая человеческая потребность.

Лучше было бы сказать: «Ты можешь закрывать дверь в свою комнату, но каждый день в семь часов вечера открывай ее, пожалуйста, потому что брат очень любит с тобой играть». Так удалось бы и соблюсти границы, и помочь братьям наладить контакт.

**Что делать, если ребенок ревнует родителей друг к другу?**

В 3 - 5 лет появляется история про парность, и ребенок может заявить: «Мы с мамой лучше поиграем, а ты, папа, поспи». Это нормально. Надо делать все то же самое: выделять время, транслировать любовь, не бояться негативных эмоций.

Если девочка больше тяготеет к папе, родители, с одной стороны, признают, что с папой классно, но с другой - не потакают. Если они решили идти куда-то втроем, идут втроем. Более того, родители могут проводить время вдвоем, объясняя ребенку, что папа любит и его, и маму. Внимание к эмоциям не означает потакание.

**А если ребенок ревнует к партнеру одного из родителей?**

Появлению партнера предшествует история развода, и в это время ребенку важно повторять, что жизнь изменится, но отношение к нему родителей останется прежним. Фразы вроде «у тебя будет новый папа, и ты должен его слушаться» - залог для ревности и противодействия. Ребенок даже может решить специально не налаживать с ним контакт, посчитав это предательством.

После развода должен быть этап знакомства, опыт совместного позитивного времяпрепровождения. Еще важно, чтобы ребенок понимал: у родителей по-прежнему есть для него время.

Часто бывает, что мачеха или отчим устраняются и как бы вообще не присутствуют в жизни ребенка. Или, наоборот, стараются взять на себя воспитательную функцию: «Ты плохо убрался». Ни один из этих вариантов не помогает создать положительную связь. Чтобы наладить отношения, родительские функции должны по-прежнему выполнять родители.

Психологи рекомендуют родителю формировать позитивный образ партнера и решение конфликтов брать на себя. Вы родитель, и вы устанавливаете, как ребенок будет чистить зубы и выполнять другие дела.

Picture background