**Развитие эмоционального интеллекта у дошкольников: практический подход**

В современном дошкольном образовании наблюдается тревожная тенденция: при активном интеллектуальном развитии детей их эмоциональная сфера часто остается недостаточно развитой. Эмоциональный интеллект становится ключевым навыком, который необходимо формировать с дошкольного возраста.

**В структуру эмоционального интеллекта входят:**

* Распознавание эмоций
* Понимание эмоций
* Управление эмоциями
* Использование эмоций для решения задач

**Для эффективной работы используются следующие средства:**

1. Наглядные пособия (плакаты, демонстрационные материалы)
2. Дидактические игры
3. Метафорические ассоциативные карты
4. Рабочие тетради
5. Изобразительные материалы (краски, карандаши, пластилин)
6. Практическая методика «Все эмоции важны»

**Эффективной практикой является техника работы с фотографиями детей:**

1. **Калейдоскоп эмоций**

**Цель:** формировать умение распознавать эмоции и определять причину.

**Возраст:** с 5 лет.

**Оборудование:** фотографии детей, изображающие различные эмоции и чувства.

**Описание упражнения:** психолог раскладывает карточки по кругу лицевой стороной вниз. Затем дети по очереди открывают карточки, называют эмоцию и предполагают почему ребёнок испытывает ту или иную эмоцию.

1. **Море волнуется:**

**Цель:** формировать умение изображать эмоции с помощью мимики и пантомимики.

**Возраст:** с 5 лет.

**Оборудование:** нет.

**Описание упражнения:** дети свободно передвигаются в пространстве, а психолог произносит следующие слова:

*Море волнуется — раз.*

*Море волнуется - два.*

*Море волнуется – три*

*Фигура радости на месте замри.*

(Ведущий выбирает лучшую фигуру, этот ребенок становится ведущим. Вместо фигуры радости может быть предложена фигура: страха, злости, удивления, грусти и т.д.)

**Важность дошкольного возраста**

Дошкольный период является оптимальным для развития эмоционального интеллекта, так как:

* Ребенок активно живет в “мире эмоций”
* Эмоциональная сфера пластична
* Легко поддается коррекции и развитию

**Заключение**

Развитие эмоционального интеллекта у дошкольников требует комплексного подхода и использования разнообразных методик. Предложенные игры позволяют эффективно развивать все компоненты эмоционального интеллекта в игровой форме, создавая при этом ценный опыт взаимодействия между детьми, педагогами и родителями.

Такой подход не только способствует развитию эмоционального интеллекта, но и помогает формировать у детей навыки социального взаимодействия, что является важным условием их успешной социализации.