# ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АРХИТЕКТУРНО - СТРОИТЕЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ( СИБСТРИН )

Кафедра физвоспитания(ФВ)

Проектная работа:

Дизайн-концепция школьного фитнес-парка на территории лицея

№12 город Новосибирск

Выполнила: студент

317 группы Катайцева И.А.

Проверил: Старший преподаватель Калитова М.А.

# Новосибирск, 2024

### Цель проекта :

**Введение :**

Разработка дизайн-концепции школьного фитнес-парка на территории лицея №12 (г.

Новосибирск), основанной на:

1. Анализе существующего объекта (ландшафт, инфраструктура, климатические условия).
2. Изучении потребностей целевой аудитории (ученики, учителя, родители) через опросы и анкетирование.
3. Современных тенденциях в проектировании спортивных площадок:
   * Многофункциональность (воркаут, кардиозона, релакс-пространство).
   * Безопасность и экологичность материалов.
4. Реализации фрагмента площадки в виде 3D-визуализации или макета для наглядной демонстрации:
   * Чёткое зонирование.
   * Подбор оборудования (российские/местные производители).
   * Эстетическое оформление (цвета, навигация, озеленение).

### Задачи проекта :

1. Аналитический блок:
   * Провести обследование территории (площадь, рельеф, существующие объекты, инсоляция).
   * Изучить нормативы для школьных спортивных зон (СНиП, СанПиН).
   * Организовать опрос учащихся и педагогов для выявления потребностей (анкетирование, интервью).
2. Концептуальный блок:
   * Разработать варианта зонирования
   * Разделения на активные/игровые/релакс-зоны.
   * Климатических особенностей Сибири (морозостойкие материалы, ветрозащита).
   * Подобрать оборудование (воркаут-станции, уличные тренажеры, антивандальные покрытия).
3. Дизайн-проработка:
   * Создать 3D-визуализацию или макет фрагмента площадки.
   * Продумать цветовую гамму.
   * Создать чертежи индивидуального изготовление уличных оборудование

### Актуальность проекта :

Создание современного фитнес-парка на территории лицея №12 в Новосибирске отвечает ключевым запросам времени:

1. Здоровье нации – проект борется с гиподинамией среди школьников, предоставляя доступную спортивную инфраструктуру прямо во дворе учебного заведения.
2. Господдержка – соответствует федеральным программам по развитию комфортной городской среды и популяризации массового спорта.
3. Климатическая адаптация – специально разработан для сибирских условий с использованием морозостойких материалов и продуманным зонированием.

Проект организации зоны для занятий физической культурой и спортом в школе-лицее №12 города Новосибирска направлен на создание оптимальной среды для воспитания физически здоровых и гармонично развитых учеников. Эта активная часть территории школы играет важную роль в формировании культуры здорового образа жизни учащихся и педагогов.

Описание проекта

Основная цель:

Создание многофункциональной спортивной зоны, способствующей регулярному занятию физическими упражнениями, формированию полезных привычек и улучшению состояния здоровья школьников.

Основные компоненты инфраструктуры:

1. Трек для бега и спортивной ходьбы

Специально подготовленная беговая дорожка длиной около 400 метров с мягким покрытием, обеспечивающим безопасность и снижение травматизма. Это пространство идеально подходит для утренних разминок, уроков физкультуры и самостоятельных тренировок учащихся.

1. Воркаут-площадка

Площадка оснащена комплексом гимнастического оборудования, включая турники, брусья, рукоход и балансировочные конструкции. Эти снаряды помогают ученикам эффективно развиваться физически, развивая гибкость, силу и выносливость.

1. Уличная территория тренажеров

Комплекс уличных тренажеров позволяет учащимся поддерживать физическую форму круглый год, независимо от климатических условий. Современные устройства обеспечивают разнообразие нагрузок и подходят как начинающим спортсменам, так и опытным атлетам.

1. Детская игровая зона

Безопасная и привлекательная территория для младших классов, оснащённая аттракционами и развивающими элементами. Игра и спорт здесь сочетаются друг с другом, создавая мотивацию к здоровому образу жизни.

