**Социализация подростков в обществе: Путь от детства к взрослой жизни**

Автор:

Социальный педагог ГКУСО РО Мясниковского центра помощи детям

Хошафян Ш.А.

Подростковый возраст — это переломный этап в жизни человека, период бурных изменений, внутренних конфликтов и активного поиска себя. В это время происходит интенсивная социализация, процесс усвоения социальных норм, ценностей, установок и моделей поведения, необходимых для успешной интеграции в общество. От того, насколько эффективно пройдёт этот процесс, зависит дальнейшая судьба личности, её способность к адаптации, самореализации и построению гармоничных отношений с окружающим миром. Данная статья посвящена рассмотрению ключевых аспектов социализации подростков в современном обществе, факторов, влияющих на этот процесс, а также проблем и вызовов, с которыми сталкиваются подростки на пути взросления.

**Ключевые институты социализации подростков**

Социализация — это многогранный процесс, в котором участвуют различные институты, оказывающие влияние на формирование личности подростка. К наиболее значимым из них относятся:

* **Семья:** Семья является первичным институтом социализации и оказывает фундаментальное влияние на формирование личности подростка. Именно в семье закладываются базовые ценности, нормы поведения, моральные принципы и представления о мире. Стиль воспитания в семье, взаимоотношения между родителями, наличие эмоциональной поддержки и понимания — все это играет решающую роль в успешной социализации подростка. Дисфункциональные семьи, характеризующиеся конфликтами, насилием, отсутствием эмоциональной близости, могут стать причиной серьезных психологических проблем и трудностей в социализации.
* **Школа:** Школа — это второй по значимости институт социализации, который выполняет не только образовательную, но и воспитательную функцию. В школе подросток получает знания, развивает навыки общения, учится сотрудничать с другими людьми, подчиняться правилам и нормам. Школьная среда оказывает существенное влияние на формирование самооценки, уверенности в себе и мотивации к обучению. Важную роль в социализации играют отношения с учителями, сверстниками, а также участие во внеклассной деятельности, такой как кружки, секции, спортивные команды.
* **Группа сверстников:** в подростковом возрасте группа сверстников приобретает особую значимость. Именно в общении со сверстниками подросток получает возможность экспериментировать с различными ролями и моделями поведения, развивать коммуникативные навыки, учиться отстаивать свою точку зрения и находить компромиссы. Группа сверстников может оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на социализацию подростка. Важно, чтобы подросток был окружён поддерживающими и позитивными сверстниками, которые разделяют его ценности и интересы.
* **Средства массовой информации (СМИ):** СМИ, включая телевидение, интернет и социальные сети, оказывают мощное влияние на формирование мировоззрения, ценностей и установок подростков. СМИ могут как расширять кругозор подростка, предоставляя ему доступ к информации и знаниям, так и формировать нереалистичные представления о жизни, пропагандировать насилие, потребительство и другие негативные ценности.

**Факторы, влияющие на социализацию подростков**

Социализация подростков — это сложный и многогранный процесс, который зависит от множества факторов, как внешних, так и внутренних.

* **Гендерные различия:** различия в социализации мальчиков и девочек обусловлены как биологическими, так и социальными факторами. Общество предъявляет разные требования к мальчикам и девочкам, формируя у них разные модели поведения и ценности. Например, мальчикам часто навязываются стереотипы о мужественности, такие как сила, независимость, сдержанность в проявлении эмоций, а девочкам — о женственности, такие как мягкость, забота, эмоциональность.
* **Социокультурные факторы:** культурные нормы, ценности, традиции и обычаи оказывают существенное влияние на социализацию подростков. В разных культурах существуют разные представления о том, каким должен быть «идеальный» подросток, какие модели поведения считаются приемлемыми, а какие — нет. Например, в одних культурах большое значение придается послушанию и уважению к старшим, а в других — индивидуализму и независимости.
* **Экономическое положение семьи:** экономическое положение семьи может оказывать значительное влияние на социализацию подростка. Дети из малообеспеченных семей часто сталкиваются с ограниченными возможностями в получении образования, доступе к культурным мероприятиям, спортивным секциям и другим видам внеклассной деятельности. Это может приводить к социальной изоляции, снижению самооценки и трудностям в социализации.
* **Личностные особенности:** индивидуальные особенности подростка, такие как темперамент, характер, интеллект, уровень развития эмоционального интеллекта, влияют на его способность адаптироваться, устанавливать контакты с другими людьми и усваивать социальные нормы. Подростки с высоким уровнем эмоционального интеллекта, как правило, легче устанавливают отношения с окружающими, лучше понимают свои эмоции и эмоции других людей, что способствует их успешной социализации.
* **Влияние информационных технологий:** современные информационные технологии, особенно интернет и социальные сети, оказывают огромное влияние на социализацию подростков. С одной стороны, интернет предоставляет подросткам доступ к огромному объёму информации, позволяет им общаться с людьми со всего мира, развивать свои интересы и навыки. С другой стороны, интернет может стать источником дезинформации, кибербуллинга, зависимости от социальных сетей и других негативных явлений.

**Проблемы и вызовы социализации подростков в современном обществе**

Социализация подростков в современном обществе сопряжена с рядом проблем и вызовов:

* **Риск девиантного поведения:** подростковый возраст — это период повышенного риска девиантного поведения, включая употребление алкоголя и наркотиков, совершение правонарушений, ранние сексуальные контакты. Причины девиантного поведения могут быть разными, включая неблагополучную семейную обстановку, влияние негативных сверстников, низкую самооценку, отсутствие целей и перспектив в жизни.
* **Буллинг и кибербуллинг:** Буллинг (травля) — это агрессивное поведение, направленное на одного или нескольких человек, которое может проявляться в различных формах, таких как физическое насилие, словесные оскорбления, социальная изоляция. Кибербуллинг — это форма буллинга, которая происходит в интернете и социальных сетях. Буллинг и кибербуллинг могут наносить серьезный ущерб психическому здоровью подростка, приводить к депрессии, тревожности, социальной изоляции и даже самоубийству.
* **Интернет-зависимость:** чрезмерное увлечение интернетом и социальными сетями может привести к интернет-зависимости, которая негативно влияет на все сферы жизни подростка. Интернет-зависимость может проявляться в навязчивом желании постоянно проверять социальные сети, играть в онлайн-игры, просматривать видео. Это может привести к ухудшению успеваемости в школе, проблемам со сном, социальной изоляции и другим негативным последствиям.
* **Проблемы с самооценкой и идентичностью:** подростковый возраст — это период активного поиска себя и формирования идентичности. Многие подростки испытывают трудности с самооценкой, не уверены в себе и своих способностях, страдают от комплекса неполноценности. Это может приводить к тревожности, депрессии, социальной изоляции и другим психологическим проблемам.
* **Роль взрослых в социализации подростков:** Взрослые играют важную роль в социализации подростков, оказывая им поддержку, направляя их развитие и помогая им адаптироваться к требованиям общества. Родители, учителя, психологи, социальные работники — все они должны быть внимательны к проблемам и потребностям подростков, создавать условия для их успешной социализации.

Социализация подростков — это сложный и многогранный процесс, который требует внимания и поддержки со стороны семьи, школы, общества в целом. Понимание особенностей подросткового возраста, факторов, влияющих на социализацию, а также проблем и вызовов, с которыми сталкиваются подростки, позволяет создавать условия для их успешной интеграции в общество, развития их потенциала и формирования гармоничной личности. Важно помнить, что каждый подросток уникален и требует индивидуального подхода и поддержки. Чем больше внимания мы будем уделять социализации подростков, тем более здоровым и благополучным будет наше общество в будущем.