## АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

**УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад «Эрудит» г. Перми**

**Спортивное тематическое развлечение «Такие разные мячи!» дети 5-6 лет**

**Инструктор по физической культуре**

**Е.Ю.Воробьёва**

**Цель:** Формирование интереса у детей старшего дошкольного возраста к спортивным играм с мячом.

**Задачи:**

- обобщить знания детей о разных видах спортивных мячей;

- совершенствовать двигательные умения и навыки,  ориентировку в пространстве, координацию движений;

- пробуждать интерес к физкультурным занятиям посредствам подвижных игр с мячом;

- создать хорошее настроение, вызвать чувство радости.

***Оборудование:*** резиновые мячи по количеству детей, 4 футбольных мяча, теннисные мячи по количеству детей, маски лисы, 2 корзины, волейбольная сетка, колонка.

***Предварительная работа*:** знакомство с видами спорта с мячом, рассматривание дидактических альбомов ПРОмяч, играть в дидактические спортивные игры.

***Ход:***

Дети входят в зал под музыку и строятся в шеренгу.

**Инструктор:** Здравствуйте спортсмены. Сегодня нас ждет веселое приключение.. Но сначала отгадайте загадку:

**Инструктор:** Круглый, мягкий, полосатый.

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать.

На пол бросишь ты его -

Он подпрыгнет высоко.

Скучно не бывает с ним.

Мы играть все с ним хотим *(Мяч)*

**Инструктор**: Правильно. Молодцы! *«Мой веселый звонкий мяч»* - это и есть тема нашего **развлечения**. Вы знакомы с **таким круглым весельчаком**? Ребята скажите, какие виды **спорта вы знаете с мячом**, и как называется мяч в **таких играх**?

**Инструктор:** Дети отвечают, параллельно педагог показывает соответствующие мячи, дальше показывает не названные виды **спорта** с мячом и просит их назвать.

Обратите внимание, какие они разные по размеру, по цвету, по материалу.

**Инструктор:** мяч очень любит играть. И сегодня все наши игры будут связаны с мячом.

**Инструктор:** А давайте вспомним наш девиз: *«Мяч помощник нам в игре, ты бери его везде!»*

Тогда выполним разминку. А помогут нам наши друзья - разноцветные мячи.

**Дети приглашаются на разминку.** Звучит музыка. Дети идут в обход по залу, берут мяч.

Ходьба на носочках, мяч в обеих руках поднять кверху.

Ходьба на пятках, мяч в обеих руках за головой.

Ходьба с поворотом мяча влево – вправо, руки прямые.

Бег с захлестом голени, мяч прижат к груди. Легкий бег. Восстановление дыхание с переходом на свободную ходьбу.

**Танцевальная разминка. Игровые упражнения с мячом.**

«Тиски»- мяч зажат между ладонями, локти подняты и смотрят в сторону, давить на мяч, сжимая с двух сторон.

«массаж мячика»- обхватить мяч с двух сторон и сжимать и разжимать кончиками пальцев.

«катушечка»- мяч лежит на тыльной стороне ладони, второй рукой придерживая сверху, перекатывать, крутить мяч между ладонями.

Какой мы мяч назвали? Футбольный. А мы знаем игру юных футболистов «Часики»?

**Инструктор:** Чтобы продолжить играть нам надо убрать мячи на место. Мы знаем игру «Перевозчики». Мальчики кладут мячи на синий мат, а девочки на желтый и несем кто быстрее до стеллажа.

**Инструктор: отгадайте загадку**

[Скорей на стадион, ура!  
Нас ждет любимая игра.  
В ней главное, конечно, гол.  
Зовется та игра – ...ФУТБОЛ](https://2karandasha.ru/zagadki-dlya-detey/pro-sport/pro-futbol/6028)

Игра **«Защитники»**

Дети встают в 4 круга, по центру футбольный мяч, не дать мячу выйти из круга.

**Инструктор**: Следующий мяч для большого тенниса. Как называется спорт? Спортсмен? Что делают спортсмены? Какую игру подвижную веселую мы знаем с теннисными мячами?

**Игра «Бельчата и лисички»**

Встаём в круг, чтобы выбрать Лисичек по считалочке. Теннисные мячики разбросаны по полу. Бельчата в обручах-домиках зеленого цвета. Лисички в домике-обруче красного цвета. Игровая задача - Надо успеть поднять орешки и забраться обратно на ёлку, пока не прибежали лисы**.**

**Инструктор: Сколько Лисички поймали белок?**

**Инструктор загадывает загадку.**

Здесь команда побеждает

Если мяч перекидает

Он летает очень метко

Не в ворота через сетку *(Волейбол)*

**Инструктор:** Вы знаете такой вид спорта? Волейбол играют взрослые, старшие ребята играют в пионербол, а мы знаем игру «Мяч с поля».

**Игра *«Мяч с поля»***

Игра длится 30 секунд. У каждого игрока в руках мяч, по сигналу дети начинают перекидывать **мячи**через сетку на территорию другой команды, подбирая брошенные **мячи на своей территории**, по окончании времени, происходит подсчет мячей на территории каждой из команд. Побеждает та команда, у которой меньше мячей.

Дети делятся на две группы. Одна стоит по одну сторону натянутой сетки, другая - по другую. У всех мячи в руках. 2 раза.

**Инструктор: А кой еще у нас мяч остался? Следующий мяч баскетбольный.**

**Игра *«Яблочко»* *(с парашютом)***

Дети стоят вокруг парашюта, держат его за петли. В середине мяч малого диаметра. Поднимая и опуская парашют, перекатывают **мячик**, следят, чтобы не скатился на пол.

**Инструктор:** хорошо мы поиграли и давно не отдыхали. Дети расстилают парашют на полу и садятся ногами в середину.

Вот какой интересный мир мячей нам сегодня открылся. Какая игра вам понравилась больше? Было легко или сложно?

А я вам открою секрет, самое главное, чтобы мяч был накачен.

**Дыхательная гимнастика «Насосы»** И. п. - встать прямо, руки опустить вниз к полу, слегка округлив спину, ноги чуть уже ширины плеч, голову опустить, шею не тянуть и не напрягать. Сделать короткий шумный вдох. Вдох должен кончиться вместе с наклоном. Слегка приподняться, но не выпрямляться и снова сделать наклон с коротким, шумным вздохом.

**Инструктор:** Спасибо ребята. Для вас у меня есть подарок. Мячики, самые маленькие мячи из страны спортивных мячей. Мы начинаем знакомство с новыми мячами, интересными играми. Инструктор дарит детям мячи и ракетки для настольного тенниса.

**Инструктор:** И, конечно же новый альбом ПРОмяч для знакомства, из которого вы узнаете много интересного. До новых встреч в мире мячей!