**Методическая разработка педагога дополнительного образования Лапиной Любови Николаевны:**

**«Мониторинг результатов двух соревнований по роуп скипингу, проводимых в Нижегородской области в начале 2025 года»**

**Цель работы**

**–** мотивация спортсменов для продолжения занятий в секции роуп скиппинга

**Задачи:**

* Наглядно видеть прогресс и стабильность результатов на соревнованиях по роуп скиппингу (при регулярных посещениях занятий по роуп скиппингу)
* Поддержание интереса к регулярному посещению занятий.
* Поддержание хорошей физической формы на протяжении учебного года и спортивного сезона (сентябрь -май)

**Отчёт по соревнованиям по роуп скиппингу**

**Спортивный фестиваль «Весенняя радуга»**

1. **Прыжки - 2 человека по 30 секунд (двойные)**

**Бэби**

* Киреева Анна + Пайщикова Анна – 73 прыжка – 1 место
* Курицына Елизавета + Куткина Ульяна – 35 прыжка – 2 место

**Мальчики/девочки начинающие:**

* Грибанова Виктория + Ражева Кристина – 96 прыжков – 1 место
* Кокурина Олеся + Стрелкова Таисия - 55 прыжков – 2 место

**Мальчики/девочки открытый класс:**

* Ивашко Алёна + Поздышева Алёна – 121 прыжок – 1 место

1. **Прыжки - 2 человека по 30 секунд (скорость)**

**Возрастная группа - Мальчики/девочки начинающие (у 1 места – 130 прыжков)**

* Грибанова Виктория + Ражева Кристина – 91 прыжок – 2 место
* Батурина Мария + Кокурина Полина – 74 прыжка – 3 место
* Кокурина Олеся + Стрелкова Таисия – 74 прыжка - 3 место

**Возрастная группа - Мальчики/девочки открытый класс**

* Ивашко Алёна + Поздышева Алёна – 113 прыжка – 1 место

**Возрастная группа: Бэби – начинающие:**

* Андропова Алиса + Тупицына Алиса – 87 прыжков – 1 место
* Катаева Елизавета + Тимошенко Анна – 87 прыжков – 1 место
* Курицына Елизавета + Куткина Ульяна – 82 прыжка – 3 место
* Киреева Анна +Пайщикова Анна – 81 прыжка – 4 место

1. **Прыжки - за 30 сек на двух ногах**

**Возрастная группа: Юноши/девушки (у 1 места – 92)**

* Марченко Романа – 109 (было 89) прыжка – 1 место;

**Возрастная группа: Мальчики, девочки – Начинающие (у 1-го места – 118)**

* Поздышева Алена – 114 прыжка – 2 место
* Ивашко Алена – 105 прыжков – 3 место
* Ражева Кристина – 81 (было 85) прыжка – 4 место

**Возрастная группа: Мальчики, девочки – Дебют (1 место – 108 прыжков)**

* Батурина Мария – 97 прыжка – 1 место
* Грибанова Виктория – 93 прыжка – 2 место
* Кокурина Олеся – 78 прыжка – 4 место
* Стрелкова Таисия – 74 (было 72 прыжка) – 5 место
* Кокурина Полина – 60 прыжков – 6 место

**Возрастная группа: Бэби 2 – начинающие**

* Андропова Алиса – 93 прыжка – 1 место

**Возрастная группа: Бэби 2 – Дебют**

* Тимошенко Анна – 105 (было 97) прыжков – 1 место
* Куткина Ульяна – 85 прыжка – 2 место
* Пайщикова Анна – 78 (было 87) прыжков – 3 место
* Тупицына Полина – 75 прыжка – 4 место
* Курицына Елизавета – 75 прыжка – 4 место
* Катаева Елизавета – 48 (было 40) прыжков – 6 место

1. **Прыжки - за 30 сек**

**Возрастная группа: Бэби 2 – Дебют**

* Тимошенко Анна – 44 прыжка – 1 место
* Куткина Ульяна – 43 прыжка – 2 прыжка
* Катаева Елизавета – 38 (было 20) прыжков – 3 место
* Курицына Елизавета – 37 прыжков - 4 место
* Пайщикова Анна – 36 прыжков – 5 место

