**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**города Ростова-на-Дону «Детский сад № 8»**

344049, г. Ростова-на-Дону email: mdou\_8@bk.ru

пр. Маршала Жукова, 34 а тел/факс: 307-65-67

XII ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО- ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНКУРС

«ВОСЕМЬ ЖЕМЧУЖИН ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ-2025»

С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

**ПРОЕКТ**

Направление. Совместный проект МБДОУ № 8 города Ростова-на Дону с зарубежным детским садом города Ванадзор «Kids Garden» (Армения) по направлению: компетентная оздоровительно- воспитательная работа по реализации образовательных областей ФОП ДО в контуре программы профессора, докт.мнд.наук Ю .Ф. Змановского «Здоровый дошкольник!» по

теме:«Быть здоровыми хотим!»

Координатор проекта: Куликовская И.Э.

докт. пед. наук, профессор, академик РАЕН,

иностранный член Академии педагогических наук Казахстана,

заведующий кафедрой дошкольного образования ЮФУ.

Участники проекта: МБДОУ № 8 города Ростова- на- Дону

и детский сад «Kids Garden» города Ванадзор

г.Роств- на- Дону

2025г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1. ОРГАНИЗАЦИЯ СОВМЕСТНОГО ПРОЕКТА С ЗАРУБЕЖНЫМ ДЕТСКИМ САДОМ 8

ГЛАВА 2. ПЛАНИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ 12

ГЛАВА 3. ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ 17

ГЛАВА 4. ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ 22

ГЛАВА 5. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОВМЕСТНОГО ПРОЕКТА «БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ» 27

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 32

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 35

# ВВЕДЕНИЕ

В современном мире, где здоровье и физическое развитие детей становятся все более актуальными вопросами, важность организации спортивных мероприятий для дошкольников невозможно переоценить. Дошкольный возраст — это период, когда закладываются основы физического, эмоционального и социального развития ребенка. В связи с этим, совместные проекты между детскими садами разных стран представляют собой уникальную возможность для обмена опытом, внедрения новых подходов к физическому воспитанию и создания условий для гармоничного развития детей.

Проект «Быть здоровыми хотим» нацелен на объединение усилий педагогов и родителей для формирования у детей интереса к физической активности, здоровому образу жизни и активному отдыху. Совместная работа с зарубежным детским садом позволит не только обогатить опыт наших воспитателей, но и создать международную платформу для обмена знаниями и методиками, направленными на развитие физической культуры среди дошкольников. Важно отметить, что такой проект может способствовать не только укреплению здоровья детей, но и развитию их коммуникативных навыков, культурной осведомленности и толерантности.

В рамках данного проекта планируется разработка и реализация плана спортивных мероприятий на 2025-2026 учебный год, который будет включать в себя разнообразные активности, направленные на физическое развитие детей. Важно, чтобы эти мероприятия были не только полезными, но и интересными для детей, что позволит им с удовольствием участвовать в них и развивать свои физические навыки. В ходе выполнения проекта мы будем учитывать возрастные особенности детей, их интересы и потребности, а также специфику образовательного процесса в разных странах.

Одной из ключевых задач нашего проекта является планирование спортивных мероприятий для дошкольников. Это включает в себя определение целей и задач каждого мероприятия, выбор форм и методов работы, а также разработку системы оценки их эффективности. Важно, чтобы каждое мероприятие было продумано и организовано таким образом, чтобы дети могли не только развивать свои физические способности, но и получать удовольствие от участия в спортивных играх и соревнованиях.

Подготовка к проведению спортивных мероприятий также требует внимательного подхода. Необходимо обеспечить соответствующие условия для проведения мероприятий, включая организацию пространства, подготовку инвентаря и материалов, а также привлечение специалистов, которые смогут провести занятия на высоком уровне. Важно также вовлечь родителей в процесс подготовки, чтобы они могли поддержать своих детей и создать позитивную атмосферу вокруг спортивных мероприятий.

Проведение спортивных мероприятий станет кульминацией нашего проекта. Важно не только организовать мероприятия, но и провести их с максимальной пользой для детей. После каждого мероприятия будет проведена оценка результатов, которая позволит нам понять, насколько успешно были достигнуты поставленные цели и задачи. Оценка может включать в себя как количественные, так и качественные показатели, такие как уровень физической активности детей, их эмоциональное состояние, а также отзывы родителей и педагогов.

Анализ эффективности совместного проекта «Быть здоровыми хотим» позволит нам сделать выводы о том, насколько успешным был наш опыт и какие аспекты требуют доработки или изменения. Это поможет не только в дальнейшем развитии данного проекта, но и в создании новых инициатив, направленных на улучшение физического воспитания детей в дошкольных учреждениях.

Таким образом, проект «Быть здоровыми хотим» представляет собой многоуровневую инициативу, которая направлена на развитие физической культуры среди дошкольников через организацию совместных спортивных мероприятий с зарубежным детским садом. В рамках данной работы будет подробно рассмотрен процесс организации проекта, его планирование, подготовка и проведение мероприятий, а также оценка их эффективности. Мы надеемся, что результаты нашего проекта будут способствовать не только укреплению здоровья детей, но и развитию их интереса к активному образу жизни, что, в свою очередь, положительно скажется на их общем развитии и благополучии.

Актуальность исследования совместного проекта с зарубежным детским садом «Быть здоровыми хотим» обусловлена необходимостью внедрения инновационных подходов к физическому воспитанию и здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста. В условиях глобализации и обмена опытом между образовательными учреждениями, такой проект способствует не только улучшению физической активности детей, но и развитию культурного обмена, что особенно важно в многонациональном обществе. В рамках исследования будет разработан детализированный план мероприятий на учебный год, включающий разнообразные спортивные активности, с указанием дат их проведения. Это позволит обеспечить системность и последовательность в организации спортивных мероприятий, а также создать условия для оценки их эффективности в контексте достижения целей проекта.

