**Конспект родительского собрания в 1 младшей группе на тему «Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ». Мастер-класс для родителей «Домик-оберег» своими руками.**

**Цель:** создать условия для знакомства родителей друг с другом. Познакомить родителей с программой развития детей, задачами развития и воспитания детей. Создать оберег своими руками.

**Задачи:**1.Дать представление родителям о возрастных особенностях детей.  
2. Рассказать об адаптации ребёнка к детскому саду, дать рекомендации.  
3. Создать атмосферу, располагающую родителей активно участвовать в жизни группы.

**Повестка собрания:**

1. Сообщение темы собрания.

2. Знакомство родителей друг с другом. Игра «Будем знакомы»

3. Адаптация детей к детскому саду  
4. Советы для родителей, по адаптации

5. Разное

6. Мастер-класс

**Ход собрания**

Добрый вечер, уважаемые родители!

Очень рада видеть вас! Надеюсь, что наша встреча будет приятной и интересной для нас всех! Рассчитываю на вашу помощь, поддержку и взаимопонимание.

В детском саду вашим детям и вам, вместе с ними, предстоят долгих пять лет. Станут ли эти годы для вашего ребенка, а значит и для вас счастливыми, интересными, запоминающимися – это во многом зависит от вас, от вашего участия в жизни группы и детского сада, от вашего взаимодействия не только с воспитателями, но и с другими родителями группы. Во время первой нашей встречи хочется, чтобы состоялось знакомство, которое позже, надеюсь, перерастет в теплые дружеские отношения. Для этого мы сыграем в одну простую, но очень важную игру «Будем знакомы». Пожалуйста, последуйте моему примеру. (Воспитатель представляет себя, берет за руку следующего родителя и так по кругу, пока не представятся все родители.) Нас объединяет одна цель-воспитание малышей и помощь им на новом этапе их жизни. И мы хотим, чтобы вы вот так все 5 лет рука об руку и стали одной большой дружной семьей.

Присаживайтесь на свои места.

Мы с вами поиграли, познакомились, а теперь с веселой улыбкой и хорошим настроением переходим к серьезным вопросам.

*Какое счастье! Ваш малыш подрос!*

*И многое умеет сам:*

*Играет, ходит, размышляет.*

*Пришла пора ребенка в сад отправить.*

*Тревожно маме, папе, всей семье,*

*Переживает даже серый кот –*

*Малыш сегодня в детский сад идет!*

*Вздыхает мама: «Как он там один?*

*Не плачет ли? Как кушает? Что с ним?*

*Играет ли с детьми?*

*А если плачет? Как же быть?*

*Что делать? Как же все исправить?»*

*Всех адаптация переживать заставит!*

**Адаптация** (от лат. аdaptatio - приспособление) - способность организма приспосабливаться к различным условиям внешней среды.

**Социальная адаптация** – это вхождение ребенка в коллектив сверстников (социальную группу), принятие норм, правил поведения в обществе, приспособление к условиям пребывания в процессе которого формируется самосознание и ролевое поведение, способность к самоконтролю, самообслуживанию, адекватных связей с окружающим.

Отрыв ребенка от дома, от родных, от привычных условий-сильный стресс, ведь малыш принимает эту ситуацию как лишение родительской любви, защиты и внимания. Поэтому очень важно осуществлять плавный переход из семьи в детский сад.

Наша задача сделать так, чтобы период адаптации прошел для ребенка безболезненно. Для этого, между нами, должны установится дружеские, партнерские отношения. Поступление в сад - это момент отделения мамы от ребенка, и это испытание для обоих. У мамы тоже «рвется сердце», когда она видит, как переживает малыш.

Адаптационная система ребенка достаточно сильная, чтобы это испытание выдержать. Плач- помощник нервной системы, он не дает ей перегружаться.Ребенок плачет – он дает *«сигнал»* обратить на него внимание. По статистике *(проверено годами)* можно сказать, что плачущие поначалу дети в будущем посещают детский сад с большим удовольствием, чем тихие и спокойные. поэтому не бойтесь детского плача и не сердитесь на ребенка за нытье.

Период **адаптации**– это наиболее сложный процесс в жизни ребёнка и для **родителей**, и для нас сотрудников.

