ВЛИЯНИЕ ГАДЖЕТОВ НА ПОДРАСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ XXI ВЕКА

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | C:\Users\DELTA\Downloads\image-12-12-23-05-20.jpeg | | Автор-составитель: | | Качкаева Татьяна Александровна, | | социальный педагог, МБУ ДО «СОЦ» | | Контактный телефон: 8(3919)481071  iltiko@yandex.ru | | Очень грустно наблюдать за тем, как взрослые и дети дружно «сидят» в своих телефонах и планшетах вместо живого общения. В общественном транспорте редко можно встретить человека без наушников в ушах, откуда раздается громкая ритмичная музыка. На улицах города, каждый второй встречный прохожий разговаривает по мобильному телефону. Люди перестали видеть, что вокруг них происходит. Они перестали думать, так как им просто некогда это делать.  В связи с интенсивным развитием средств компьютерной коммуникации детство представителей нынешнего поколения проходит в условиях особых |

рисков развития. Сейчас дети едва ли не с рождения легко управляются с компьютерами, телефонами, планшетами, часто объясняя родителям, как справиться с той или иной технической новинкой.

В современном мире цифровых технологий невозможно представить людей без гаджетов. Гаджеты стали неотъемлемой частью современной жизни, это главный и неиссякаемый источник удовольствия для детей, и предмет большого беспокойства родителей.

От смартфонов до планшетов, ноутбуков и умных домашних устройств - все эти технологические инновации произвели революцию как во взаимоотношениях между родителями и детьми, так и во взаимодействии семьи с окружающим миром.

И если, мы обратимся к статистике, то увидим, что проблема зависимости взрослых и детей от современных электронных устройств носит мировой характер. Цифровые технологии, несомненно, делают нашу жизнь комфортнее, но всё чаще мы слышим о психологической гаджет-зависимости детей и взрослых. Мы с легкостью подсаживаемся на крючки этих цифровых технологий: мы стремимся в виртуальный мир за новыми яркими впечатлениями; мы публикуем свои фотографии, статусы и посты; ищем поддержку и признание, реальные и символические награды. Гаджеты упростили возможность оставаться на связи друг с другом независимо от физического местонахождения. С помощью приложений для видеоконференций, приложений для обмена сообщениями и социальных сетей взрослые и дети могут общаться и обмениваться информацией друг с другом в режиме реального времени.

Нам, взрослым, трудно отказаться от гаджетов, даже осознавая негативные последствия своих цифровых увлечений, а детям – без посторонней помощи это и вовсе невозможно.

Чуть ли не с младенчества ребёнок начинается увлекаться окружающим миром, он активно развивается и растёт. В этом процессе на помощь ему должны прийти не виртуальные стимулы, а реальные объекты: игрушки, которые можно потрогать; растения, которые можно понюхать; рассказы родителей, которые можно услышать.

Самое отрицательное влияние гаджетов на детей состоит в том, что они не способствуют их интеллектуальному развитию. Телефоны и ноутбуки негативно влияют на развитие ребёнка. Из-за девайсов у ребёнка не развивается воображение, образное мышление, фантазия, логика, нарушается концентрация внимания. Игры в гаджеты не создают моральную базу – они дают готовую картинку, которая не требует умственного напряжения.

Кроме этого, у ребёнка могут возникнуть проблемы с общением. Часто, особенно среди детей подросткового возраста, личное общение заменяется виртуальным, живые эмоции и мимика - смайликами и стикерами. Ребёнок не учится высказывать своё мнение, делиться переживаниями, разделять чью-то боль. К тому же общение в социальных сетях и на форумах не дает возможности увидеть подлинную реакцию собеседника. Это значит, что ребёнок забывает подумать о последствиях своих слов и действий.

Гаджеты также отрицательно влияют на здоровье детей. Когда ребёнок долго использует нетбук или телефон, у него портится зрение. Из-за длительного вглядывания на экран может возникнуть близорукость, а из-за напряжения глаз – их сухость. Это может привести к воспалению и инфекции.

Так как ребёнок долго находится в одной позе, у него возникают проблемы с осанкой, позвоночник может искривиться. Постоянный и неестественный наклон головы вниз и прижимание подбородка к шее может приводить к воспалительным процессам на коже. А также, играясь с гаджетами, дети постоянно сидят на одном месте. Им не хватает двигательной активности. Из-за этого появляется лишний вес, и даже ожирение.

Из-за того, что ребёнок долго держит телефон в руках и делает при этом однообразные движения пальцами, у него могут появиться патологии кистей, нарушается координация между сигналами головного мозга и движениями рук.

Нужно помнить о воздействии гаджетов на психику ребёнка. Чтобы полноценно развиваться, ребёнку нужно постоянно контактировать с окружающим миром. А вот различные гаджеты предоставляют детям лишь изображение, которое не может «поговорить» с ними. Конечно, развивающие мультфильмы и детские передачи дают ребенку полезную информацию, но они не реагируют на конкретного ребёнка, не вызывают у него какого-то действия, а просто гипнотизируют разноцветными образами.

Дети так много проводят времени за компьютером, что постепенно «теряются» в «Контакте», Instagram, Тик-Ток. Ребёнок настолько увлечён виртуальным общением, что забывает о домашнем задании, прогулке во дворе, иногда даже и еде!

Кроме этого, в Интернете много жестокости. Youtub заполнен агрессивными роликами и фильмами ужасов. Другие сайты тоже содержат вредную для ребёнка информацию. Он может начать относиться ко всему враждебно, в том числе и к самому себе. Бесконтрольный интерес к Интернет - пространству приводит к интернет –зависимостям: игровой зависимости, зависимости от социальных сетей и навязчивому веб-сёрфингу.Существует даже болезнь, называемая номофобией, показатели которой в первую очередь выделяют наличие страха и паники у людей, которые оказались без интернета и без сотовой связи.

Защитить детей от нежелательной информации на любых современных гаджетах и ограничить пребывание детей в Интернете родителям помогают веб-продукты:

• родительский контроль операционной системы;

• антивирусная программа;

• специально разработанные программы для компьютера и смартфона;

• настройки маршрутизатора ребенка.

Любым из этих способов можно отключить определенные сайты или сделать доступ только в нужное место, можно настроить включение и выключение любого гаджета по часам, отследить местоположение ребенка, увидеть с кем переписывается, разговаривает ребенок, какой информацией интересуется в Интернет пространстве.

 Родители всегда являются примером для ребёнка, тем более в детстве. Дети наблюдают за мамой с папой, видят у них в руках средства коммуникации и интересуются ими. В наше время невозможно оградить сына или дочь от гаджетов, но в силах родителей регулировать их присутствие в жизни детей.

Личное общение родителей с ребенком, родительская поддержка и признание ребенка, совместная семейная деятельность, ведение здорового образа жизни сформируют у детей настоящие жизненные ценности, откроют удивительный реальный мир и научат жить в нём.

Уважаемые родители, будьте примером для своих детей!