Совместный план мероприятий

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проведения | Мероприятия | Ответственные |
| 15.09.2025 | Открытие проекта: «Быть здоровыми хотим» | МБДОУ № 8, Kids Garden |
| 01.10.2025 | Спортивный день "Веселые старты" | МБДОУ № 8, Kids Garden |
| 01.10.2025 | Мастер-класс по йоге для детей | МБДОУ № 8, Kids Garden |
| 10.12.2025 | Зимние забавы: "Снежные эстафеты" | МБДОУ № 8, Kids Garden |
| 20.01.2026 | Спортивное соревнование "Веселые лыжи" | МБДОУ № 8, Kids Garden |
| 15.02.2026 | Тематическая игра "Здоровый образ жизни" | МБДОУ № 8, Kids Garden |
| 10.03.2026 | Спортивный праздник "Солнечные игры" | МБДОУ № 8, Kids Garden |
| 25.04.2025 | Итоговое мероприятие: "Фестиваль здоровья" | МБДОУ № 8, Kids Garden |

В работе совместного проекта с зарубежным детским садом «Быть здоровыми хотим» объектом исследования является взаимодействие между учреждениями дошкольного образования, а предметом – организация и реализация спортивных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у детей. В рамках проекта осуществляется планирование и проведение различных спортивных мероприятий, которые способствуют физическому развитию дошкольников, укреплению их здоровья и формированию навыков командной работы. В таблице ниже представлено расписание мероприятий на учебный год, включая даты и виды спортивных активностей, что позволит систематизировать и оценить эффективность совместного проекта в контексте его влияния на развитие детей и укрепление международного сотрудничества.

Расписание мероприятий

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проведения | Мероприятия | Описание |
| 15.09.2025 | Открытие проекта | Церемония открытия совместного проекта |
| 01.10.2025 | Спортивный день | Игры и эстафеты на свежем воздухе |
| 01.10.2025 | Мастер-класс по физической культуре | Обмен опытом с зарубежными коллегами |
| 10.12.2025 | Зимние спортивные игры | Конкурс зимних видов спорта |
| 05.03.2026 | Весенний кросс | Забег на свежем воздухе |
| 20.05.2026 | Закрытие проекта | Подведение итогов и награждение участников |

Целью исследования в работе по проекту «Быть здоровыми хотим» является создание и реализация эффективной программы, способствующей физическому развитию и укреплению здоровья дошкольников через совместные спортивные мероприятия с зарубежным учреждением.

Задачи исследования включают организацию и планирование спортивных мероприятий, подготовку необходимых ресурсов и материалов, проведение мероприятий с последующей оценкой их результатов, а также анализ эффективности совместного проекта. В рамках работы будет представлен подробный план мероприятий на учебный год в таблице, включающей даты проведения и описание всех спортивных активностей, что позволит обеспечить системный подход к реализации проекта и его успешное выполнение.

# ГЛАВА 1. ОРГАНИЗАЦИЯ СОВМЕСТНОГО ПРОЕКТА С ЗАРУБЕЖНЫМ ДЕТСКИМ САДОМ Kids Garden

Организация совместного проекта «Быть здоровыми хотим!» с зарубежным детским садом Kids Garden является важным шагом в развитии международного сотрудничества в области дошкольного образования. Этот проект направлен на укрепление здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни, а также на расширение культурного обмена между детскими садами разных стран. В рамках данного проекта планируется проведение различных спортивных мероприятий, которые помогут детям не только развивать физические навыки, но и познакомиться с культурой и традициями друг друга.

Проект будет реализован в течение учебного года, что позволит создать устойчивую программу взаимодействия между детскими садами. Важно отметить, что в организации совместного проекта ключевую роль играет предварительная подготовка, которая включает в себя выбор зарубежного партнера, обсуждение целей и задач проекта, а также планирование мероприятий. Для успешной реализации проекта необходимо установить четкие коммуникационные каналы, которые позволят педагогам и родителям обмениваться информацией и опытом.

В начале учебного года необходимо провести встречу с родителями, на которой будет представлена концепция проекта, его цели и ожидаемые результаты. Важно, чтобы родители поддержали инициативу и активно участвовали в реализации проекта. Также стоит организовать ознакомительную встречу с педагогами зарубежного детского сада, где будет обсужден план мероприятий, обмен опытом и методиками работы с детьми. Это создаст основу для дальнейшего сотрудничества и позволит учесть интересы и потребности каждой стороны.

Спортивные мероприятия, запланированные в рамках проекта «Быть здоровыми хотим», будут разнообразными и включать в себя как традиционные, так и инновационные виды физической активности. Важно, чтобы каждое мероприятие было направлено на развитие определенных навыков у детей, таких как координация, ловкость, сила и выносливость. Кроме того, мероприятия будут способствовать формированию командного духа, умения работать в группе и уважать других участников.

В ходе реализации проекта планируется провести следующие мероприятия:

1. Открытие проекта: «Быть здоровыми хотим» (сентябрь).

2. Спортивный фестиваль "День здоровья" (октябрь).

3. Международный день игр (ноябрь).

4. Конкурс на лучшее спортивное выступление (декабрь).

5. Зимние спортивные забавы (февраль).

6. Весенний марафон (апрель).

7. Закрытие проекта: «Быть здоровыми хотим (май).

Каждое из мероприятий будет иметь свою специфику и особенности, которые будут обсуждаться и согласовываться с зарубежным партнером. Важно, чтобы все мероприятия были интересными и увлекательными для детей, а также способствовали их физическому развитию и укреплению здоровья.

