|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\1.jpg | Чтобы быстрее зажил **ожог** или **мозоль**, к больному месту привязывают половинку сырого картофеля. Удобнее лечить примочками из сока. Каждые три часа менять. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\ллл.jpg | Чтобы **улучшить зрение**, ростки картошки неделю настаивают на водке из расчёта 1 столовая ложка на стакан. Принимать по чайной ложке трижды в день. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\2.jpg | **Мешки под глазами** – прикладываем разрезанную тёплую картофелину, сваренную с кожурой  на 30 минут.  **Пигментные пятна -** на 10 минут маска из натёртых картофеля, огурца и столовой ложки яблочного уксуса.  При **усталости кожи** - маска из кашицы сырого картофеля и ложки лимонного сока.  От **старения** протирать, массировать лицо ломтиком сырого картофеля. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ**  **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\44.jpg | При **остеохондрозе** обезболивающим действием обладает компресс из тёртого сырого картофеля с мёдом. Держать на больном месте не менее часа. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\6.jpg | **Очищает организм от шлаков** сок сырого картофеля вместе с соком моркови или свёклы, или сельдерея. Принимать по 100 мл трижды в день. При **нервных расстройствах** ежедневно принимать3-4 столовые ложки такого сока. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\6.jpg | Если **изжога, тошнота**, постоянные **головные боли**, пить свежий сок из картофеля. По 1/2 стакана 2-3 раза в день: первую дозу - натощак, вторую - за 30 мин до обеда, третью - за 1 ч перед сном. После двухнедельного лечения делают перерыв на 6 дней и повторяют курс. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ**  **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\1.jpg | При **аритмии сердца** и **гипертонии** часто кушать печёный картофель в мундире. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\7.jpg | От **кашля и болей в горле** - компресс из горячего картофельного пюре. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\9.jpg | При **ангине, зубной боли** –делают ингаляции картофельным паром. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\о.jpg | **Эмфизема лёгких**. Вдыхать пары картофеля, отваренного в мундире. Прикладывать разрезанные, сваренные в мундире клубни картофеля к груди, смазанной скипидаром или козьим жиром. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ**  **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\н.jpg | При **простуде** сварить картошку в мундире, разложить на ткань, размять вместе с кожурой и обильно полить спиртом. Свернуть ткань, положить компресс на грудь и укрыться потеплей. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\д.jpg | Прикладывать к **фурункулу** поочередно печёный лук и печёный картофель для созревания фурункула. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\2.jpg | При **отёках рук, ног** - очистить картофель от кожуры, натереть на тёрке, приложить кашицу к отёчным местам и держать 15-20 мин, плотно обмотав «компресс» полотенцем. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\3.jpg | **При полиартрите** и **ревматизме** натереть 1 кг сырой картошки (розовой или лиловой), намазать на ткань и на ночь на больное место, тепло обвязав. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\4.jpg | **При мастите с**мешать 1/2 стакана картофельного крахмала и 1/2 стакана подсолнечного масла. Смесь положить в марлевый мешочек и привязать к груди на 1 час. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\4.jpg | **Варикозное расширение вен**. На места со вспухшими венами несколько раз в день накладывать повязки, смоченные в свежем картофельном соке. Совмещать с употреблением сока картофеля. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\5.jpg | **При **насморке** и **синусите** полезна сырая** картошка. В ней витамин С и вещества, укрепляющие сосудистую стенку. Отжать сок из картофеля и закапать в нос. Горячую картофелину катать по лбу, носу, ушам, потом разрезать и приложить одну половину ко лбу, другую — к крыльям носа. После на лоб повязка из шерстяной ткани. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ**  **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\1.jpg | **Ангина**. Свежему картофельному соку дать отстояться 1 час, слить, соединить с клюквенным соком и пить по 1/2 стакана 3 раза в день. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\щ.jpg | **Укусы насекомых**. Приложить к месту укуса дольку сырого картофеля, зуд пройдёт. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\2.jpg | Если нарывает надорванный **заусенец -** взять картофельные очистки и белой стороной приложить к пальцу, обвязав его. За день несколько раз сменить картофельную обёртку. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\5.jpg | **Метеоризм**. Ежедневно натощак выпивать по 1 стакану сырого картофельного сока, после этого 1 час не кушать, лежать 30 минут. Курс лечения 10 дней. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\66.jpg | **При температуре** натереть на тёрке 2 сырые картофелины, влить 1 столовую ложку уксуса и выложить на марлю. Компресс наложить на лоб, затем сменить его, приготовив свежий. Такой же компресс готовится при **ангине**. Завёрнутый в ткань картофель положить на горло.  Шею укутать шарфом. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\н.jpg | При **стоматите** к воспалённым дёснам прикладывать сырой картофель, растёртый в кашицу или нарезанный ломтиками. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\1.jpg | **При** **обморожении** держать руки в тёплой картофельной воде. Если **обморожено лицо**  – то компресс. Сваренные в кожуре клубни размять на марле и приложить. Держать, пока не остынет, затем протереть кожу ватой, смоченной в разбавленном водой лимонном соке. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\лл.jpg | **Тонзиллит хронический**. Сварить 1 столовую ложку цветков картофеля в 1 стакане воды. Этим отваром полоскать горло 3 раза в день в течение 10 суток. Сделать перерыв на 1 месяц и повторить курс. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\оо.jpg | При возникновении **почечной колики** - 20 минут лежать в тёплой ванне. После лечь в постель и положить на живот припарку из размятого, сваренного в кожуре картофеля. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\0.jpg | При **раковой опухоли** (независимо от её расположения) пить настой цветков картофеля. Заварить 1 столовую ложку сухих цветков картофеля в 0,5 л кипятка и настаивать на водяной бане 3 часа (можно настаивать 3 часа в термосе). Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. За курс лечения выпить 4 л настоя. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\ддд.jpg | При **гипертонии -** очистки с 4—5 картофелин промыть, залить 0,5 л воды, кипятить 15 мин, охладить, процедить. Пить по 0,5 стакана за 30 мин. до еды.  При **головной боли** на лоб дольки разрезанного картофеля или пить картофельный сок. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\ттт.jpg | **Геморрой**. Пить сырой картофельный сок по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды, на ночь ставить из картофеля свечи. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\3.jpg | **Туберкулез лёгких**. Употреблять в пищу картофель, приготовленный цельным в кожуре, а также с июля по февраль пить сок сырого картофеля. **Эмфизема лёгких**. Зелёную ботву картофеля натереть и выжать сок. Сок пить, начиная приём с 1/2 чайной ложки и доводя до 1/2 стакана. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\жж.jpg | **Язва желудка** и **двенадцатиперстной кишки.** Весной и осенью по две недели пить сок картофеля, разведя в нём немного мёда, по 1/4—1/2 стакана 2 раза в день перед едой. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\1.jpg | ****Артрит.**** Один средней величины сырой картофель натереть на мелкой тёрке и добавить к нему стакан кефира. Смесь пьют утром натощак по схеме.Сначала 10 дней подряд, затем 10 раз через деньи ещё 10 через два дня. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |
| C:\Users\Ольга\Desktop\6.jpg | Картофель – лучший **очиститель крови** из всех овощей в мире. Каждое утро натощак нужно съедать 1/2 стакана, мелко натёртого сырого картофеля, не жевать, глотать, запивая водой. Через час-полтора позавтракать. |
| **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** | |