Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

города Нижневартовска детский сад №56 «Северяночка»

***Итоги реализации проекта***

***«Калейдоскоп здоровых привычек для маленьких и больших»***



***Старший воспитатель Е.И. Тельцова***

***«Калейдоскоп здоровых привычек для маленьких и больших»***

опыт работы

В октябре 2023 года детский сад № 56 «Северяночка» г. Нижневартовска начал реализацию Проекта по формированию здоровых привычек и осознанного отношения к своему здоровью ***«Калейдоскоп здоровых привычек для маленьких и больших», с***тавшего обладателем гранта Главы города, победителем городского конкурса проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни.

Значимость данного проекта заключается в его ориентированности на реализацию миссии учреждения по сохранению и укреплению здоровья маленького сибиряка посредством внедрения инновационных здоровьесберегающих, здоровьесохраняющих, спортивных методик, программ и технологий и направлен на поиск и внедрение эмоционально мотивированных форм становления осознанного отношения к здоровью и создание сообщества единомышленников среди участников образовательного процесса и социальных партнеров по формированию здорового образа жизни.

Задачи проекта ориентированы на всех участников образовательных отношений, нацелены на овладение знаниями и навыками формирования ответственного отношения к здоровью, а самое главное - включенность родителей, как активных участников, которые, помогают организовывать содержательное взаимодействие с ребенком по формированию осознанного отношения к своему здоровью. Калейдоскоп здоровых привычек для маленьких и больших – стал импульсом движения к ответственному отношению к здоровью, пропаганде здоровых привычек и личному участию единомышленников в наших спортивно-оздоровительных мероприятиях.

И вот как это все начиналось.

Проект ориентирован на проведение тематических акций в ходе которых мы организовывали познавательно-практические мероприятия, построенные на принципе эмоциональной мотивации с привлечением всех участников образовательного процесса и организации сотрудничества с другими организациями в течении всего учебного года.

В результате в детском саду появились новые традиции: «Веселая мульт-зарядка», где утром к ребятам спешили полюбившиеся мульт-герои. Энергичные флешмобы «Ритмы, музыка, движенья!» поднимали здоровый дух и хорошее настроение, «Движения с настроением»увлекательно зажигали маленьких и больших на формирование осознанного и ответственного отношения к своему здоровью. Массовый забег «Кросс-Мороз»в сопровождении забавного Чебурашки и озорных мультяшных героев большая команда представителей ЗОЖ с удовольствием погрузились в удивительную атмосферу, ярких красок сказочной зимы, веселой и задорной музыки. Спортивный дух, азарт, радость, царили на старте и финише. Всемирный День Здоровья прошел под девизом «Мое здоровье-мое право!" В завершении праздничной акции «Будь здоров!» дети соревновались в ловкости и силе, а веселая зарядка на улице с родителями и веселыми персонажами не оставила равнодушными никого. Ярким событием представителей ЗОЖ нашего детского сада стало участие команд педагогов и родителей в зимнем этнофестивале «Зов предков – 2023». Шутки, поддержка, улыбки, а самое главное забота о здоровье сплотили детей, родителей и педагогов, расширили круг единомышленников. Более 20 интереснейших испытаний на скорость, выносливость, ловкость прошли участники состязания. Миссия на здоровье была успешно выполнена! Наша «Северяночка» и центр детского и юношеского технического творчества «Патриот» объединили усилия в формировании здорового образа жизни среди обучающихся, родительской общественности и жителей города. Дети и педагоги активно участвовали во всех состязаниях «Солдатские забавы», попробовали солдатскую кашу, горячий сладкий чай и получили массу положительных эмоций. Формирование здорового образа жизни, посредством изучения принципов правильного питания – очередная задача осознанного отношения к здоровью. В ходе самой вкусной акции «Азбука здорового питания»вместе со сказочными героями дети продемонстрировали и уточнили знания о правильной и здоровой пище. Ни дня без дела! Каждый день ребята рисовали, пели песни в семейном хоре, делали поделки, оформляли коллажи. Учились весело и играя. Мероприятия по здоровому образу жизни, сохранению и укреплению здоровья детей проходили в течение всего учебного года всеми участниками и создали целую систему физкультурно-оздоровительной работы.

Самым большим составом коллектив сотрудников, детей и родителей детского сада приняли участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России». Воспитание волевых качеств, развитие стремления к победе и уверенности в своих силах, ловкости, быстроте, наши юные спортсмены показали в городских соревнованиях «Губернаторские состязания» и Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО». Дети почувствовали себя настоящим коллективом, получили отличный заряд бодрости и положительных эмоций!

Наш цифровой образовательный ресурс по формированию здоровых привычек - сайт «Калейдоскоп здоровых привычек». С каждой акцией сайт с непосредственным участием детей и родителей пополнялся информацией, практическими и полезными советами, картотекой игр и упражнений, видео и фото отчетом о проведенных мероприятиях. А также он содержит активный раздел «Обратная связь», где можно выразить отношение к вредным привычкам и свою позицию в приобщении к здоровому образу жизни, а также задать интересующие вопросы.