Живя в семье в определённых **условиях** организм ребёнка приспосабливается к определённой температуре и к окружающему микроклимату. У ребёнка образуются различные привычки: он привыкает к домашнему режиму, способу кормления, у ребёнка формируются определённые взаимоотношения с **родителями**, привязанность к ним.

И вот наступает тот день, когда ребёнка надо вести в детский сад.

Малышу предстоит приспособиться к совершенно иным **условиям,** чем те, к которым он привык в семье. Четкий режим дня, другие правила, отсутствие **родителей**, другой стиль общения, контакт со сверстниками, новое помещение – все эти изменения создают для ребенка стрессовую ситуацию. Все это может вызвать у малыша защитную реакцию в виде плача, отказа от еды, сна, общения с окружающими.

В зависимости от длительности **адаптационного** периода различают три степени **адаптации** ребенка к детскому саду:

1 – 16 дней - легкая **адаптация**

16 - 32 дней – **адаптация средней тяжести**

от 32 до 64 дней – тяжелая **адаптация**

**1. Лёгкая адаптация**

Поведение ребенка нормализуется в течение двух недель, ребенок прибавляет в весе, адекватно ведет себя в коллективе, болеет не чаще обычного.

**2.** **Адаптация средней тяжести**

Сдвиги нормализуются в течение месяца, при этом ребенок на короткое время теряет в весе, может наступить заболевание длительностью 5—7 дней, есть признаки психического стресса.

**3. Тяжелая адаптация**

Длится от 2 до 6 месяцев, ребенок часто болеет, теряет уже имеющиеся навыки, может наступить как физическое, так и психическое истощение организма.

**Вопрос к родителям:** Каким детям адаптироваться легче к детскому саду?

-Детям, физически здоровым, т.е. не имеющих хронических заболеваний (в этот период все силы ребенка напряжены, и можно направить на привыкание к саду, не тратя время на борьбу с болезнью);

-Детям, имеющим навыки самостоятельности (не надо тратить силы ребенка еще и на обучения всему необходимому);

-Детям, чей режим близок к режиму сада (это режим дня, сон, питание);

-Детям, чей рацион питания приближен к саду.

Больше всего родитель и ребенок расстраиваются утром при расставании. Вот несколько советов.

-И дома и в саду говорите с малышом уверенно. Спокойно.

-Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться.

-Обязательно скажите, что вы придете и обозначьте когда.

-У вас должен быть свой ритуал прощанья, после чего вы уходите уверенно.

К сожалению, иногда **родители** совершают серьезные ошибки, которые затрудняют **адаптацию ребенка.**

**Чего нельзя делать ни в коем случае:**

- Нельзя наказывать или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад! Помните, он имеет право на такую реакцию. Строгое напоминание о том, что *«он обещал не плакать»*, – тоже абсолютно не эффективно. Дети этого **возраста еще не умеют***«держать слово»*. Лучше еще раз напомните, что вы обязательно **придете.**

- Нельзя пугать детским садом (*«Вот будешь себя плохо вести, опять в детский сад пойдешь!»*). Место, которым пугают, никогда не станет ни любимым, ни безопасным.

- Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке. Это может навести малыша на мысль, что сад – это нехорошее место и его окружают плохие люди. Тогда тревога не пройдет вообще.

- Нельзя обманывать ребенка, говоря, что вы **придете очень скоро**, если малышу, например, предстоит оставаться в садике полдня или полный день. Пусть лучше он знает, что мама придет не скоро, чем будет ждать ее целый день и может потерять доверие к самому близкому человеку.

Помните, что с началом посещения детского сада ребёнок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать. Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребёнку дома, читайте, играйте, смотрите вместе мультики, делайте домашнюю работу. Подчеркивайте, каким большим и умелым стал ваш малыш, как пошел в детский сад, каким он стал сильным, смелым и умным, как многому он учится каждый день в детском саду. Будьте нежны, терпеливы и доброжелательны. И, скорее всего, стресса, связанного с поступлением в детский сад, удастся избежать.

Как нам известно, становление личности ребенка происходит не только в детском саду, но и в первую очередь дома. Скажите, любите ли вы свой дом? Издревле дом считался пристанищем. Спокойный, надежный, теплый, родной. Место, где тебя ждут, где принимают таким какой ты есть, радуются успехам и помогают пережить неудачи.

