**Татарская народная игра «Туп уены»**

**с нейроупражнениями**

Татарские народные игры играют важную роль в жизни татарского народа, оказывая значительное влияние на развитие как детей, так и на взрослых. Вот некоторые аспекты их значения:

1. Сохранение культурного наследия (передаются культурные традиции и обычаи от поколения к поколению, способствуют формированию культурной идентичности и гордости за свои корни),
2. Социальное взаимодействие (способствуют укреплению связей внутри семьи и сообщества, развивают командный дух, навыки сотрудничества).
3. Физическое развитие (способствуют развитию ловкости и выносливости, поддержанию здоровья и физической формы).
4. Психологическое развитие (способствуют развитию стратегического мышления, быстроты реакции, помогают снижать уровень стресса, улучшают настроение и способствуют общему эмоциональному благополучию).
5. Образование и воспитание (обучение через игру – игры могут быть средством обучения детей и воспитания у них таких ценностей, как терпимость, справедливость, взаимопомощь).

Но в современном мире ничто не стоит на месте. Все вокруг постоянно меняется, эволюционирует и адаптируется под новые условия и запросы. Новшества и свежие веяния проникают в каждую сферу нашей жизни, в том числе и в культурное наследие, которое, казалось бы, остается неизменным.

Новые идеи, технологии и подходы к обучению вносят свежий взгляд в старые практики, придавая им новую жизнь. Современные интерпретации татарских народных игр включают в себя элементы, которые делают их более доступными и увлекательными для молодого поколения. Например, в игры добавляются новые правила, которые делают их динамичнее, или используются современные технологии, позволяющие взаимодействовать с участниками на новом уровне. Такие изменения не отменяют сути игры; наоборот, они усиливают её, помогая сохранить важные культурные элементы и адаптировать их к современным реалиям. Таким образом, татарские народные игры становятся не только способом развлечения, но и площадкой для культурного обмена и обучения. Они демонстрируют, как традиции могут сосуществовать с современностью, оставаясь актуальными и привлекательными

Татарская народная игра "Туп уены" (или "Туп уены в кругу") является одной из традиционных игр, которые передаются из поколения в поколение. Она имеет глубокие корни в культуре татарского народа и отражает их обычаи, ценности и образ жизни. Традиционные народные игры, включая "Туп уены", возникли в контексте общинной жизни татар. Игры служили не только развлечением, но и способом сплочения общества, развития физических навыков и укрепления дружеских связей. "Туп уены" в переводе с татарского языка означает "игра с мячом". В этой игре участвуют несколько человек, которые стоят в кругу и передают мяч (или другой предмет) друг другу. Игра развивает ловкость, быстроту реакции и командный дух.  
 Татарская народная игра, адаптированная с учетом современных подходов и нейроупражнений, представляет собой уникальное сочетание традиционной культуры и современных методик развития. Это не просто игра, а целый культурный и образовательный опыт, который обогащает участников как на эмоциональном, так и на интеллектуальном уровне.

Основной идеей игры является сплетение народных традиций, песен и нейроупражнений, что позволяет участникам не только погрузиться в татарскую культуру, но и развивать когнитивные навыки, моторику и эмоциональный интеллект. В ходе игры участники выполняют различные задания, которые включают в себя элементы традиционного фольклора, такие как песни, а также специальные упражнения, направленные на развитие мозга.

В авторском дополнении в игре участвует парное количество участников. Сначала они сидят лицом друг к другу, затем образуют круг и передают мяч одной, затем двумя руками. Можно играть одним мячом можно и двумя. Вместе с тем дети исполняют песню «Куяннар» (Сл.народные, муз. Ф.Шаймрдановой), что способствует изучению татарского языка и приобщению к татарской музыке.

Таким образом, это не просто игра, а целый культурный и образовательный опыт, который обогащает участников как на эмоциональном, так и на интеллектуальном уровне.