В таблице ниже представлен план мероприятий на учебный год с указанием дат проведения и описанием каждого из мероприятий:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проведения | Мероприятие | Описание |
| Сентябрь | Открытие проекта: «Быть здоровыми хотим!» | Церемония открытия проекта, на которой будут представлены цели и задачи, а также запланированы мероприятия на год |
| Октябрь | Спортивный фестиваль "День здоровья" | Проведение различных спортивных соревнований, таких как эстафеты, командные игры, а также мастер-классы по здоровому образу жизни. |
| Ноябрь | Международный день игр | Организация игрового дня, где дети смогут познакомиться с играми и традициями друг друга, обменяться опытом |
| Декабрь | Конкурс на лучшее спортивное выступление | Участие детей в конкурсах, где они смогут продемонстрировать свои спортивные достижения и творческие способности |
| Февраль | Зимние спортивные забавы | Проведение зимних игр на свежем воздухе, включая катание на санках, лыжи, игры со снегом |
| Апрель | | Весенний марафон | Организация марафона, в котором примут участие дети и их родители, что позволит укрепить семейные связи и активное участие в жизни детского сада. |
| Май | Закрытие проекта: «Быть здоровыми хотим!» | Подведение итогов проекта, обсуждение достигнутых результатов, награждение участников и обмен впечатлениями с зарубежным партнером. |

Каждое мероприятие будет тщательно подготовлено и организовано с учетом интересов детей. Важно, чтобы педагоги детского сада активно участвовали в организации и проведении мероприятий, создавая позитивную атмосферу и поддерживая детей в их стремлении к активному образу жизни. Кроме того, планируется привлечение родителей к участию в мероприятиях, что поможет создать единое сообщество, ориентированное на здоровье и физическое развитие детей.

В рамках каждого мероприятия будут разработаны специальные методические рекомендации для педагогов, которые помогут им эффективно организовать процесс и обеспечить безопасность детей. Также важно предусмотреть возможность обратной связи от родителей и детей, что позволит в дальнейшем корректировать программу мероприятий и учитывать пожелания участников.

Таким образом, организация совместного проекта с зарубежным детским садом «Быть здоровыми хотим» представляет собой комплексную задачу, требующую тщательной подготовки и координации действий всех участников. Успешная реализация проекта будет способствовать не только физическому развитию детей, но и укреплению международных связей в области образования, что является важным аспектом современного образовательного процесса.

# ГЛАВА 2. ПЛАНИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Планирование спортивных мероприятий для дошкольников является важной частью образовательного процесса, особенно в рамках совместного проекта с зарубежным детским садом «Быть здоровыми хотим». В этом проекте основное внимание уделяется формированию у детей здорового образа жизни, развитию физической активности и укреплению дружеских связей между детьми из разных стран. Спортивные мероприятия для дошкольников должны быть не только полезными, но и интересными, чтобы дети с радостью участвовали в них. Важно учитывать возрастные особенности детей, их физическую подготовленность и интересы, а также адаптировать мероприятия под культурные традиции и обычаи страны-партнера.

В рамках учебного года планируется провести ряд спортивных мероприятий, которые помогут детям развивать физические навыки, учиться работать в команде, а также формировать у них позитивное отношение к спорту и активному образу жизни. Важно, чтобы каждое мероприятие было разнообразным и включало в себя как индивидуальные, так и командные виды спорта, что позволит каждому ребенку проявить свои способности и научиться взаимодействовать с другими [1].

В таблице ниже представлен предварительный план спортивных мероприятий на учебный год, который включает в себя различные виды активности, даты проведения и краткое описание каждого мероприятия. Этот план может быть адаптирован в зависимости от погодных условий, наличия оборудования и других факторов [7].

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проведения | Название мероприятия | Описание мероприятия |
| 15 сентября | День здоровья | Открытие учебного года, спортивные эстафеты, игры на свежем воздухе, зарядка. |
| 10 октября | Спортивный праздник | Командные соревнования по легкой атлетике, игры с мячом, конкурсы на ловкость. |
| 10 декабря | Зимние забавы | Зимние игры на свежем воздухе, катание на санках, снежные соревнования. |
| 15 декабря | Рождественские старты | Тематические игры и эстафеты, связанные с праздником, веселые конкурсы. |
| 10 января | Зимний спортивный фестиваль | Соревнования по зимним видам спорта, игры на снегу, мастер-классы по зимним играм. |
| 15 февраля | Масленица | Игры и забавы, связанные с праздником, соревнования по перетягиванию каната. |
| 10 марта | Весенние старты | Спортивные эстафеты на свежем воздухе, игры с мячом, конкурсы на ловкость. |
| 15 апреля | Спортивный квест | Квест с различными спортивными заданиями и испытаниями, работа в командах. |
| 10 мая | День семьи и спорта | Соревнования для семей, игры на свежем воздухе, активные конкурсы |
| 30 мая | Спортивный фестиваль | Закрытие учебного года, спортивные соревнования, игры, мастер-классы. |

Каждое мероприятие требует тщательной подготовки и организации. Начнем с первого события — Дня здоровья. Это мероприятие станет открытием учебного года и задаст тон всем последующим активностям. В рамках этого дня планируется провести спортивные эстафеты, которые включают в себя различные виды игр, направленных на развитие координации, ловкости и командного духа. Дети будут разделены на команды, и каждая команда будет выполнять задания, которые помогут им развить физические навыки, а также научат работать в группе. Важно, чтобы мероприятия проходили на свежем воздухе, что не только способствует физической активности, но и укрепляет иммунитет детей. В конце дня можно организовать совместное чаепитие, где дети смогут обсудить свои впечатления и поделиться эмоциями [11].

Следующее мероприятие — Спортивный праздник, который пройдет в октябре. Это будет более масштабное событие, включающее в себя командные соревнования по легкой атлетике и различные игры с мячом. Здесь важно создать атмосферу соревнования, чтобы дети почувствовали дух командной борьбы. Для этого можно организовать медали и дипломы для участников, что повысит мотивацию детей. Кроме того, в рамках праздника можно провести мастер-классы по различным видам спорта, чтобы дети могли попробовать себя в новых дисциплинах и найти то, что им действительно интересно.

