Статья на тему:

**Влияние развода родителей на успеваемость учащихся**

**начальной школы**.

Развод родителей — важное жизненное событие, которое может оказать глубокое влияние на эмоциональное состояние и поведение ребенка. Особенно уязвимыми в этот период являются дети младшего школьного возраста, поскольку именно в этом возрасте происходит активное формирование личности, развитие социальных навыков и закладываются основы учебной деятельности.

Уход отца из семьи может стать для ребенка травмирующим переживанием. Дети этого возраста еще не обладают достаточными когнитивными ресурсами, чтобы полностью понять происходящее, поэтому часто интерпретируют случившееся как личную трагедию или даже свою вину. Среди наиболее распространенных реакций:

* Тревожность и страх одиночества. Ребенок начинает бояться потерять маму, становится чрезмерно привязан, требует повышенного внимания.
* Подавленное настроение, апатия. Снижается интерес к играм, учебе, любимым занятиям.
* Гнев и агрессия. Особенно если развод сопровождался конфликтами, ребенок может вымещать злость на других детях, учителях, проявлять агрессию в общении.
* Чувство вины. «Может быть, это я виноват?», «Если бы я был лучше...» — такие мысли часто посещают детей в этом возрасте.
* Снижение уверенности в себе. Ребенок может чувствовать себя «неполноценным» из-за того, что у него нет двух родителей рядом.

Эмоциональная нестабильность и внутренние переживания детей, переживающих развод родителей, неизбежно сказываются на их обучении. Учащиеся начальной школы могут демонстрировать следующие изменения в учебной сфере:

* Снижение успеваемости: трудности с концентрацией внимания, памятью и выполнением заданий.
* Нарушения дисциплины: рассеянность, импульсивность, невнимательность на уроках.
* Отсутствие мотивации к учебе: потеря интереса к процессу обучения, чувство беспомощности.
* Проблемы в общении со сверстниками: замкнутость или, наоборот, повышенная конфликтность, сложности в установлении дружеских связей.

Учителя начальных классов находятся всегда рядом с детьми и могут сыграть ключевую роль в поддержке ребенка в сложный жизненный период. Вот несколько рекомендаций:

1.Обратить внимание на изменения в поведении и успеваемости. Внезапное ухудшение оценок, частые истерики, отстраненность — сигналы о том, что ребенку нужна помощь.

2. Создать безопасную и поддерживающую атмосферу в классе. Важно показать ребенку, что его ценят, принимают и готовы помочь.

3. Избегать сравнений и давления. В этот период ребенку сложно соответствовать прежним требованиям. Лучше сосредоточиться на поддержании базового уровня успеваемости.

4. Построить доверительные отношения. Регулярные беседы один на один помогут ребенку высказать свои переживания.

5. Привлечь школьного психолога. При необходимости следует направить ребенка на консультацию или организовать групповую работу с другими детьми, пережившими семейные трудности.

6. Деликатное отношение к домашним заданиям и темам, связанным с семьей. Например, проекты «Моя семья» могут вызывать дискомфорт, и стоит заранее обсудить возможные варианты выполнения таких заданий.

Особенно важна роль матери, которая в условиях развода становится главным источником эмоциональной поддержки для ребенка. Ей следует:

* Говорить с ребенком открыто и спокойно. Объяснить ситуацию доступно, исключая обвинения в адрес папы.
* Регулярно уделять внимание и время ребенку. Стараться проводить вместе время, играть или просто разговаривать.
* Поддерживать стабильность, четкий распорядок, правила.
* Не ограничивать контакт с отцом, если он не опасен.
* Следить за своим эмоциональным состоянием. Ребенок остро реагирует на тревогу и стресс родителей.

Развод родителей — серьезное испытание для ребенка, особенно в младшем школьном возрасте. Однако своевременная поддержка со стороны родителей и педагогов позволяет минимизировать негативные последствия и помочь ребенку восстановить эмоциональное равновесие. Главное — помнить, что ребенок не должен переживать это событие в одиночестве. С любовью, пониманием и терпением взрослые могут превратить кризис в возможность для роста и развития.