В нашем детском саду с 13.01. по 17.01.2025 января прошла неделя здоровья.

На прошлой неделе наша тема была" Здоровей-ка ",  она была очень интересной и увлекательной, так как мы с ребятками группы раннего возраста **«**Солнышко **»** провели мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры,  
приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

  С малышами проводили беседу на тему «Предметы личной гигиены», «Наши верные друзья - полезные привычки*»* и др.

«Как научить малышей не бояться врачей»

Наши малыши очень любят играть в сюжетно ролевые игры « Семья», «Доктор для зверей » , «Я доктор!» сами надевали медицинские халаты, слушали фонендоскопом, смотрели горлышко и тд.

Также играли в разные подвижные игры например: «Птички в гнездышках», «Зайка беленький сидит», «Брось мяч» ,также прокатывали мячи в ворота, ходили по гимнастической скамейке, аккуратно спрыгивая с нее.

16 января с родителями детьми провели Спортивный досуг «Наши любимые подвижные игры».Родители с удовольствием включились в это мероприятие, ведь для них забота о здоровье своих детей является главным приоритетом.

Вместе с родителями создали папку пальчиковых игр «Дружные пальчики», сняли видеоролик «Как провели новогодние каникулы»

Все эти мероприятия способствовали закреплению знаний о здоровом образе жизни.

Неделя здоровья в нашей группе прошла весело, интересно и, конечно, познавательно.