**Весенняя прогулка**

Солнышко весеннее

Смотрит на ребят,

Вышли на прогулку

Дети погулять.

Каждому занятие

По -душе пришлось,

Сколько развлечений

В детсаду нашлось.

Все играют дружно,

Весело гурьбой!

Как же хорошо нам,

Детский сад, с тобой!

 С наступлением весны наш детский сад словно оживает! После долгой зимы так приятно снова проводить больше времени на свежем воздухе. И это не просто развлечение — прогулки весной имеют огромное значение для здоровья и развития наших воспитанников.  
 Весенний воздух насыщен кислородом и фитонцидами, которые убивают микробы и вирусы. А солнечные лучи — это природный источник витамина D, необходимого для роста и крепости костей.  
 Активные игры на улице, бег, прыжки и лазанье — всё это тренирует мышцы, улучшает координацию и развивает выносливость. Весенняя энергия просто бьет ключом!  
 Играя на свежем воздухе, ребята снимают стресс, избавляются от усталости и заряжаются позитивом. Улыбки и смех — лучшее лекарство!  
 Совместные игры и приключения помогают детям лучше общаться, учиться дружбе и взаимопомощи. Это важные социальные навыки, которые пригодятся в будущем.  
 Постепенные прогулки в разную погоду делают детей более устойчивыми к холоду и ветру. Это отличный способ повысить сопротивляемость организма болезням.