Тактическое измерение футбола

« В футболе тактика – это все. Это самая важная,

самая истинная суть командного вида спорта»

Принятие решения.

Футбол \_ это в основном игра оценок и решений. Она требует от участников наличия соответствующей способности принимать решения и этому предшествует умение читать игру. Это незаменимое качество в футбольном матче, потому что среднее время, когда игрок получает мяч в игре, составляет менее двух минут. В оставшееся время игрок должен выбирать, оценивать и принимать решения. Усвоение конкретных приемов и принятие правильных решений зависит от степени адаптации игрока к игровой ситуации. Хороший исполнитель способен выбрать наиболее подходящие средства для реагирования на повторяющиеся ситуации , причем эти средства всегда определяются тактическим контекстом.

Тактическая подготовка.

Тактика все больше берет на себя роль центра и координатора различных факторов результативности . Поэтому тактическая подготовка играет решающую роль в обучении футболистов. Развитие тактических подходов предполагает выработку быстро принимать решения и это зависит от способности создавать эти решения. Это означает, что развитие способностей к принятию решений требует развития тактических знаний.

Построение процесса тактического обучения.

Тактика – это нечто очень конкретное. Это действия, которые вы хотите, чтобы ваши игроки производили на поле, набор принципов, которые формируют вашу игровую модель. Тренировочный процесс – это конструирование. Необходимо придать согласованность и смысл этому процессу , определив набор руководящих принципов , как командных так и индивидуальных. Другими словами, построение стиля игры (модели игры) основывается на четко определенном наборе идей тренера. Она представляет собой структуру, которая способствует изучению всего, что было разработано.

Различают два концепта:

1. Организационная структура ( система игры или построение команды)
2. Игровая система.

Первая относится к исходным стартовым позициям игроков, а второе ко всей динамической организации ( структурной и функциональной), которая включает в себя специфические индивидуальные и коллективные функции, придающие смысл способу игры.

Поэтому построение команды требует от игроков объединения их действий. Они должны одинаково смотреть на игровую ситуацию и выбирать одинаковые ответы. Таким образом, можно сказать, что команда должна формировать специфическую организационную культуру, которая отличает ее от других и выступает интегрирующим фактором для ее отдельных элементов.

Скорость в игре.

Чистая скорость не имеет прямого отношения к скорости в футболе. Скорость в футболе связана со способностью анализировать игровые ситуации и реагировать на конкретные стимулы, а также способностью определять правильные реакции.

Как последователь тактической периодизации Жозе Мауриньо продвигает подход, где скорость получает новое измерение в конкретной перспективе. При анализе скорости, таким образом медленный игрок с механической точки зрения может быть более быстрым игроком с более сложной точки зрения, потому что при правильном выборе момента времени этот игрок может двигаться туда, где соперник меньше всего этого ожидает и быть там где партнер с мячом нуждается в нем. В этом контексте игра со скоростью или без нее связано с процессом принятия решений. Это связано с эффективностью принятия решений, предыдущим опытом и тактической культурой каждого игрока и команды в целом. Поэтому скорость, которую мы хотим развить в нашем тренировочном процессе \_ это скорость, непосредственно связанная с нашим способом игры.

Тактическая периодизация.

В подходе тактической периодизации тактическое измерение не сводится к системе игры или расстановке команды. Как заявил Мауриньо « тактика понимается как четко определенный набор принципов игры, как для атаки так и для обороны и переходов. Конечная цель состоит в том , чтобы установить порядок из хаоса.»

Периодизация тактическая, потому что выражение игры тактическое, то как мы хотим играть и то как мы играем. Она направлена на создание игровой модели.

Модель игры и ее принципы определяют тренировочный процесс. Тактическая периодизация понимает, что тренировка должна «моделировать» игру через специфические упражнения, включающие все игровые принципы, разработанные тренером. Специфичность упражнений должна охватывать не только структурную конфигурацию и функциональные события – тренер должен также направлять внимание игроков на те действия, которые он хочет развить.

Тренировка вводит игроков в схему игры – организацию, направленную на развитие коллективной и индивидуальной идентичности.

В тренировочном процессе необходимо обращать внимание на все факторы. Физический аспект все еще важен, но то что координирует весь процесс

( технический, физический и психологический), является организацией

( тактический аспект). Любая тренировка должна быть связана с идеями игры. Вот почему этот подход отличается от комплексного обучения, потому что комплексная тренировка использует мяч, но часто забывает способ игры (стиль игры)