Паспорт проекта

«Путь к здоровью: ГТО для малышей»

**Разработчик проекта:** Хитун Алена Александровна, воспитатель МБДОУ ДС КВ № 36.

**Тип проекта:** социально- значимый.

**Сроки реализации:** 01.02.2024 года – 31.05.2024 года.

**Участники проекта:** воспитанники подготовительной к школе группы, воспитатель, педагоги детского сада, родители воспитанников, тренеры-преподаватели МБУ «Спортивный клуб Тамань»: К. Барнаш, О. Рева, Р. Ковальчук.

**Место реализации:** МБДОУ ДС КВ №36, МБУ «Спортивный клуб Тамань».

**Актуальность проекта:**

«Здоровье – бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости!» — так гласит народная мудрость.

К сожалению, в наш стремительный век новейших технологий, исследований и разработок, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. В последние годы негативные процессы стали угрожать здоровью нации. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения. Свыше чем у 60% детей, в возрасте от 3 до 7 лет, выявляются отклонения в состоянии здоровья. Причины этому различны: низкая двигательная активность, эмоциональное неблагополучие, недостаточное пребывание на свежем воздухе, замена двигательной активности - просмотром телевизора, играми за компьютером; нездоровая экология.

Как помочь подрастающему ребенку реализовать свое право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию сознательного отношения к своему здоровью.

Современные условия жизни предъявляют высокие требования к состоянию здоровья детей. Анализ литературы показал, что модель формирования представлений здорового образа жизни детей старшего дошкольного возраста в условиях ДОУ и семьи проработана недостаточно. Причиной недостаточной сформированности представлений детей о здоровом образе жизни, культуре здоровья человека, также является родительская безграмотность в этом вопросе.

Для реализации данного направления мной был разработан проект «Путь к здоровью: ГТО для малышей», направленный на формирование у детей дошкольного возраста потребности в сохранении и укреплении своего здоровья, повышения уровня компетенции родителей в вопросе формирования привычек здорового образа жизни.

**Цель проекта:** приобщить детей и их родителей к здоровому и активному образу жизни. Сформировать интерес к спорту через физкультурно-оздоровительную работу в детском саду в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

**Задачи проекта:**

1. Приобщать дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни.

2. Формировать ценностное отношение к здоровью, активной гражданской позиции, желание сдать нормы «ГТО».

3. Создать условия в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту. Вовлекать родителей в работу по реализации проекта.

4. Провести информационную кампанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, их родителей.

5. Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников и их родителей.

**Планируемый результат.**

**У детей:**

1. Сформируется стремление к здоровому образу жизни; появится интерес к физическим упражнениям и спорту.

2. Возникнет интерес к какому-либо виду спорта, а в дальнейшем и желание  посещать выбранную спортивную секцию.

3. Выполнение дошкольниками в возрасте 7 лет норм ГТО 1 ступени вместе с родителями.

**У родителей:**

1. Появится желание к совместной детско-родительской деятельности, интерес к занятиям физической культурой и спортом вместе с детьми.

2. Возникнет желание создать условия (спортивный уголок) в семье, для развития двигательной активности детей.

3. Выполнение норм ГТО 1 ступени вместе с детьми.

4. Сформируются ценности ЗОЖ в семье.

**План реализуемого проекта**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1-й этап – февраль 2024 года** (подготовительный) | | | |
|  | Мероприятия | Период | Участники |
| 1. | Аналитический: определение проблемы; выбор цели, задач; составление плана деятельности; подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта; разработка конспектов образовательной деятельности, бесед; подбор загадок, пословиц о спорте, художественной литературы по жанрам: детские журналы, стихи, рассказы, сказки, энциклопедии. | На этапе планирования | Воспитатель, дети, родители |
| 2. | Родительский опрос: анкетирование на тему *«Здоровый образ жизни в семье»;*  детский опрос. | Воспитатель, родители, дети |
| **2-й этап –** основной: реализация проекта | | | |
| **Работа с воспитанниками** | | | |
| 1. | **Ситуация общения:** «Я и моё здоровье», «Витамины всем нужны и полезны, и важны», «Режим дня. Для чего он нужен?», «Правила личной гигиены», «Наши помощники или как устроен человек?», «Каким спортом я занимаюсь?» | 2 раза в неделю | Воспитатель, дети |
| 2. | **Дидактические игры:** «Полезные и вредные привычки», «Азбука здоровья», «Что у нас внутри», «Мой распорядок дня». | Ежедневно | Воспитатель, дети |
| 3. | **Литературная гостиная:** Т.А.Шорыгина «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», К.И.Чуковский «Федорино горе», С.Афонькина «Как стать сильным», «Зачем делать зарядку?», А.Барто «Мы с Тамарой санитары», «Я расту», З.Александрова «Вкусная каша». | Ежедневно | Воспитатель, дети |
| 4. | **Сюжетно-ролевые игры:** «Поликлиника», «Аптека», «Мы спортсмены», «Доктор Айболит». | 3 раза в неделю | Воспитатель, дети |
| 5. | Просмотр мультфильмов: «Мойдодыр», «Скажи микробам «Нет!», «Королева зубная щётка». | Март-апрель | Воспитатель, дети |
| 6. | **Викторина** «Клуб знатоков правильного питания». | апрель | Воспитатель, дети |
| 7. | *Рисование:* «Спорт моей мечты». | Март | Дети, воспитатель |
| 8. | *Лепка:* «Зимние виды спорта». | Февраль | Воспитатель, дети |
| 9. | Просмотр презентации «Наш детский сад № 36 – за здоровый образ жизни». | Апрель | Воспитатель, дети |
| 10. | Интервьюирование детей, посещающих спортивные секции. | Март | Дети, воспитатель |
| 11. | **Фото-коллаж** «В страну здоровья всей семьёй». | Май | Дети, воспитатель, родители |
| **Организованная деятельность с родителями** | | | |
| 1. | Педагогическая гостиная для родителей «Как организовать летний отдых с ребёнком». | февраль | Воспитатель, родители |
| 2. | Консультации: «Зачем заниматься утренней гимнастикой и физкультурой?»,  «Здоровый образ жизни в семье», «Спортивный уголок дома». | февраль  март | Воспитатель, родители |
| 3. | Мастер-класс «На зарядку становись». | апрель | Воспитатель, родители |
| **3-й этап – итоговый:** определение результата практической деятельности | | | |
| 1.  2. | Участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди семейных команд.  Сдача норм ГТО. | Апрель  Май | Дети, родители, тренеры-преподаватели МБУ «Спортивный клуб Тамань» |