**Статья на тему «Значение социальных навыков в первом классе»**

Базылева Снежана Альбертовна,

учитель начальных классов,

МАОУ СОШ №69 г. Екатеринбург

**Аннотация**

*В статье рассматривается важность формирования социальных навыков у детей в первом классе как ключевого этапа их развития. Социальные навыки, такие как умение общаться, работать в команде и проявлять эмпатию, играют решающую роль в адаптации ребенка к школьной среде и взаимодействии с окружающими. Автор анализирует различные методы и подходы, которые могут быть использованы для развития этих навыков, включая игровые и ролевые техники. В статье подчеркивается, что успешное взаимодействие с ровесниками способствует не только эмоциональному благополучию детей, но и их академическим успехам. Также рассматриваются примеры практических игр и заданий, которые могут быть внедрены в учебный процесс. Материал будет полезен педагогам, родителям и всем, кто заинтересован в гармоничном развитии детей в младшем школьном возрасте.*

**Первый класс — это не только начало обучения чтению и письму, но и важный этап в развитии социальных навыков.** В этом возрасте дети начинают активно взаимодействовать друг с другом, формируя первые дружеские связи и учась уважать окружающих. Развитие социальных навыков в начальной школе имеет огромное значение, поскольку они формируют основу для дальнейшего общения и взаимодействия в обществе.

Актуальность данной темы связана с тем, что первый класс — это важный этап в жизни ребенка, когда он начинает осваивать не только академические знания, но и социальные навыки. Эти навыки являются основой для успешного общения в будущем. В условиях современного общества, где умение взаимодействовать с окружающими становится все более важным, развитие социальных навыков в раннем возрасте приобретает особую значимость.

В условиях глобализации и разнообразия социальных групп дети сталкиваются с разными культурами и точками зрения. Умение находить общий язык с другими, уважать их мнение и строить дружеские отношения помогает детям адаптироваться в многообразном мире.

Современные дети все чаще сталкиваются с проблемами общения из-за увеличения времени, проведенного за экранами. Обучение социальным навыкам в начальной школе помогает противостоять этим вызовам и развивает навыки, необходимые для живого общения.

Социальные навыки напрямую связаны с эмоциональным благополучием. Дети, которые умеют взаимодействовать друг с другом, чувствуют себя более уверенно и счастливо. Это снижает уровень стресса и способствует формированию здоровой атмосферы в классе.

Социальные навыки влияют и на развитие критического мышления. Умение обсуждать и отстаивать свою точку зрения в группе развивает у детей критическое мышление и учит их уважать мнение других. Это важно для формирования независимых и уверенных в себе личностей.

Таким образом, тема значимости социальных навыков в первом классе актуальна как никогда. Она затрагивает важные аспекты развития детей и способствует их гармоничному становлению в обществе.

**Какие социальные навыки особенно важны для первоклассников?**

**1. Формирование дружбы.** Умение дружить и работать в команде помогает детям завести новых друзей и строить крепкие отношения. Это, в свою очередь, способствует их эмоциональному благополучию.

**2. Уважение и эмпатия.** Важным аспектом социальных навыков является умение уважать других и понимать их чувства. Это помогает детям развивать эмпатию и строить здоровые отношения.

**3. Способности к коммуникации**. Эти социальные навыки помогают детям учиться общаться, выражать свои мысли и чувства, а также слушать других. Это улучшает их способности к обучению и взаимодействию в группе.

**4. Решение конфликтов**. Умение решать конфликты и находить компромиссы — важный навык, который пригодится детям в жизни. Это помогает избежать недопонимания и сохранять дружеские отношения.

**Как обучать первоклассников взаимодействию друг с другом?**

1. **Игры на сплочение**

Командные игры и задания, которые требуют совместной работы не только развлекают детей, но и учит их сотрудничать. Вот несколько примеров игр на сплочение, которые отлично подойдут для первоклассников:

* «Собери команду». Дети становятся в круг и по очереди называют свои имена, добавляя при этом какое-то действие (например, хлопок в ладоши, подпрыгивание и т.д.). Следующий игрок должен повторить имена и действия всех предыдущих участников, прежде чем добавить свое. Игра развивает память и внимание, а также помогает детям запомнить имена друг друга.
* «Переправа». Дети делятся на две команды. На полу расставляются «острова» (например, с помощью ковриков или бумажных кругов). Задача команд — перейти с одного «острова» на другой, не касаясь пола. Можно использовать различные «инструменты» (например, обруч или палка, за которые держатся вся команда) для помощи. Игра работает на сплочение команды, развитие сотрудничества и умения работать вместе.
* «Секретный друг». Каждому ребенку на случайном основании назначается «секретный друг». В течение недели они должны делать приятные вещи для своего друга, не раскрывая своего имени. В конце недели дети могут попытаться угадать, кто их «секретный друг». Игра развивает доброту, уважение и умение выражать свои чувства.
* «Кто я?». На спинах детей прикрепляют бумажки с названиями известных персонажей (животные, сказочные герои и др.). Дети должны задавать друг другу вопросы, чтобы угадать, кто они, но при этом не могут спрашивать напрямую. Игра развивает навыки общения и сотрудничества, помогает детям лучше узнать друг друга.
* «Передай мяч». Дети становятся в круг и передают мяч друг другу, называя при этом имя человека, которому передают мяч. Можно усложнить задачу, добавив правила, например, мяч можно передавать только одной рукой или только по часовой стрелке. Игра развивает внимательность и помогает детям запомнить имена друг друга.

Эти игры помогут детям не только сплотиться, но и создать положительную атмосферу в классе.

1. **Ролевые игры**

Можно предложить детям разыграть различные ситуации, в которых они должны взаимодействовать друг с другом. Это поможет развить навыки общения и понимания.

Примеры ролевых игр, которые подойдут для первоклассников и помогут им взаимодействовать друг с другом:

* «Магазин». Дети разбиваются на роли покупателей и продавцов. Создается «Магазин» с игрушками или канцелярскими принадлежностями. Продавцы должны продавать товары, а покупатели — задавать вопросы о ценах и делать покупки. Игра развивает навыки общения, учит вести диалог и принимать решения.
* «Семья». Дети выбирают роли членов семьи (мама, папа, брат, сестра). Они могут разыграть различные сценарии, такие как поход в магазин, подготовка к празднику или помощь друг другу по дому. Игра помогает детям понять семейные отношения и учит уважению и заботе о близких.
* «Школа». Дети могут разыграть ситуацию, где один из них — учитель, а остальные — ученики. Учитель задает вопросы, проводит уроки, а ученики отвечают и задают вопросы. Игра развивает уважение к учителям, учит работать в команде и общаться.
* «Доктор и пациент». Один ребенок играет роль врача, а другой — пациента. Пациент может приходить с различными «симптомами», а доктор должен задавать вопросы и предлагать лечение. Игра учит детей заботиться друг о друге и развивает навыки общения.
* «Путешествие». Дети разыграют ситуацию, где они путешествуют в разные страны. Каждый участник выбирает страну, изучает ее культуру и делится интересными фактами с другими. Игра расширяет кругозор, учит уважению к другим культурам и развивает навыки общения.

Эти ролевые игры не только развлекают, но и помогают детям учиться взаимодействовать друг с другом, что очень важно для их социального развития.

1. **Обсуждение эмоций**

Для развития социальных навыков можно проводить занятия, на которых дети могут обсуждать свои чувства и учиться распознавать эмоции других. Это поможет развивать эмпатию и уважение.

1. **Позитивное подкрепление**

Необходимо хвалить детей за их усилия в общении и взаимодействии. Это стимулирует их к дружбе, взаимодействию друг с другом, помогая развивать социальные навыки.

1. **Создание безопасной атмосферы**

В классе должна царить доверительная и безопасная атмосфера, тогда дети могут свободно выражать себя и не бояться осуждения.

Развитие социальных навыков в первом классе — это важный процесс, который поможет детям не только в учебе, но и в жизни. Обучая детей взаимодействовать друг с другом, мы закладываем основы для их будущих отношений и успешного общения в обществе. Не стоит забывать, что каждый ребенок уникален, и подход к обучению должен быть индивидуальным, чтобы помочь каждому раскрыть свои лучшие качества.

**Список литературы:**

1. Григорьева, О. В. Социальные навыки: их формирование у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Психология и педагогика, 2018г., № 12(3), 45-50.

2. Левина, И. А. Развитие социальных навыков у первоклассников: методические рекомендации для педагогов. Журнал начального образования, 2020г., №5(2), 102-108.

3. Петрова, А. В. Ролевые игры как средство формирования социальных навыков у детей. Вестник педагогики и психологии, 2021г., №9(1), 78-84.

4. Михайлова, Е. С. Значение эмоционального интеллекта в формировании социальных взаимодействий у младших школьников. Научный журнал о детстве, 2022г, №4(3), 15-20.

5. Кузнецова, Т. В. Социальное развитие детей: от дошкольного возраста до начальной школы. Проблемы современного образования, 2017г., №10, 50-55.

6. Романов, Д. А. Влияние школьной среды на социализацию младших школьников. Вестник российской педагогики, 2016г., № 8(2), 22-27.