Организация пространства

Инфраструктура спроектирована таким образом, чтобы обеспечить доступность и удобство каждому школьнику. Зона спланирована с учётом зонирования по возрастным категориям, позволяя детям разного возраста выбрать подходящий вид активности.

Кроме того, предусмотрено освещение всей территории, удобное размещение лавочек и информационных табличек, подчеркивающих важность правильного подхода к спорту и профилактике травм.

Результаты реализации проекта

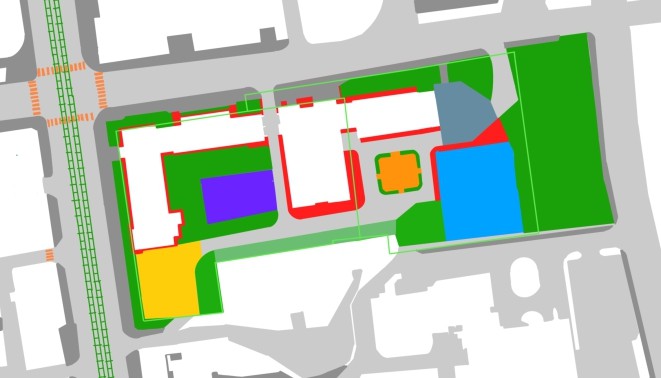
Реализация данного проекта позволит значительно повысить уровень физической подготовки учеников лицея, способствовать воспитанию интереса к спорту и достижению высоких результатов в учебной деятельности. Регулярные занятия спортом благотворно влияют на общее самочувствие, концентрацию внимания и способность воспринимать учебный материал.

Этот проект станет важным вкладом в развитие потенциала каждого ребенка, помогая вырастить поколение активных, целеустремленных и здоровых молодых людей

Фотофиксакция на данный момент:



Схема существующего функционального зонирования



Зона проезжей части Зона тартаров Зона разворотной площадки Зона зеленая Зона липовой аллеи Зона мероприятий Зона мероприятий Зона спортивной площадки



Зона спортивной (аварийной) площадки

Схема покрытия территории

Цементо-бетонная плитка Цементо-бетон



Асфальт

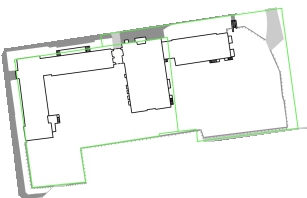
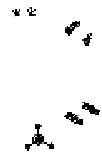
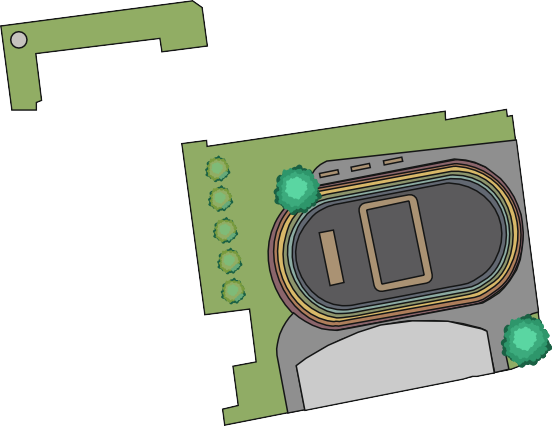
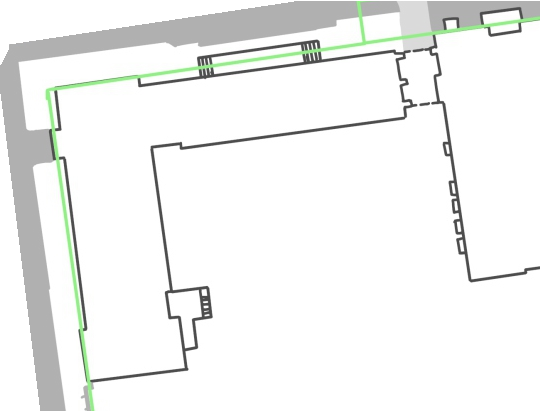
Земля Щебень

Граница опорного плана проектирования

Подборка аналогов:

## С

З В



Школа Брусника [Flickr:https://www.flickr.com/p](http://www.flickr.com/p) hotos/brusnika/53352707768/in/ photostream/

Ю

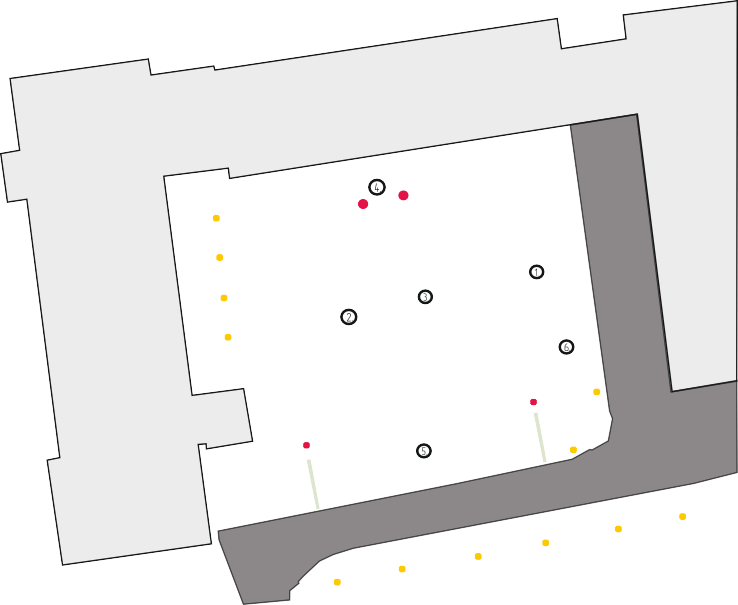