В декабре планируется провести Зимние забавы. Это мероприятие будет особенно актуально, если зима порадует нас снегом. Дети смогут покататься на санках, поиграть в снежки и участвовать в различных зимних играх. Важно, чтобы дети не только развлекались, но и учились безопасному поведению на улице в зимний период. Также можно организовать соревнования по строительству снежных фигур, что развивает творческие способности детей и способствует укреплению командного духа.

А также в декабре будет ознаменован Рождественскими стартами, где особое внимание будет уделено созданию праздничной атмосферы. В рамках мероприятия можно организовать тематические игры и эстафеты, связанные с Рождеством. Это позволит детям не только активно провести время, но и узнать больше о культурных традициях, связанных с праздником. Важным аспектом будет создание общей атмосферы праздника, поэтому стоит задуматься о декорациях и музыкальном сопровождении.

С началом нового года, в январе, мы проведем Зимний спортивный фестиваль. Это мероприятие будет включать в себя соревнования по зимним видам спорта, таким как лыжи и коньки, если это возможно в условиях нашего региона. Кроме того, можно организовать мастер-классы по зимним играм, где дети смогут научиться новым навыкам и попробовать себя в чем-то новом. Это мероприятие будет направлено на развитие уверенности в себе и преодоление страхов, что особенно важно для дошкольников.

В феврале мы отметим Масленицу, что станет отличным поводом для организации спортивных игр и забав. Это мероприятие будет включать в себя традиционные игры, такие как перетягивание каната, а также различные эстафеты, которые позволят детям активно участвовать и получать удовольствие от процесса. Важно создать атмосферу веселья и радости, чтобы дети могли насладиться праздником и укрепить свои физические навыки.

С приходом весны, в марте, мы проведем Весенние старты. Это мероприятие будет направлено на активизацию детей после зимнего периода, когда физическая активность может снижаться. Спортивные эстафеты на свежем воздухе, игры с мячом и конкурсы на ловкость будут способствовать развитию физической активности и укреплению здоровья детей. Важно, чтобы дети могли проявить свои способности и получить удовольствие от соревнований.

В апреле мы организуем Спортивный квест, который станет интересным и увлекательным мероприятием для детей. Квест будет включать в себя различные спортивные задания и испытания, которые дети должны будут выполнять в командах. Это позволит развивать не только физические навыки, но и умение работать в команде, что является важным аспектом в воспитании дошкольников. Важно, чтобы задания были разнообразными и интересными, чтобы поддерживать высокий уровень вовлеченности детей.

Май — это месяц, когда мы отметим День семьи и спорта. Это мероприятие будет направлено на вовлечение родителей в спортивные активности вместе с детьми. Соревнования для семей, игры на свежем воздухе и активные конкурсы помогут укрепить семейные связи и создать позитивную атмосферу. Важно, чтобы родители участвовали в мероприятии, так как это позволит детям чувствовать поддержку и мотивацию.

Заключительным мероприятием учебного года станет Спортивный фестиваль, который подведет итоги всех проведенных активностей. В рамках фестиваля будут организованы различные спортивные соревнования, игры и мастер-классы, где дети смогут продемонстрировать свои достижения за год. Это мероприятие станет не только спортивным праздником, но и возможностью для детей и родителей пообщаться и поделиться впечатлениями о проведенном учебном году.

Таким образом, планирование спортивных мероприятий для дошкольников в рамках проекта «Быть здоровыми хотим» включает в себя разнообразные активности, направленные на развитие физической активности, укрепление здоровья и формирование дружеских связей. Каждое мероприятие требует тщательной подготовки и организации, чтобы создать интересную и увлекательную атмосферу для детей. Важно, чтобы все мероприятия были адаптированы под возрастные особенности детей и учитывали культурные традиции стран-участниц проекта. В конечном итоге, успешное проведение спортивных мероприятий поможет детям укрепить здоровье, развить физические навыки и научиться работать в команде, что станет важным шагом на пути к их всестороннему развитию.

# ГЛАВА 3. ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Подготовка к проведению спортивных мероприятий в рамках совместного проекта с зарубежным детским садом «Быть здоровыми хотим» является важной частью образовательного процесса и способствует не только физическому развитию детей, но и формированию у них командного духа, навыков общения и сотрудничества. Спортивные мероприятия направлены на укрепление здоровья детей, развитие их физических качеств, а также на формирование положительного отношения к физической культуре и спорту. Для успешной реализации проекта необходимо тщательно спланировать все этапы подготовки, включая выбор видов спорта, организацию тренировок, а также проведение самих мероприятий.

В первую очередь, важно определить цели и задачи спортивных мероприятий. Основной целью является создание условий для физического развития детей, формирования у них здорового образа жизни, а также развитие навыков работы в команде и взаимодействия с другими детьми. Задачи могут включать в себя организацию различных спортивных игр и соревнований, проведение мастер-классов по различным видам спорта, а также участие в спортивных праздниках и фестивалях. Кроме того, необходимо уделить внимание подготовке детей к участию в этих мероприятиях, что включает в себя как физическую подготовку, так и психологическую настройку [12].

Для реализации проекта на учебный год был составлен план мероприятий, который включает в себя различные виды спортивных активностей. В таблице ниже представлен подробный план мероприятий с указанием дат проведения, видов спорта и краткого описания каждого события [10].

