**План составления индивидуальной программы формирования ФГВЗ (ИОП).**

1. Актуальность программы: по результатам карты самоанализа.

Тема здоровья не теряет своей актуальности со временем. Здоровый образ жизни, является частью государственной политикой на современном этапе, определенной в Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации. Учитель, зачастую, болеет на работе и вспоминает о здоровье, когда уже пора вызывать скорую помощь. Какой образ жизни мы выбираем, такое здоровье и получаем.

1. Цель, задачи, желаемый результат (описывается как модель ФГВЗ обучающегося).

Цель: создание плана составления индивидуальной программы формирования ФГВЗ

Задачи:

1. Выяснить что такое ФГВЗ
2. Определить, как формируется ФГВЗ
3. Определить мотивацию для составления индивидуального плана ФГВЗ
4. Найти какие ресурсы помогут в формировании ФГВЗ
5. Выделить этапы индивидуальной программы
6. Действия по достижению цели
7. Анализ и изучение ресурсов, материалов и литературы по данному вопросу
8. Определение круга задач
9. Комплексное изучение своих знаний и умений по данной теме
10. Определение временных границ
11. Определение содержания индивидуальной программы
12. Составление индивидуальной программы
13. Реализация индивидуальной программы
14. Мониторинг выполнения и эффективности индивидуальной программы
15. Условия для достижения цели
16. Высокая мотивация
17. Свободный доступ к необходимым ресурсам, материалам и литературе
18. Наличие свободного времени
19. План реализации поэтапно с указанием сроков и промежуточных результатов.

План совпадает с перечнем действий: Условно срок один год

1. Анализ и изучение материалов и литературы по данному вопросу (от одного месяца до трех)
2. Определение круга задач (1 неделя в рамках изучения материалов)
3. Комплексное изучение своих знаний и умений по данной теме (от одного месяца до трех)
4. Определение временных границ (1 неделя в рамках изучения материалов и своих знаний)
5. Определение содержания индивидуальной программы (до 1 месяца)
6. Составление индивидуальной программы (до 1 месяца)
7. Поиск возможностей (курсы, семинары и т.д.) реализации индивидуальной программы (в течение года)
8. Реализация индивидуальной программы (в течение года)
9. Мониторинг выполнения и эффективности индивидуальной программы (систематически в течении реализации индивидуальной программы)