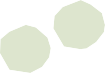
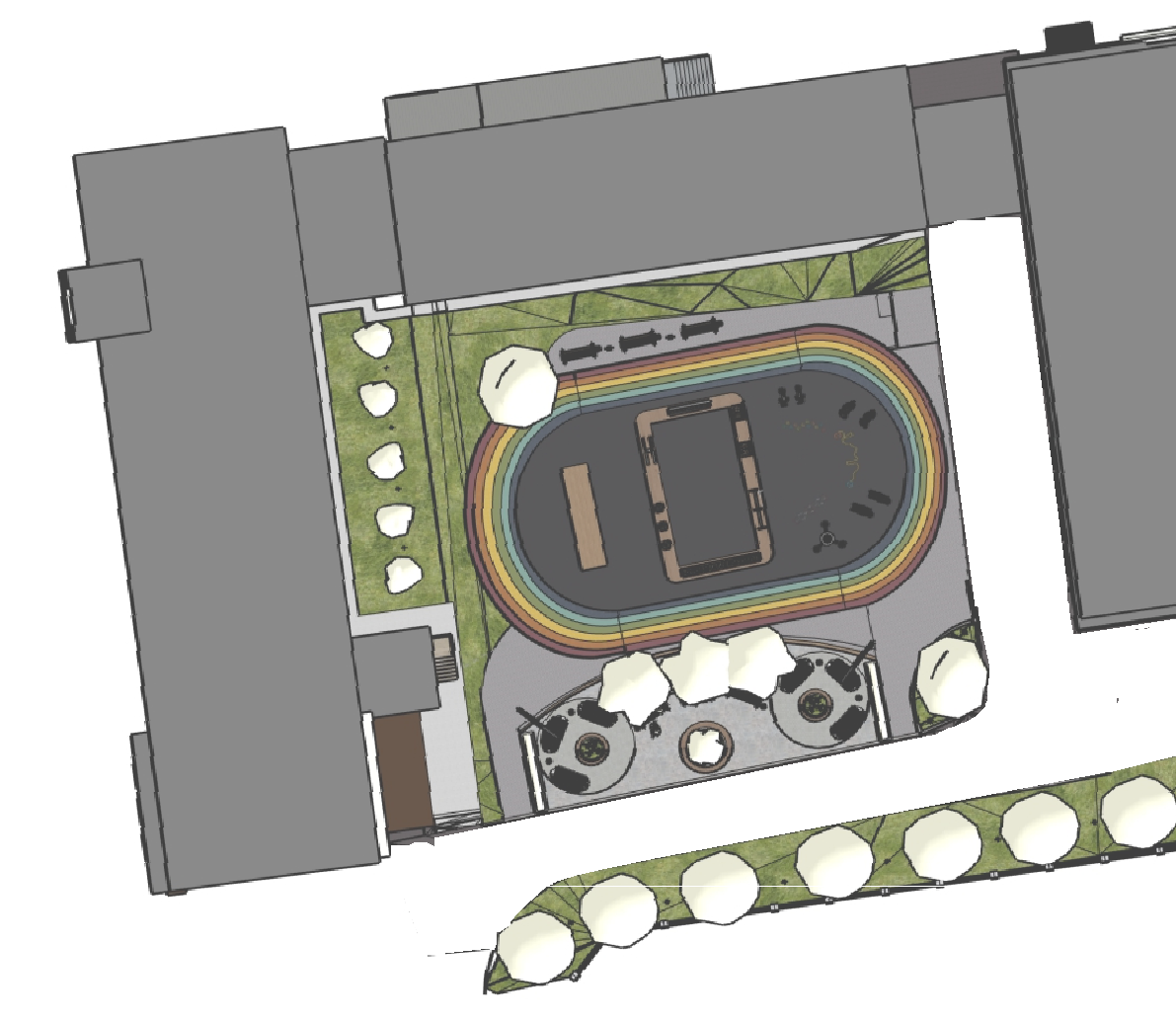
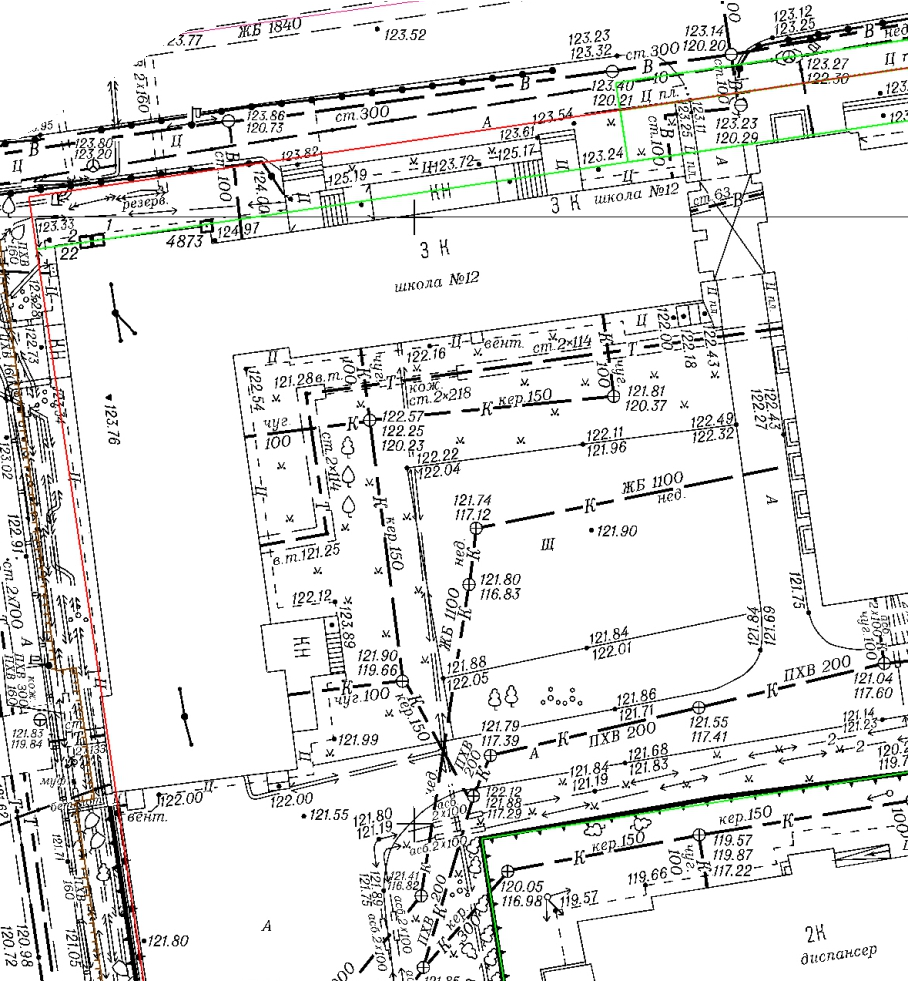
Pinterest:https://ru.pintere st.com/pin/746049494556 782639/