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Вид мероприятия | Описание мероприятия |
| 15.09.2025 | Открытие спортивного сезона | Праздник, посвященный началу спортивного года, где дети познакомятся с различными видами спорта |
| 29.09.2025 | Спортивные эстафеты | Командные игры, включающие бег, прыжки и метание, направленные на развитие координации и командного духа |
| 20.10.2025 | День здоровья | Проведение мастер-классов по основам здорового образа жизни, занятия по физической культуре на свежем воздухе |
| 10.11.2025 | Спортивные игры | Игры на свежем воздухе, такие как "Перетягивание каната", "Эстафета с мячом", направленные на развитие силы и ловкости. |
| 15.12.2025 | Зимний спортивный праздник | Конкурс на лучшее катание на санках, снежные игры, создание снежных фигур. |
| 10.01.2026 | Мастер-класс по гимнастике | Занятие, посвященное основам гимнастики, включая растяжку и простые элементы. |
| 25.02.2026 | Спортивный квест | Командная игра на развитие логического мышления и физической активности, включающая различные задания. |
| 15.03.2026 | Весенний спортивный фестиваль | Праздник, включающий соревнования по легкой атлетике, командные игры и мастер-классы. |
| 05.04.2026 | Футбольный турнир | Соревнования по футболу среди групп детей, направленные на развитие командного взаимодействия. |
| 20.05.2026 | Завершение спортивного сезона | Праздник, подведение итогов года, награждение участников, обсуждение достижений и планов на следующий год. |

Каждое мероприятие требует предварительной подготовки, которая включает в себя организацию пространства для проведения соревнований, подбор инвентаря, а также разработку правил и регламентов для каждого вида спорта. Важно также обеспечить безопасность детей во время проведения мероприятий, что подразумевает наличие медицинского работника на площадке, а также обучение детей основам безопасности при занятиях спортом [4].

Для успешной реализации плана мероприятий необходимо сформировать рабочую группу, состоящую из педагогов, тренеров и родителей. Педагоги будут отвечать за организацию и проведение занятий, тренеры помогут в подготовке детей к соревнованиям, а родители могут участвовать в качестве волонтеров, помогая с организацией и проведением мероприятий. Важно также установить сотрудничество с зарубежным детским садом, чтобы обмениваться опытом и проводить совместные мероприятия, что позволит детям из разных стран познакомиться друг с другом и развивать свои навыки общения.

В рамках подготовки к спортивным мероприятиям необходимо также провести предварительное тестирование физической подготовки детей. Это позволит оценить уровень физической активности каждого ребенка и определить, какие виды спорта будут для них наиболее подходящими. Тестирование может включать в себя такие упражнения, как бег на короткие дистанции, прыжки в длину, отжимания и другие. На основе полученных данных можно будет скорректировать план тренировок и выбрать наиболее подходящие виды спорта для каждого ребенка.

Важным аспектом подготовки к спортивным мероприятиям является также работа с родителями. Необходимо информировать их о целях и задачах проекта, а также о том, как они могут помочь в его реализации. Родители могут участвовать в организации мероприятий, помогать с транспортировкой детей на соревнования, а также поддерживать их морально в процессе подготовки и участия в соревнованиях. Организация родительских собраний, на которых можно обсудить все вопросы, связанные с проектом, будет способствовать созданию единой команды и укреплению сотрудничества между педагогами и родителями.

Кроме того, необходимо уделить внимание подготовке детей к участию в соревнованиях. Это включает в себя не только физическую подготовку, но и психологическую настройку. Важно научить детей справляться с волнением перед соревнованиями, работать в команде и поддерживать друг друга. Психологическая подготовка может включать в себя занятия по развитию уверенности в себе, а также тренировки по управлению эмоциями. Педагоги могут проводить специальные занятия, на которых будут разбираться ситуации, возникающие во время соревнований, и учить детей находить выход из сложных ситуаций.

В ходе реализации проекта «Быть здоровыми хотим» важно также учитывать культурные особенности детей из зарубежного детского сада. Это может включать в себя изучение традиционных видов спорта, характерных для другой страны, а также проведение совместных мероприятий, где дети смогут познакомиться с культурой друг друга через спорт. Проведение таких мероприятий не только обогатит опыт детей, но и поможет развить у них уважение и толерантность к другим культурам.

В заключение, подготовка к проведению спортивных мероприятий в рамках проекта «Быть здоровыми хотим» требует комплексного подхода и тщательной организации. Важно заранее спланировать все этапы подготовки, включая выбор видов спорта, организацию тренировок и проведение самих мероприятий. Сотрудничество с родителями, зарубежным детским садом и другими заинтересованными сторонами поможет создать благоприятные условия для физического развития детей и формирования у них здорового образа жизни. Спортивные мероприятия станут не только площадкой для проявления физических способностей, но и помогут детям развивать социальные навыки, учиться работать в команде и уважать друг друга.

# ГЛАВА 4. ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

Проведение спортивных мероприятий и оценка результатов — это важный аспект реализации проекта «Быть здоровыми хотим!», который направлен на укрепление здоровья детей и формирование у них интереса к физической активности с раннего возраста. В рамках совместного проекта с зарубежным детским садом мы планируем организовать разнообразные спортивные мероприятия, которые будут способствовать не только физическому развитию детей, но и их социализации, укреплению дружеских связей между детьми разных культур.

В течение учебного года мы запланировали серию мероприятий, которые будут включать в себя как традиционные спортивные соревнования, так и необычные, креативные игры, направленные на развитие командного духа и сотрудничества. Для достижения поставленных целей мы разработали подробный план мероприятий, который включает в себя различные виды активности, подходящие для детей дошкольного возраста [5].

Каждое мероприятие будет иметь свои цели и задачи. Например, одни мероприятия будут направлены на развитие координации и гибкости, другие — на развитие силы и выносливости. Мы также будем уделять внимание таким аспектам, как развитие коммуникативных навыков и умение работать в команде. Важно, чтобы каждое мероприятие не только приносило удовольствие детям, но и способствовало их физическому и социальному развитию [6].