**Возрастная группа: Мальчики, девочки Дебют**

* Кокурина Полина – 37 прыжков – 1 место

1. **Прыжки за 60 сек**

**Возрастная группа: Бэби 2 – Начинающие (у 1 места – 104 прыжка)**

* Киреева Анна – 96 (было 90) прыжков – 1 место
* Тимошенко Анна – 85 (было 73) прыжка – 2 место
* Курицына Елизавета – 80 прыжков – 3 место
* Куткина Ульяна – 79 прыжка – 4 место
* Тупицына Полина – 75 прыжка – 5 место
* Пайщикова Анна – 65 (было 73) прыжка – 6 место
* Андропова Алиса – 59 прыжка – 7 место
* Катаева Елизавета – 51 (было 35) прыжков – 8 место

**Возрастная категория Мальчики/девочки – Начинающие (у 1 места – 105 прыжков)**

* Стрелкова Таисия – 76 (было 68) прыжков – 2 место
* Кокурина Полина – 57 прыжков- 3 место

1. **Кресты - 1\*30с**

**Возрастная категория: Юноши/девушки – Начинающие (у 1 места – 47прыжка)**

* Марченко Романа – 37 (было36) прыжков – 3 место

**Возрастная группа: Беби 2 - Дебют**

* Киреева Анна – 36 (было 32) прыжка – 1 место
* Курицына Елизавета – 36 прыжка – 1 место
* Куткина Ульяна – 32 прыжка – 3 место
* Тупицына Полина – 31 прыжка – 4 место

**Возрастная категория Мальчики/девочки – Дебют**

* Батурина Мария – 39 прыжок – 1 место
* Стрелкова Таисия – 33 прыжка – 2 место
* Кокурина Олеся – 24 (было 22) прыжка – 4 место
* Кокурина Полина – 18 прыжков – 5 место

**Возрастная категория Мальчики/девочки Открытый класс**

* Ивашко Алёна – 47 прыжков (у 1-го места 48 прыжка) – 2 место

1. **Двойные прыжки**

**Возрастная группа: Бэби 2 - Открытый класс**

* Киреева Анна – 18 (было 12 прыжков) – 1 место
* Пайщикова Анна – 3 прыжка – 2 место
* Андропова Алиса – 1 прыжок – 3 место

1. **4 человека по 30 сек (скорость) –**

**Бэби**

* Андропова А., Катаева Е., Тимошенко А., Тупицына П. – 177 прыжков – 1 место
* Киреева А., Курицына Е., Куткина У., Пайщикова А. – 155 прыжка – 2 место

1. **4 человека по 30 сек – двойные**

**Бэби**

Андропова А., Киреева А., Курицына Е., Пайщикова А. – 111 прыжок – 1 место

**Девочки (начинающие)**

Грибанова В., Ивашко А., Поздышева А., Ражева К., - 208 прыжков – 1 место

**Областные соревнования Нижегородской области**

1. **4 человека по 30 сек – мальчики/девочки:**

* Грибанова В., Ивашко А., Поздышева А., Ражева К. – 196 прыжков – 1 место
* Батурина М., Кокурина О., Кокурина П., Стрелкова Т. – 150 прыжков – 2 место

1. **Прыжки - за 30 сек**

**Возрастная группа: мальчики/девочки (у первого места – 73 прыжка)**

* Ивашко Алёна – 67 прыжков – 3 место
* Поздышева Алена – 52 (было 52) прыжка – 4 место;
* Стрелкова Таисия – 48 прыжков – 5 место;
* Ражева Кристина – 47 (было 48) прыжков – 6 место;
* Грибанова Виктория - 38 прыжков – 7 место
* Кокурина Олеся – 32 прыжка – 8 место

**Возрастная группа: Юноши/девушки (у 1 места – 73 прыжка)**

* Марченко Романа – 56 (было – 45) прыжков - 4 место

1. **Прыжки - за 180 сек**

**Возрастная группа: Юноши/девушки (1 –го места – 342 прыжка)**

* Марченко Романа – 236 прыжка – 6 место

**Возрастная группа: мальчики/девочки (у первого места – 335 прыжков)**

* Ивашко Алёна – 280 прыжков – 3 место
* Поздышева Алёна – 266 прыжка – 4 место
* Грибанова Виктория – 220 – 5 место
* Ражева Кристина – 216 – 6 место
* Кокурина Олеся – 205 – 7 место

1. **Прыжки - двойные**

**Возрастная группа: мальчики/девочки (у первого места – 190 прыжков)**

* Ивашко Алёна – 95 прыжков – 2 место
* Поздышева Алёна – 52 прыжка – 3 место
* Грибанова Виктория – 45 прыжков – 4 место
* Кокурина Олеся – 31 прыжок – 5 место