Pinterest:https://ru.pintere st.com/pin/746049494557 307965/

Pinterest:https://ru.pintere st.com/pin/746049494557 307965/

Фрагмент ПЗУ

С



В

Ю

З



Ведомость покрытий

Асфальтная дорога Озеленение Тротуар

Бесшовное резиновое покрытие Каменный ковёр Фонарный столб

Подсветка зеленых насаждений



Экспликация

Тренажерная зона Зона отдыха с качелями Воркаут-площадки Скамейки Тихий уголок

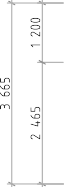
Трек (зона для бега)

Визуализация к фрагменту участка.



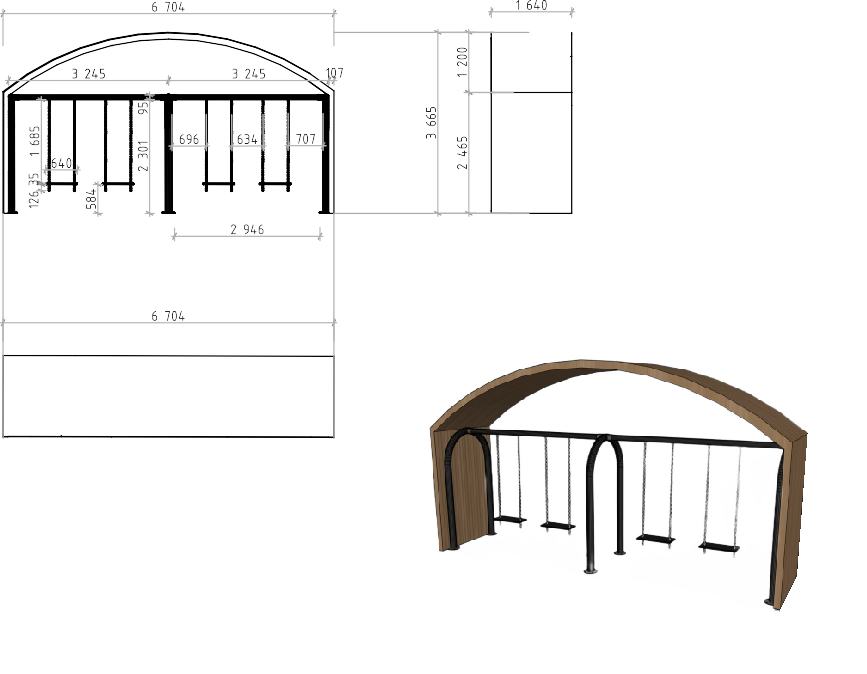
Чертеж индивидуального изготовление уличных оборудование/подзаказ.

Уличная качеля:





Воркаут-площадка:



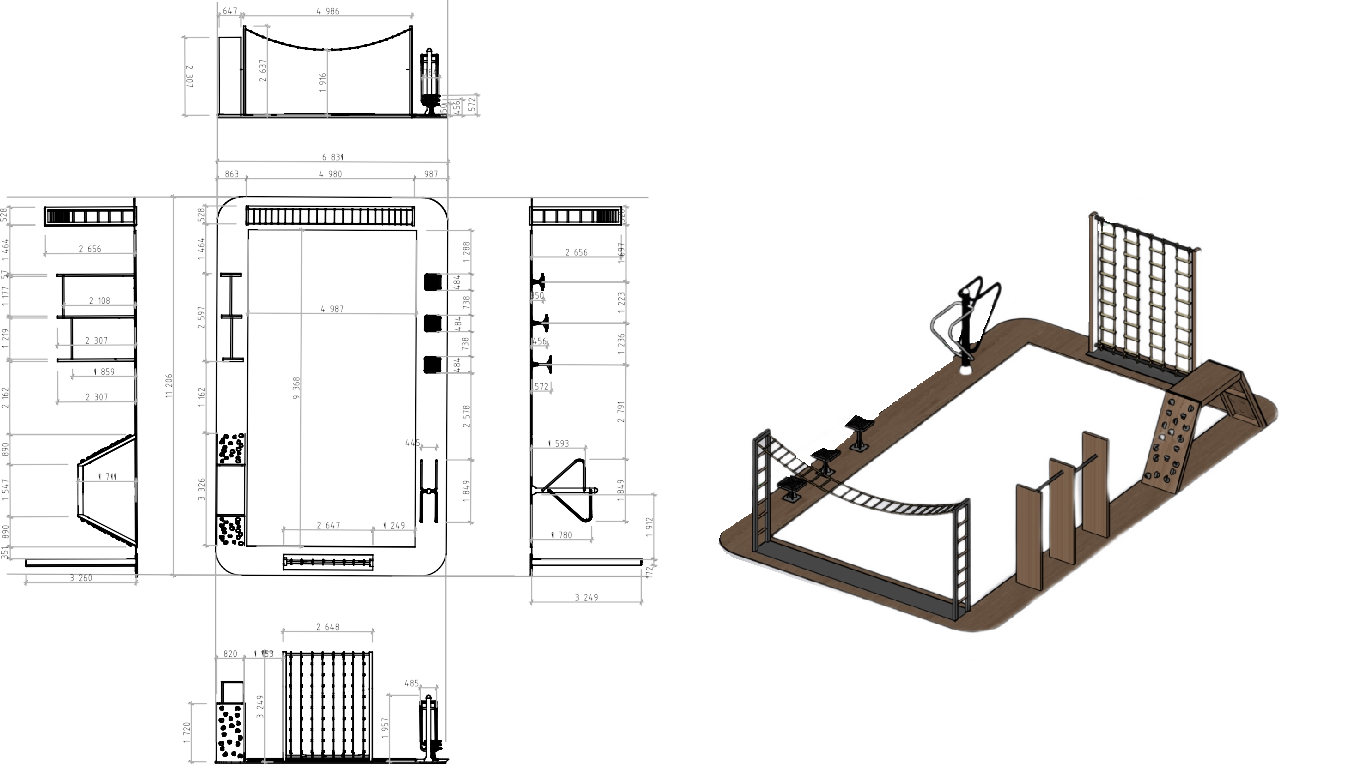
Вид сверху

3Д модель

Вид спереди

Вид сбоку

Вид спереди



Вид сбоку

Вид сверху

Вид сбоку

3Д модель

Вид сбоку

### Заключение:

Дизайн-концепция школьного фитнес-парка на территории лицея №12 г. Новосибирск разработана с целью формирования современной и функциональной спортивной инфраструктуры, соответствующей потребностям учащихся разных возрастных групп, преподавателей и родителей.

Проект учитывает специфику местности, климатические особенности региона и современные тенденции проектирования спортивных пространств.

Проведённый анализ существующей ситуации позволил выявить потребности пользователей и определить оптимальную структуру зонирования парка. Были разработаны концептуальных решения, включающие разделение пространства на активные, игровые и релаксационные зоны. Особое внимание уделено вопросам безопасности и доступности, включая элементы инклюзивной среды для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Подбор оборудования осуществлялся с ориентацией на российских производителей, что способствует снижению затрат и обеспечивает возможность оперативной замены элементов в случае износа или повреждения.

Реализация дизайн-концепции позволит создать комфортную среду для занятий физической активностью, укрепить здоровье учащихся, воспитать полезные привычки и повысить интерес к спорту и здоровому образу жизни. Проект также способствует реализации федеральных инициатив по созданию доступной и безопасной городской среды, поддерживающих массовое увлечение физической культурой и спортом.

Таким образом, реализация данной дизайн-концепции является важным вкладом в развитие системы физического воспитания в лицее №12 и укрепление здоровья подрастающего поколения в городе Новосибирске.