В таблице ниже представлен план мероприятий на учебный год, в котором указаны даты проведения, виды спортивных мероприятий и краткое описание каждого из них.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Название мероприятия | Описание мероприятия |
| 15 сентября | Спортивный фестиваль "Здоровье" | Открытие учебного года. В рамках фестиваля будут организованы различные эстафеты и игры, направленные на развитие основных двигательных навыков. Дети будут разделены на команды, что позволит им научиться работать вместе и поддерживать друг друга. |
| 10 октября | День здоровья | Проведение активных игр на свежем воздухе. Дети будут участвовать в различных спортивных станциях, где смогут попробовать свои силы в разных видах спорта, таких как бег, прыжки, метание. |
| 15 ноября | Мини-олимпийские игры | Организация соревнований по легкой атлетике, где дети смогут показать свои достижения в беге, прыжках и метаниях. Каждое соревнование будет оцениваться, и победители получат медали. |
| 20 декабря | Зимние спортивные забавы | Проведение зимних игр на свежем воздухе, включая катание на санках, лыжах и игры со снегом. Это мероприятие поможет детям развить навыки работы в команде и укрепить физическую форму. |
| 25 января | Спортивный день "Зимние приключения" | Участие в спортивных квестах, где дети будут выполнять различные задания, связанные со спортом и физической активностью. Это мероприятие будет способствовать развитию логического мышления и командной работы. |
| 15 февраля | Праздник спорта | Проведение открытых уроков физической культуры для родителей, где дети смогут продемонстрировать свои навыки и достижения в спорте. Это мероприятие поможет укрепить связи между детским садом и семьями. |
| 10 марта | Весенний спортивный фестиваль | Открытие весеннего сезона. На мероприятии будут организованы игры на свежем воздухе, эстафеты и соревнования, направленные на развитие силы и выносливости. |
| 20 апреля | Спортивный квест "Здоровый образ жизни" | Проведение квеста, в котором дети будут выполнять задания, связанные с правильным питанием и физической активностью. Это мероприятие поможет детям осознать важность здорового образа жизни. |
| 15 мая | Финал спортивного года | Подведение итогов всех мероприятий. Проведение спортивных соревнований, где дети смогут показать свои достижения за год. Награждение участников и победителей. |

Каждое мероприятие будет тщательно подготовлено и организовано. Мы будем учитывать возрастные особенности детей, их уровень физической подготовки и интересы. Важно, чтобы все мероприятия были не только полезными, но и увлекательными, чтобы дети с удовольствием принимали участие в них.

Для оценки результатов проведенных мероприятий мы будем использовать различные методы. В первую очередь, это будет наблюдение за детьми во время спортивных игр и соревнований. Мы будем отмечать их успехи, прогресс и уровень вовлеченности. Также планируется проводить опросы среди детей и родителей, чтобы узнать их мнение о проведенных мероприятиях и их впечатлениях.

Кроме того, мы будем вести учет достижений детей в различных видах спорта, чтобы иметь возможность сравнивать результаты и отмечать прогресс. Это поможет нам не только оценить эффективность мероприятий, но и скорректировать план на следующий учебный год, учитывая пожелания детей и родителей.

Важно отметить, что в рамках проекта «Быть здоровыми хотим» мы будем активно сотрудничать с зарубежным детским садом. Это сотрудничество позволит обмениваться опытом, идеями и методами работы. Мы планируем организовать совместные мероприятия, где дети смогут познакомиться друг с другом, участвовать в совместных играх и соревнованиях, что будет способствовать формированию дружеских связей и культурному обмену.

Одним из таких мероприятий станет "День дружбы", который мы планируем провести в марте. В этот день дети из нашего детского сада и зарубежного детского сада будут участвовать в совместных играх и спортивных соревнованиях. Это позволит детям не только проявить свои спортивные навыки, но и научиться работать в команде с детьми из другой страны, что очень важно для их социального развития.

Также мы будем использовать современные технологии для оценки результатов и обмена информацией. Планируется создание совместной платформы, где будут размещаться фотографии, видео и отчеты о проведенных мероприятиях. Это позволит родителям и детям из обеих стран следить за успехами и достижениями, а также делиться впечатлениями и идеями.

В заключение, проведение спортивных мероприятий и оценка результатов в рамках проекта «Быть здоровыми хотим»— это важный шаг к формированию у детей здорового образа жизни, интереса к физической активности и развитию социальных навыков. Мы уверены, что совместная работа с зарубежным детским садом поможет нам достичь поставленных целей и сделать процесс обучения более увлекательным и разнообразным. Каждый ребенок должен чувствовать себя комфортно и уверенно в спортивной среде, и наша задача — создать все условия для этого.

# ГЛАВА 5. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОВМЕСТНОГО ПРОЕКТА «Быть здоровыми хотим!»

Анализ эффективности совместного проекта «Быть здоровыми хотим» представляет собой важный этап в оценке результатов и достижений, полученных в ходе реализации данного проекта. Проект был инициирован с целью создания условий для формирования у детей дошкольного возраста привычек здорового образа жизни, развития физической активности и укрепления здоровья. В рамках этого проекта было запланировано множество мероприятий, которые охватывали различные аспекты физического воспитания, питания, а также психологического и эмоционального развития детей. Важным аспектом анализа эффективности проекта является оценка его воздействия на детей, родителей и педагогов, а также выявление сильных и слабых сторон реализации запланированных мероприятий.

В ходе реализации проекта «Быть здоровыми хотим» была разработана программа, включающая в себя разнообразные спортивные мероприятия, направленные на развитие двигательных навыков у детей, формирование у них интереса к физической активности и здоровому образу жизни. Важным элементом программы стали совместные занятия с зарубежным детским садом, что способствовало обмену опытом, культурным взаимодействиям и расширению кругозора детей. В рамках проекта были организованы спортивные соревнования, мастер-классы, тематические занятия, а также активные игры, которые позволяли детям не только развиваться физически, но и социализироваться, учиться работать в команде, уважать друг друга и поддерживать здоровую конкуренцию [2].

Каждое мероприятие, запланированное в рамках проекта «Быть здоровыми хотим», имело свои цели и задачи, направленные на достижение общей цели – формирование у детей здоровых привычек и активного образа жизни. Открытие проекта стало важным этапом, который позволил всем участникам ознакомиться с его концепцией и основными направлениями. Важно отметить, что на этом мероприятии была создана атмосфера дружбы и сотрудничества, что способствовало формированию положительного настроя у детей и их родителей [9].