Дом - это наша душа. Дом - это то место, куда мы стремимся, где наша семья.

И в связи с тем, что 2024 год объявлен, указом президента В.В. Путина, годом семьи, я приглашаю Вас на мастер – класс, где вы собственноручно изготовите оберег для вашего дома.

Издревле женщины были берегинями, хранительницами семейного очага, их обязанностью было сохранение мира и любви в доме. Именно от женщины зависит какой будет «погода в доме» - шторм или тепло и светло. Женщины всегда переживали за то, чтоб в семье все были сыты, здоровы, радостны. Использовали для этого разные средства в разные времена.

“Наколдовать” благополучие собственного дома можно с помощью самых привычных вещей. Веник, домашняя выпечка, крупа, вышивки, рукодельные вещи - у них есть волшебные свойства, и благодаря им дом станет полной чашей, а болезни и злые люди будут обходить его стороной. Оберег*-*от слова оберегать,т.е. защищать, сторожить.

         Еще издавна на Руси люди делали обереги для того, чтобы оградить себя и своих близких от различного негатива. Обязательно изготавливали и обереги для защиты дома: они охраняли жилище от сглаза и порчи. Оберег - не просто красивая вещичка, он имеет вполне конкретный практический смысл, идущий к нам из глубокого прошлого как послание от наших далеких предков. Считается, что магические предметы, изготовленные самостоятельно, обязательно принесут в дом удачу, богатство и семейное благополучие.

Вот список того, что можно разместить в виде композиции на обереге.

**Символика оберегов.**

**Колокольчик** - охраняет дом от злых духов, колокольчик должен звенеть, чтобы в доме водились деньги.

**Злаки, бобовые***-*символ достатка, сытой жизни, благоприятной в материальном аспекте.

**Красный горький перец***-*символ мужского здоровья.

**Ягоды шиповника, лекарственные травы***-*символы крепкого здоровья.

**Семена тыквы***-*символ плодородия, женское начало.

**Лавровый лист***-*слава, успех.

**Семена подсолнуха***-*здоровье детей в доме.

**Кукуруза***-*символ здоровья у детей.

**Орех***-*символ умственной силы и здоровья.

**Семя***-*зарождение новой жизни.

**Монетка***-*успех в делах.

**Чеснок** *-*изгоняет нечистую силу.

**Выпечка***-*символизирует хлебосольность.

**Горох***-*мир и дружба.

**Мешок***-*символ богатства.

**Бублик***-*символ крепкой семьи.

**Ложка***-*загребает в дом добро.

Предлагаю и Вам сделать оберег для своего дома!

* Возьмите картонную заготовку домик *(единство и крепость)* и наклейте на нее мешковину *(изобилие, благосостояние),*
* в каждом доме есть окно, и у наших домиков оно также должно быть
* далее вырезываем из картонной заготовки коричневого цвета мешок, в который мы «соберем» урожай (горох – достаток, сытость, физическая сила;фасоль – *зарождение новой жизни;* семечки – *здоровье детей, энергия солнца;* орехи, скорлупа – *продление молодости*),
* «развесим» на заборе у дома сеть с уловом рыбы *(богатый улов)*, лавровый листик *(слава и успех);*
* украсим трубу домика гречей *(плодородие и достаток)* и пшеном *(от сглаза*),
* «поставим» у дома метлу *(мочало – богатство)*, обязательно черенком вниз (чтобы денежки в дом приходили)
* добавим чердачное окошко в виде желтой монетки *(или выпечка – богатство в доме).*
* закрепим на задней стенке оберега петельку или магнит, чтобы его можно было повесить на стенку или холодильник.
* оберег готов.

Пусть в вашем доме будет всё:  
Любовь, покой, уют, богатство,  
Пусть будет в нём всегда тепло,  
Чтобы xотелось возвращаться.  
  
Чтоб в доме вашем свет не гас,  
Чтоб радость и надежда грели,  
И столько было б сил у вас,  
Чтоб вы всё-всё преодолели.  
  
Чтоб добрый дом вас много лет  
Заботливо оберегал,  
Xранил от слёз, проблем и бед  
И самым лучшим в мире стал.  
  
Чтобы всегда в руке рука,  
Глаза в глаза, к плечу плечо.  
Спасательный свет маяка -  
Ваш дом. А надо ли ещё?

Удачи Вам!



