**«Логопедический массаж как часть комплексного коррекционного воздействия по преодолению речевых расстройств».**Логопедический массаж — это активный метод механического воздействия на артикуляционный аппарат (мышцы речевого аппарата, участвующие в звукопроизношении) с целью нормализации его тонуса, улучшения подвижности, повышения чувствительности и формирования правильных артикуляционных укладов. Он является важной, но не единственной частью комплексного коррекционного воздействия при многих видах речевых расстройств.  
Что такое логопедический массаж?  
Логопедический массаж — это система приемов, направленных на механическое раздражение тканей и органов периферического речевого аппарата: мышц лица, губ, языка, мягкого нёба, а также артикуляционных мышц шеи. Выполняется он пальцами рук логопеда, специальными зондами или шпателями.  
Основные цели и задачи логопедического массажа:

Нормализация тонуса мышц речевого аппарата:  
При гипотонии (пониженном тонусе): стимуляция, активизация мышц, повышение их сократительной способности. Это особенно важно при вялых, слабых мышцах языка и губ, которые не могут удерживать необходимую артикуляционную позу.  
При гипертонии (повышенном тонусе): расслабление спазмированных мышц, снятие напряжения, снижение патологических рефлексов. Это актуально при ригидности мышц, их скованности, что препятствует формированию точных артикуляционных движений.  
Улучшение подвижности и объема движений артикуляционного аппарата: развитие силы, ловкости, точности и координации движений губ, языка, нижней челюсти, мягкого нёба.  
Повышение чувствительности (проприоцепции): улучшение ощущения положения и движения органов артикуляции, что важно для самоконтроля ребенка над своими речевыми движениями.  
Снижение патологических рефлексов: например, оральных синкинезий (сопутствующих, непроизвольных движений).  
Активизация или расслабление мышц глотки и гортани: влияние на голосообразование и глотание (при дисфагии).  
Подготовка артикуляционного аппарата к постановке звуков: создание физиологической базы для правильного звукопроизношения.  
Снижение саливации (слюнотечения): часто наблюдается при дизартрии.

Виды логопедического массажа:

Классический (ручной): выполняется пальцами и ладонью логопеда.  
Зондовый (по Новиковой): используются специальные логопедические зонды, позволяющие более точечно и глубоко воздействовать на мышцы.  
Точечный: воздействие на биологически активные точки.  
Аппаратный: с использованием специальных вибромассажеров (реже применяется).  
Сегментарный: массаж шейно-воротниковой зоны, влияющий на иннервацию артикуляционного аппарата.

Место логопедического массажа в комплексной коррекционной работе:  
Важно понимать, что логопедический массаж не является самодостаточным методом коррекции речевых нарушений. Это лишь один из компонентов комплексной системы, который создает благоприятные условия для проведения дальнейшей логопедической работы.  
Массаж обычно проводится перед основными артикуляционными упражнениями. Он подготавливает мышцы к активной работе, делая их более податливыми и управляемыми. Без нормализации мышечного тонуса и подвижности органов артикуляции эффективность традиционных артикуляционных гимнастик, постановки и автоматизации звуков значительно снижается.  
Комплекс коррекционного воздействия обычно включает:

Логопедический массаж: как подготовительный этап для нормализации мышечного тонуса.  
Артикуляционная гимнастика: активные упражнения для развития силы, подвижности и точности движений губ, языка, челюсти.  
Дыхательная гимнастика: развитие речевого дыхания.  
Развитие мелкой моторики: пальчиковые игры, работа с мелкими предметами, что напрямую влияет на речевое развитие.  
Постановка, автоматизация и дифференциация звуков: основная логопедическая работа по формированию правильного звукопроизношения.  
Развитие лексико-грамматического строя речи и связной речи.  
Развитие фонематического слуха и восприятия.  
Когнитивное развитие: внимание, память, мышление.  
Взаимодействие с другими специалистами: при необходимости – невролог, остеопат, дефектолог, психолог, физиотерапевт.  
Работа с родителями: обучение элементам массажа и артикуляционной гимнастики для закрепления эффекта дома.

Показания к применению:  
Логопедический массаж наиболее эффективен при:

Дизартрии и ее стертых формах: нарушение произносительной стороны речи, обусловленное недостаточной иннервацией речевого аппарата. Массаж является одним из ключевых методов коррекции.  
Дислалии: если причиной является недостаточная подвижность артикуляционного аппарата.  
Ринолалии: нарушение тембра голоса и звукопроизношения, обусловленное анатомическими дефектами или функциональными расстройствами носоглотки.  
Заикании: В некоторых случаях используется расслабляющий массаж для снятия мышечного напряжения.  
Задержке речевого развития (ЗРР) и общем недоразвитии речи (ОНР): особенно если есть выраженные нарушения мышечного тонуса артикуляционного аппарата.  
Алалии (моторной): для активации артикуляционных мышц.

Противопоказания:

Острые респираторные заболевания (ОРВИ), грипп, ангина.  
Кожные заболевания в области проведения массажа (высыпания, герпес).  
Острые воспалительные процессы (стоматит, гингивит).  
Конъюнктивит.  
Лимфаденит.  
Эпилепсия и судорожная готовность.  
Выраженная гиперчувствительность или психоэмоциональное отторжение ребенком процедуры массажа.

Требования к специалисту:  
Логопедический массаж должен проводить только квалифицированный учитель-логопед, прошедший специальное обучение и имеющий соответствующий сертификат. Неправильное выполнение массажа может не только не принести пользы, но и нанести вред.  
Ожидаемые результаты:  
При регулярном и правильном проведении логопедического массажа в комплексе с другими коррекционными методами можно достичь следующих результатов:

Нормализация мышечного тонуса артикуляционного аппарата.  
Улучшение подвижности губ, языка, нижней челюсти.  
Уменьшение саливации.  
Повышение эффективности артикуляционной гимнастики.  
Сокращение сроков коррекции звукопроизношения.  
Общее улучшение качества речи и эмоционального состояния ребенка.

Таким образом, логопедический массаж является мощным вспомогательным инструментом в руках опытного логопеда, который значительно повышает эффективность всей системы коррекционно-развивающей работы по преодолению речевых расстройств у детей.