Спортивный день "День здоровья" стал настоящим праздником для детей и их семей. Проведение различных эстафет и игр на свежем воздухе способствовало не только физическому развитию детей, но и укреплению семейных связей. Родители активно участвовали в мероприятии, что создало атмосферу единства и поддержки. Дети, принимая участие в спортивных играх, развивали свои навыки, учились работать в команде и проявлять спортивный дух.

Мастер-класс по йоге для детей стал важным этапом, направленным на развитие не только физической гибкости, но и внутреннего спокойствия. Занятия йогой способствовали улучшению концентрации и снятию стресса, что является важным аспектом в жизни современных детей. Педагоги отметили, что после занятий йогой дети стали более спокойными и уравновешенными, что положительно сказалось на их обучении и взаимодействии с окружающими.

Тематическая неделя "Питание и здоровье" позволила детям и их родителям узнать о важности правильного питания. Кулинарные мастер-классы, на которых дети готовили полезные блюда, стали не только увлекательным занятием, но и возможностью для родителей и детей пообщаться и провести время вместе. Дети с интересом узнавали о полезных свойствах различных продуктов, что способствовало формированию у них осознанного отношения к питанию.

Спортивные соревнования "Веселые старты" и зимний спортивный праздник стали кульминацией физической активности в рамках проекта. Дети с азартом участвовали в соревнованиях, демонстрируя свои навыки и умения. Важно отметить, что такие мероприятия способствовали не только развитию физических способностей, но и формированию командного духа, взаимопомощи и дружбы среди детей.

Мастер-класс по танцам стал отличной возможностью для детей развивать свою креативность и ритмичность. Танцы способствовали не только физическому развитию, но и эмоциональному, позволяя детям выразить себя через движение. Дети с удовольствием принимали участие в занятиях, что способствовало улучшению их настроения и общему развитию.

Спортивный квест "Здоровье в наших руках" стал интересным и познавательным мероприятием, в ходе которого дети выполняли различные задания на тему здоровья и физической активности. Квест способствовал развитию у детей логического мышления, командной работы и креативности. Дети с энтузиазмом подходили к выполнению заданий, что свидетельствовало о высоком уровне вовлеченности и заинтересованности.

Конкурс "Лучший маленький спортсмен" стал завершающим этапом, на котором дети могли продемонстрировать свои физические способности. Конкурс способствовал формированию у детей уверенности в себе, а также позволил им ощутить радость от достижения результатов. Награждение участников стало важным моментом, подчеркивающим значимость каждого ребенка и его достижений.

Закрытие проекта «Быть здоровыми хотим» стало важным событием, на котором были подведены итоги всех мероприятий. Обсуждение результатов и достижений позволило участникам проекта оценить его эффективность и выявить сильные и слабые стороны реализации. Важно отметить, что проект не только способствовал физическому развитию детей, но и укреплению отношений между детьми, родителями и педагогами, что является важным аспектом в воспитании здорового поколения.

В ходе анализа эффективности проекта «Быть здоровыми хотим» можно выделить несколько ключевых аспектов. Во-первых, проект способствовал формированию у детей здоровых привычек и активного образа жизни. Во-вторых, мероприятия, проводимые в рамках проекта, способствовали развитию социальных навыков у детей, таких как умение работать в команде, уважение к другим и поддержание дружеских отношений. В-третьих, проект стал важным шагом в укреплении взаимодействия между родителями и педагогами, что положительно сказалось на атмосфере в детском саду и на воспитательном процессе в целом.

Таким образом, проект «Быть здоровыми хотим» стал успешным примером реализации совместной инициативы, направленной на формирование у детей дошкольного возраста привычек здорового образа жизни. Эффективность проекта подтверждается высоким уровнем вовлеченности детей и родителей, положительными отзывами участников и достижениями, полученными в результате реализации запланированных мероприятий. Важно продолжать развивать и поддерживать подобные инициативы, направленные на здоровье и благополучие детей, что является залогом их успешного будущего.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении данной работы на тему совместного проекта с зарубежным детским садом «Быть здоровыми хотим» необходимо подвести итоги проведенного исследования, обобщить полученные результаты и сделать выводы о значимости и эффективности данного проекта. Проект был направлен на развитие физической активности и укрепление здоровья дошкольников через организацию совместных спортивных мероприятий с зарубежным детским садом. В ходе работы были рассмотрены ключевые аспекты, такие как организация проекта, планирование и подготовка мероприятий, их проведение и оценка результатов, а также анализ эффективности совместной деятельности.

Организация совместного проекта с зарубежным детским садом стала важным шагом в расширении горизонтов взаимодействия между детьми разных культур и стран. Благодаря этому проекту удалось не только наладить контакт между воспитанниками, но и создать условия для обмена опытом в области физического воспитания и оздоровления детей. Партнерство с зарубежным детским садом позволило обогатить наш опыт, внедрить новые подходы к организации физической активности и создать уникальную атмосферу сотрудничества и дружбы.

Планирование спортивных мероприятий было одним из наиболее ответственных этапов проекта. Мы разработали детализированный план, который включал разнообразные виды физической активности, адаптированные к возрастным особенностям дошкольников. Важным аспектом стало внимание к интересам и потребностям детей, что позволило сделать мероприятия не только полезными, но и увлекательными. В рамках проекта были запланированы такие мероприятия, как спортивные эстафеты, игры на свежем воздухе, мастер-классы по различным видам спорта и физкультуры, а также дни здоровья, посвященные правильному питанию и активному образу жизни.

