Государственное бюджетное учреждение

Республики Башкортостан

Западный межрайонный центр «Семья»

Отделение социальный приют для детей

и подростков в Бакалинском районе

Занятие

«Обучение налаживанию адекватных отношений»

Провела:

социальный педагог

Хаматуллина Г.Ф.

Дети 10-14 лет

Бакалы – апрель, 2025

Тема: Обучение налаживанию адекватных отношений.

Цель: профилактика буллинга в подростковом возрасте, формирование доверительного отношения со взрослыми, учителями, воспитателями, умения налаживать контакт со сверстниками.

Ход мероприятия.

1. Приветствие. (продемонстрировать разные формы приветствия – грубое, вежливое, добродушное).

? Какое приветствие сразу располагает к хорошему общению?

Ответы ребят, обсуждение.

1. Основное понятие.

Травля или буллинг (англ. bullying) — агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников и студентов, но также и коллег) со стороны остальных членов коллектива или его части.

Школьный буллинг можно разделить на две основные формы:

1. Физический школьный буллинг - умышленные толчки, удары, пинки, побои нанесение иных телесных повреждений и др.;

2. Психологический школьный буллинг - насилие, связанное с действием на психику, наносящее психологическую травму путѐм словесных оскорблений или угроз, преследование, запугивание, которыми умышленно причиняется эмоциональная неуверенность.

К этой форме можно отнести: • вербальный буллинг, где орудием служит голос (обидное имя, с которым постоянно обращаются к жертве, обзывания, дразнение, распространение обидных слухов и т.д.); • обидные жесты или действия; • запугивание (использование агрессивного языка тела и интонаций голоса для того, чтобы заставить жертву совершать или не совершать что-либо); • изоляция (жертва умышленно изолируется, выгоняется или игнорируется частью учеников или всем классом); • вымогательство (денег, еды, иных вещей, принуждение что-либо украсть); • повреждение и иные действия с имуществом (воровство, грабѐж, прятанье личных вещей жертвы).

Кибер-буллинг (cyber-bullying), подростковый виртуальный террор, получил свое название от английского слова bull — бык, с родственными значениями: агрессивно нападать, бередить, задирать, придираться, провоцировать, донимать, терроризировать, травить. Различия кибербуллинга от традиционного буллинга обусловлены особенностями интернет-среды: анонимностью, возможностью фальсификации, наличием огромной аудитории, возможностью достать жертву в любом месте и в любое время.

3.Преследователи

• Во-первых, большинство ребят подчиняются так называе­мому стадному чувству: «Все пошли, и я пошел, все толкали, и я толкнул». Ребенок не задумывается над происходящим, он просто участвует в общем веселье. Ему в голову не приходит, что чувствует в этот момент жертва, как ей больно, обидно и страшно.

• Во-вторых, некоторые делают это в надежде заслужить рас­положение лидера класса.

• В-третьих, кое-кто принимает участие в травле от скуки, ради развлечения (они с тем же восторгом будут пинать мяч или играть в салки).

• В-четвертых, часть детей активно травят изгоя из страха оказаться в таком же положении или просто не решаются пой­ти против большинства. Жертвы буллинга

4.Жертва

Жертвами буллинга, как правило, но не всегда, становятся дети чувствительные и не способные постоять за себя. Не те дети, которым не свойственно агрессивное поведение, как часто думают, а дети, которые лишены настойчивости, не умеют демонстрировать уверенность и отстаивать ее.

• Самая вероятная жертва – ученик, который старается сделать вид, что его не задевает оскорбление или жестокая шутка, но лицо выдает его (оно краснеет или становится очень напряженным, на глазах могут появиться слезы).

• Дети, которые не могут спрятать своей незащищенности, могут спровоцировать повторение инцидента со стороны агрессоравластолюбца. Как же самому ребенку распознать, что он под прицелом буллера? Список первых признаков, который необходимо знать подростку:

• Никто не спешит подружиться или просто общаться. Особенно, если резко начали избегать даже те, кто хоть как-то выходил на контакт.

• Пристальные взгляды наиболее активных учеников без видимых причин;

• Вопросы (при всех) провокационного характера. Например: «А у Вас в семье все косят или нормальные тоже есть?».

• Колкие комментарии на счет внешности, поведения, успеваемости;

• Смешки, перешептывания за спиной; • Публичные злые шутки в твой адрес;

• Когда ты ищешь поддержки у других учеников, в ответ - уклончивые фразы или игнорирование

5.Советы для подростков: Как не стать жертвой буллинга?

• Отыскать себе друга среди одноклассников, а еще лучше несколько настоящих друзей;

• Научиться уважать мнение своих одноклассников, находить с ними общий язык;

• Не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками, научиться проигрывать и уступать, признавать свою неправоту;

• Не задираться, не зазнаваться;

• Не показывать свое превосходство над другими;

•Нужно найти безопасного взрослого, кому доверяете больше всего, рассказать ему о том, что творится. Можно обратится к психологу или классному руководителю.

• Рассказать своим родителям, спросить совета.

• Обсудить с другими одноклассниками. Найти тех, кому так же невыносимо это наблюдать: вас должно быть больше.

• Если все будут против агрессора, ему ничего не останется, как сдаться.

Вывод.

Предложить детям высказать свои впечатления? Какие действия они бы сами предприняли при буллинге?

Чтобы не стать жертвой буллинга, необходимо строить правильные, честные, взаимоуважительные отношения со сверстниками. В случае проявления буллинга, не стесняться, не бояться обращаться ко взрослым.