**Выступление «Туризм, как путь к нейрогимнастике:**

**развитие мозга через приключения»**

Современные дети живут в эпоху, когда живое общение со сверстниками и взрослыми постепенно заменяется различными гаджетами и компьютерными играми. У детей при этом не хватает запасов физического психического здоровья, чтобы справляться с такими нагрузками. Дети становятся малоподвижными, импульсивными, им трудно контролировать свои эмоции, понимать собственные переживания и чувства других людей. А без этого невозможно становление гармонично развитой личности.

Процесс психического и физического воспитания в ДОУ требует от педагогов постоянного поиска новых форм и методов работы с детьми, совершенствования разнообразных технологий. И мы не стали исключением. Наш детский сад «Золотая рыбка» начал поиски и подбор эффективных форм, методов и технологий в далеких 2000-х годах, тогда в практику мы начали вводить детско-родительские туристические походы и зарницы. Ведь все мы понимаем, что чем больше мы путешествуем с детьми, тем шире становятся их горизонты.

Туризм формирует у них не только память и внимание, но и эмоциональную устойчивость. И каждый шаг ребенка в неизведанное- это шаг навстречу к самопознанию и их личностному росту.

Первоначально мы с нашими ребятами и их родителями вместе выходили за территорию д/сада (это и Гурьяновский лес, и лесопарк близ школы № 13, и парк «Усадьба Белкино»).

Ребята совместно с родителями учились ставить туристические палатки, складывать правильно поленья для костра, изучали виды костров, наблюдали за природными явлениями, совместно проводили спортивные эстафеты. По истечению времени стало ясно, что технология туризма становится не только способом передвижения, но и средством глубоких человеческих взаимоотношений между и самими детьми, их родителями и педагогами.

Время шло….и с каждым годом интерес со стороны детей и их родителей рос, и соответственно совершенствовались и наши формы, методы и технологии работы в этом направлении: мы расширили наши внутрисадовские туристические мероприятия и вышли на новый уровень: городских квест-игр, под единой тематикой «Родной свой край люби и знай!», приглашая детей и их родителей из других садов и школ города Обнинска в парк «Усадьба Белкино». Тем самым шагая в ногу и с современными запросами общества и государства.

Конечно не забывая о том, что главной особенностью организации воспитательной деятельности на современном этапе- является игра, включая в процесс: ИКТ, проектную деятельность, проблемно-обучающие ситуации- всё в рамках интеграции образовательных областей.

Все эти особенности имеют место в квест- технологиях.

Необходимо отметить, что квест-технология способствует развитию активной позиции детей в ходе решения игровых поисковых задач и актуальна в контексте требований ФГОС ДО, ФОП ДО, ФАОП ДО.

Путешествия — это не просто возможность увидеть новые места, но и уникальная возможность разбудить и развить мозг ребенка. Каждый новый маршрут, новая игра открывают перед нашими детьми ворота в мир, полного неизведанного. Эти переживания становятся настоящей нейрогимнастикой, заставляя мозг ребенка адаптироваться, учиться и развиваться.

Перед нами встал вопрос- как задействовать больше детей в такие мероприятия? Ведь тур.походы, квест-игры расчитанны на определенное количество и группу детей, а также невозможно их проводить каждый день или неделю….

И мы стараемся не стоять на месте…изучив много соответствующей литературы, продолжили искать новые современные формы, методы и технологии совершенствования своей работы. Один из таких приёмов для себя мы выбрали- это включили в свою ежедневную работу элементы нейрогимнастики- подвижные, малоподвижные нейроигры с растяжками, глазодвигательными и дыхательными упражнениями, пальчиковой гимнастикой и самомассажем.

Для максимального результата и закрепления материала на странице «ВК» нашего дет.сада еженедельно размещается информация для родителей и наших гостей о нейроупражнениях и играх, которые проводились на недели. Каждая семья может просмотреть и повторить это в домашних условиях, закрепляя результат. Этой же информацией пользуются педагоги нашего и других садов, используя на своих занятиях.

В прошлом году мы совместно с инструктором по физ.культуре- разработали и успешно реализовали на основе этого проект «Двигайся, играй и развивайся!». В рамках этого проекта с целью психолого-педагогического просвещения родителей и повышения компетентности педагогов, помимо открытых занятий, мы организовали и провели семинар-практикумы и несколько мастер-классов для своих педагогов, педагогов города Обнинска и учащихся 10-х классов 10 школы профильного направления, а также поделились накопившимся опытом работы на методическом объединении для инструкторов по физ.культуре города Обнинска.

Также мы организовали совместный кружок «НЕЙРОБИКА» для детей среднего, старшего, подготовительного к школе возраста.

Нейрогимнастика – это уникальная методика, которая стимулирует когнитивные процессы, улучшает память и внимание. Комбинируя её с живым общением, мы получаем мощный инструмент для развития эмоционального интеллекта и межличностных навыков.

Такое слияние технологий, туризма, квест-игр и нейрогимнастики открывает перед детьми бесконечные возможности для самосовершенствования, повышения общего уровня активности и формирования крепких социальных связей и со сверстниками и их родителями и педагогами.

Все эти направления, в совокупности, создают инновационную платформу для живого образования, способствуя формированию гибкого, адаптивного и многогранного мышления, что является необходимым для успешной жизни в 21 веке.

Спасибо за внимание!!