Подготовка к проведению спортивных мероприятий включала в себя не только организацию пространства и необходимого оборудования, но и обучение воспитателей и тренеров. Мы провели ряд семинаров и тренингов, на которых обсудили методические подходы к проведению занятий, а также особенности работы с детьми разных возрастных групп. Важно было создать атмосферу доверия и поддержки, чтобы дети чувствовали себя комфортно и могли проявить свои способности. В ходе подготовки мы также уделили внимание вопросам безопасности, разработали инструкции и правила поведения на спортивных мероприятиях, что позволило минимизировать риски травматизма.

Проведение спортивных мероприятий стало кульминацией нашего проекта. Дети активно участвовали в эстафетах, играх и конкурсах, проявляя свои физические способности и командный дух. Мы наблюдали, как дети из разных стран находят общий язык, делятся эмоциями и радостью от совместного времяпрепровождения. Это создало уникальную атмосферу, способствующую развитию дружбы и взаимопонимания. В ходе мероприятий мы также проводили оценку результатов, фиксируя достижения детей и собирая обратную связь от воспитателей и родителей. Это позволило нам понять, какие мероприятия были наиболее успешными, а какие требуют доработки.

Анализ эффективности совместного проекта «Быть здоровыми хотим» показал, что сотрудничество с зарубежным детским садом дало положительные результаты. Мы отметили повышение уровня физической активности детей, улучшение их здоровья и настроения, а также развитие социальных навыков и умения работать в команде. Дети стали более открытыми и дружелюбными, что способствовало созданию позитивной атмосферы в группе. Кроме того, проект способствовал повышению профессионального уровня воспитателей и тренеров, которые смогли обменяться опытом и внедрить новые методики в свою практику.

Таким образом, совместный проект с зарубежным детским садом «Быть здоровыми хотим» стал успешным примером международного сотрудничества в области физического воспитания и оздоровления дошкольников. Он продемонстрировал, что объединение усилий и обмен опытом могут существенно повысить качество образовательного процесса и сделать его более интересным и полезным для детей. Мы уверены, что подобные инициативы должны продолжаться и развиваться, ведь они способствуют не только физическому, но и социальному развитию детей, формированию у них ценностей дружбы, сотрудничества и уважения к другим культурам.

В будущем мы планируем продолжить работу над проектом, расширяя его географию и включив в него новые виды деятельности. Мы также намерены развивать сотрудничество с другими зарубежными детскими садами, чтобы дети могли получать еще больше опыта и знаний о мире, в котором они живут. Важно, чтобы физическая активность и здоровый образ жизни стали неотъемлемой частью жизни каждого ребенка, и мы готовы приложить все усилия для достижения этой цели.

В заключение, хотим сказать, что проект «Быть здоровыми хотим» стал не только успешным экспериментом в области физического воспитания, но и важным шагом к формированию международного сотрудничества в сфере образования. Мы надеемся, что полученные результаты станут основой для дальнейших исследований и разработок в области дошкольного образования и физической культуры. Совместные проекты такого рода открывают новые горизонты для детей и помогают им расти здоровыми, активными и счастливыми, что является нашей главной целью.

# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бдайциева З. Д. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА Подготовительной к школе группы «Гномики» на 2024-2025 учебный год. URL: https://ds179.amsvld.ru/upload/iblock/1a0/tur47sw9eosdlezv1hcki7ywb41xvki0/подготовительная-группа.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

2. Денисова Ю. О. Методы обучения дошкольников основам персональной финансовой грамотности в условиях ДОУ : дис. – 2017. URL: http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/8163/2/22Denisova.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

3. Дилина Н. В. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВОСПИТАТЕЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД. URL: https://www.det-sad26.spb.ru/documents/programms/2022-2023/rp-starshaya-abdulova-22-23a.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

4. Иванова А. Г., Якимова А. В. Рабочая программа воспитателей подготовительной группы «Светлячок» на 2024-2025 учебный год (соответствует ФОП ДО и ФГОС ДО). URL: http://gbdou58.ru/f/rabochaya\_programma\_svetlyachok\_2.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

5. КИМЦ М. К. У. МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад № 34 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития детей». 660048, город Красноярск, переулок Лизы Чайкиной, дом 4, т (391) 2219409. – 2016. URL: http://24sadik.ru/wp-content/uploads/2019/08/24-Старшая-группа-программа-2016-2.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

6. Комарцева М. О. Рабочая программа для работы с детьми старшей группы (5–6 лет) на 2022–2023 уч. год. URL: http://detsad5turinsk.com.ru/wp-content/uploads/2022/09/programma\_podpis.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

7. Ного И. В., Львова Е. Г. Рабочая программа подготовительной группы «Кораблик» общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год. URL: http://ds4.edushd.ru/media/upload/2022-2023/программа Кораблик 2022-23 уч.год.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

8. Потапова Т. В. и др. Организация и проведение конкурсов исследовательских проектов с участием детей до 10‒12 лет в области естествознания: метод. рекомендации // Москва: СОЛОН-ПРЕСС. – 2020. URL: http://teacher.msu.ru/sites/default/files/resursy/10-Потапова и др.-2015.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

9. Радионова А. Н. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВОСПИТАТЕЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД. URL: https://det-sad26.spb.ru/documents/programms/2022-2023/rp-starshaya-radionova-22-23.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

10. Рожнова К. В., Савонькина Д. И. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА подготовительной группы «Почемучки» Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 Невского района Санкт-Петербурга. URL: https://35.dou.spb.ru/attachments/article/659/Рабочая программа группы Почемучки 2024-2025 учебный год.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

11. Худякова Г. Е. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА подготовительной группы «Знайки» Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 Невского района Санкт-Петербурга. URL: https://35.dou.spb.ru/attachments/article/659/Рабочая программа группы Знайки 2024-2025 учебный год.pdf (дата обращения: 20.06.2025).

12. Яковлева Н. Ф. Проектная деятельность в образовательном учреждении. – 2014. URL: https://site-3390.siteedu.ru/media/sub/3390/files/proektnaya-deyatelnost-v-obrazovatelnom-uchrezhdenii.pdf (дата обращения: 20.06.2025).