**ОГКОУ Измайловская ШИ**

**Методическая разработка спортивного соревнования**

**«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

**для обучающихся 1-4 классов**

Подготовила

Учитель физической культуры: Феклинова О.В.

2025 год

**Ход мероприятия**:  
**Ведущий 1**: Добрый день, дорогие друзья, уважаемы гости! Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что мы умеем делать. И не важно, кто станет победителем в этом состязании, а победитель обязательно будет, главное –  
  
Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать  
И сноровку доказать.  
  
Этой встрече все мы рады  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно.  
  
**Ведущий 2**: Что есть спорт в вашей жизни? Здоровье? Да. И, может быть, прежде всего, здоровье. Без хорошего здоровья жить, как известно, можно, но, что это за жизнь? Я лично признаю только ту жизнь, которая не теплится, не тлеет, а кипит, бурлит, горит. Для этого кипения, бурления, горения нужна энергия — много энергии!  
  
**Ведущий 1**: А теперь ответьте, что нам дает энергию, силу, радость, бодрость, здоровье? И, думаю, нет у всех присутствующих здесь другого столь же мощного источника необходимой жизненной энергии.  
  
**Ведущий 2** : Дорогие друзья! Уважаемые гости! Запомните эту дату – 13 марта 2025 года\_! Сегодня в замечательном месте –- проходят соревнования «Веселые старты». Это необыкновенное событие.  
НАШЕ ЖЮРИ:  
Бамбурова Мария Валентиновна  
Щербакова Юлия Александровна  
Самсонова Любовь Васильевна  
  
Участвуют 2 команды по 6 человек.  
 **1 эстафета.**  
«Разминка»  
Добежать до противоположной стороны зала с эстафетной палочкой, огибая кубик и бегом вернуться обратно.  
  
**2 эстафета.**  
«Два мяча»  
Катить два баскетбольных мяча до кубика огибая кубик вернуться обратно.  
  
**3. эстафета « Викторина»**  
Вопросы для викторины:  
1. Каких русских богатырей вы знаете. *( Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алёша Попович, Василий Буслаев.)*  
2. Священное животное Египта*(кошка)*  
3. С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. *(С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калиным – царём.)*  
4. Как назывался головной убор богатыря? *(Шлем.)*  
5. Когда чаще всего бывает первая гроза? *(в мае)*  
6. Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец. *(Кольчуга.)*  
7. Какая ягода бывает белой, красной и черной?*(смородина)*  
8. На каком дереве была златая цепь?*(дуб)*  
9. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело.*(Щит.)*  
10 Главный злодей на поле, огороде? *(Сорняк)*  
  
1. Какого цвета олимпийский флаг? *(Белый)*  
2. Сколько колец на олимпийском флаге?*(Пять колец)*  
3. Какая страна является родиной Олимпийских игр?*(Греция)*  
4. Через сколько лет проходят летние Олимпийские игры? *(Через четыре года)*  
6. Какого цвета олимпийские кольца? *(Синий, черный, красный, зеленый, желтый.)*  
7. Чем награждается чемпион современных Олимпийских игр? *(Золотой Олимпийской медалью)*  
8. Девиз олимпийских игр? *(Быстрее, выше, сильнее)*  
10. Чем награждали чемпиона Олимпийских игр, в Древней Греции? *(Оливковым венком)*  
12. Принимают ли участие в олимпиаде дети до 16 лет? *(Нет, только с 18)*  
**4. «Мяч между ног»**  
Конкурс зажигательный – самый обаятельный.  
Победу здесь одержит тот, кому сегодня повезет.  
Скачи, как конь или олень, но мяч держи в ногах сильней.  
  
**5. “Переход болота”**  
У первых участников  
по 2 листка бумаги. Задача – пройти через “болото” переступая по “кочкам” - листам бумаги. Нужно положить “кочку” на пол, встать на нее двумя ногами, а другую “кочку” положить впереди себя. Побеждает та команда, которая первая прошла “болото”  
  
  
**6. «Бег с теннисным мячиком»**  
Быстро бегать – это всем привычно,  
А попробуй пробежать ты так.  
Чтобы с ложки шарик очень легкий  
Не упал на землю, а чтоб был в руках!  
  
**7.Эстафета**  
Конкурс спортивный "Передал - садись"  
Игра проводится в колоннах. Каждая команда выбирает капитана, который встает напротив своей команды на расстоянии пяти-восьми шагов. У капитанов в руках по мячу. По сигналу ведущего капитан бросает мяч (любым или заранее установленным способом – от груди, от плеча, снизу и т.п.) первому игроку в своей команде. Тот ловит, возвращает капитану тем же способом и сразу принимает положение упора присев. Затем капитан обменивается передачами со вторым, третьим и остальным игроками команды. Каждый игрок, сделав ответную передачу, принимает упор присев. Когда последний в колонне игрок отдает мяч капитану, тот поднимает его вверх и вся команда быстро встает.  
  
**8. «Верхом на метле»**  
На швабрах добежать,до кубика и обратно.все по очереди.  
  
**9. «Эстафета с обручами»**  
На дорожке проводятся две линии на расстоянии 20 - 25 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.  
  
**10. «Три прыжка»**  
Участники делятся на две команды. На расстоянии 8-10 м. от линии старта положить скакалку и обруч. После сигнала 1-ый, добежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка, кладет и бежит назад. 2-ой берет обруч и делает через него три прыжка и идет чередование скакалки и обруча. Чья команда быстрее справится, та и победит.  
  
**Ведущий1**: А сейчас пока жюри подводят итоги мы проведём  
  
**конкурс капитанов**:  
«кто больше назовет спортивной одежды»  
  
**Ведущий 2**: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!