**Технология по развитию мелкой моторики рук у детей 3-5 лет «Волшебные пальчики»**

На всех этапах жизни ребенка, движения пальцев рук играют важнейшую роль.

Исследованиями ученых (М.М. Кольцова, Е.Н. Исенина, Л.В. Антакова-Фомина) была подтверждена связь речевого развития ребёнка и мелкой моторики рук. Все ученые, изучавшие психику детей, подтверждают факт, что тренировка тонких движений пальцев рук является стимулирующей для развития речи детей и оказывают большое влияние на развитие головного мозга.

Систематические упражнения по тренировке движений пальцев, по мнению М.М. Кольцовой, являются «мощным средством» повышения работоспособности головного мозга. Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь. Понимание педагогами и родителями значимости и сущности мелкой моторики рук помогут развить речь ребёнка, оградят его от дополнительных трудностей обучения.

Развитие мелкой моторики – важный аспект раннего детского развития, который оказывает значительное влияние на общие навыки ребёнка. В возрасте от 3 до 5 лет дети активно исследуют окружающий мир, и именно в этот период особенно важно развивать их моторные навыки. Одним из эффективных подходов к этому является метод «Волшебные пальчики», который включает в себя разнообразные игры и упражнения, направленные на улучшение координации движений, укрепление мышц рук и развитие творческих способностей.

**Почему важна мелкая моторика?**

**Мелкая моторика** – это точные общие и специальные движения **пальцев рук.** Она тесно связанна с **развитием** произвольного внимания, глазодвигательной координации, наглядно-действенного мышления и **развитием речи.**

Мелкая моторика включает в себя движения, которые требуют точности и координации, такие как захват, манипуляция предметами и выполнение различных действий пальцами. Развитие этих навыков способствует не только улучшению физического состояния ребёнка, но и развитию его интеллекта, речи и социальных навыков. Исследования показывают, что дети с хорошо развитой мелкой моторикой легче осваивают навыки письма и рисования, а также быстрее учатся выполнять повседневные задачи.

**Игры и упражнения для «Волшебных пальчиков»**

1. ***Пальчиковые игры:***

* **«Сорока-белобока»:** Пойте с детьми песенку и выполняйте соответствующие движения пальцами. Это помогает развивать ритм и координацию.
* **«Ладушки»:** Играйте в ладушки, меняя ритм и скорость. Это не только развлекает, но и укрепляет связь между родителем и ребёнком.

1. ***Игры с мелкими предметами:***

* **Сбор пуговиц:** Разложите пуговицы разных размеров и цветов, пусть дети собирают их по цветам или размерам. Это упражнение развивает внимание и аккуратность.
* **Перекладывание мелких предметов:** Используйте ложки или пинцеты для перекладывания фасоли, крупы или мелких игрушек из одной ёмкости в другую.

1. **Моделирование:**

* **Лепка из пластилина:** Создавайте фигуры, животных или предметы. Лепка помогает развивать силу и гибкость пальцев.
* **Рисование пальцами:** Используйте краски для рисования пальцами на бумаге. Это не только увлекательно, но и развивает творческие способности.
* **Пальчиковые театры:** Создайте простые куклы на пальцах (например, из носков) и разыгрывайте небольшие сценки. Это развивает воображение и коммуникативные навыки.
* **Игры с бумагой:**

**Оригами для детей:** Простые фигурки, такие как журавлики или лодочки, помогут развить моторику.

**Рвём и клеем:** Дайте детям старые журналы для вырезания и создание коллажей. Это упражнение способствует развитию творческого мышления.

**Организация пространства для занятий.**

Создайте уютный уголок для творчества с доступом к материалам: цветная бумага, пластилин, краски, мелкие игрушки и т.д. Обеспечьте разнообразие материалов для работы: текстуры (бархат, бумага, фольга), формы и цвета. Это позволит детям свободно экспериментировать и развивать свои навыки.

**Включение родителей.**

Важно вовлекать родителей в процесс развития мелкой моторики у детей. Проведите мастер-классы для родителей о значении мелкой моторики и предложите им идеи для домашних занятий. Создание совместных проектов, где родители могут участвовать в играх и упражнениях с детьми, укрепляет связь между ними и делает процесс обучения более увлекательным.

Метод «Волшебные пальчики» - это увлекательный и эффективный способ развития мелкой моторики у детей 3-5 лет. Регулярные занятия не только улучшают координацию движений, но и способствуют развитию творческих способностей и общему развитию ребёнка.

Помните, что игра - это лучший способ обучения в раннем возрасте, а вовлеченность родителей только усиливает положительный эффект от занятий. Начните развивать «волшебные пальчики» вашего ребёнка уже сегодня!

Список литературы.

Афонькин С.Ю. Игрушка из бумаги.

Афонькин С.Ю. Уроки оригами в школе и дома. – М.: “Фким”, 1996. 207 с.

Белая А.Е. Пальчиковые игры. - М.: “Астрель”, 2001.

Галкина, Г.Г. Пальцы помогают говорить/  Г.Г. Галкина ,  Т.И. Дубинина  – М.:Издательство "Гном и Д", 2006. – 40 с.