Администрация городского округа Сухой Лог

Муниципальное казенное учреждение

«Управление образования Администрации городского округа Сухой Лог»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

центр развития ребенка – детский сад №39 «Цветик**-**семицветик»

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  | |  |  |

**ПРОГРАММА**

**летней оздоровительной**

**работы с детьми на июнь – август 2025 г.**

**группа «Почемучки»**

Составитель

Осипова А.Д., воспитатель

г. Сухой Лог

2025 г.

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**Цель:** Создание оптимальных условий для укрепления здоровья детей, развития их познавательной активности, творческих способностей и формирования положительного эмоционального состояния в летний период.

**Задачи:**

* Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.
* Совершенствование двигательных навыков и повышение функциональных возможностей организма.
* Формирование культурно-гигиенических навыков и привычки к здоровому образу жизни.
* Развитие познавательной активности, любознательности и интереса к окружающему миру.
* Создание условий для творческого самовыражения детей в различных видах деятельности.
* Обеспечение безопасности жизнедеятельности детей.
* Вовлечение родителей в процесс оздоровления и развития детей.

**Принципы:**

* Природосообразность: использование естественных факторов для оздоровления детей.
* Индивидуальный подход: учет возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка.
* Комплексность: взаимосвязь оздоровительных, образовательных и воспитательных мероприятий.
* Активность: стимулирование самостоятельности и инициативы детей.
* Безопасность: создание безопасной среды для пребывания детей.
* Системность: планомерная реализация программы в течение всего летнего периода.

**Сроки реализации:** июнь – август

**Участники программы:** дети старшей группы, воспитатели, инструктор по физкультуре, медицинский работник, родители.

**Ожидаемые результаты:**

* Улучшение показателей здоровья детей.
* Повышение уровня физической подготовленности.
* Развитие познавательной активности и творческих способностей.
* Формирование положительных эмоций и чувства радости от общения с природой.
* Укрепление связей между детским садом и семьей.
* Повышение компетентности родителей в вопросах оздоровления и развития детей.

**2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

1. **Оздоровительная работа:**
   * **Режим дня:**

* Максимальное пребывание на свежем воздухе (не менее 4 часов в день).
* Увеличение продолжительности прогулок.
* Организация утренней гимнастики на свежем воздухе.
* Дневной сон в хорошо проветриваемом помещении.
  + **Закаливающие мероприятия:**
* Воздушные ванны.
* Солнечные ванны (с соблюдением мер предосторожности).
* Водные процедуры:
* Умывание прохладной водой.
* Обливание ног.
* Игры с водой.
  + **Физкультурно-оздоровительные мероприятия:**
* Утренняя гимнастика (комплексы упражнений с использованием различных предметов).
* Подвижные игры (ежедневно, с учетом погодных условий и интересов детей).
* Спортивные игры.
* Физкультурные досуги и праздники.
* Пешие прогулки и экскурсии.
  + **Профилактика:**
* Дыхательная гимнастика.
* Пальчиковая гимнастика.
* Гимнастика для глаз.
* Самомассаж.
* Профилактика плоскостопия (ходьба по массажным коврикам, гальке).
  + **Медицинский контроль:**
* Регулярный осмотр детей медицинским работником.
* Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм.
* Проведение профилактических мероприятий.

1. **Образовательная деятельность:**
   * **Познавательное развитие:**

* Наблюдения за объектами живой и неживой природы (растения, животные, насекомые, погодные явления).
* Экспериментирование с песком, водой, глиной, природными материалами.
* Чтение познавательной литературы.
* Проведение тематических бесед и викторин.
* Дидактические игры (на развитие внимания, памяти, мышления, речи).
  + **Социально-коммуникативное развитие:**
* Сюжетно-ролевые игры (отражение летних впечатлений: "Путешествие", "Пикник", "Мы строители").
* Игры-драматизации (инсценировка сказок, стихов).
* Трудовая деятельность (уход за растениями на участке, уборка территории, помощь в организации праздников).
* Формирование навыков безопасного поведения в природе и в быту.
  + **Речевое развитие:**
* Чтение художественной литературы (рассказы, стихи, сказки о лете, природе).
* Пересказ прочитанного.
* Составление рассказов по картинам и впечатлениям.
* Игры со словами (на обогащение словарного запаса, развитие фонематического слуха).
* Разучивание стихов и песен.
  + **Художественно-эстетическое развитие:**
* Рисование (на темы "Летние пейзажи", "Мои любимые цветы", "Мир насекомых").
* Лепка (из пластилина, глины, соленого теста).
* Аппликация (из бумаги, ткани, природного материала).
* Конструирование (из песка, камней, веток, строительного материала).
* Слушание музыки (произведения о лете, природе). Пение, танцы.
* Организация выставок детских работ.
  + **Физическое развитие:** (см. пункт "Физкультурно-оздоровительные мероприятия" выше)

1. **Воспитательная работа:**

* Формирование положительных взаимоотношений между детьми (дружба, взаимопомощь).
* Воспитание уважения к природе и бережного отношения к окружающей среде.
* Формирование патриотических чувств (любовь к Родине, родному краю).
* Воспитание трудолюбия и ответственности.
* Формирование культурно-гигиенических навыков.

1. **Работа с родителями:**

* Индивидуальные консультации по вопросам оздоровления и развития детей в летний период.
* Оформление информационных стендов и папок-передвижек (с советами и рекомендациями).
* Совместные мероприятия (спортивные праздники, конкурсы, экскурсии).
* Привлечение родителей к благоустройству территории детского сада.
* Анкетирование и опросы родителей с целью выявления их потребностей и пожеланий.

**3. ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Неделя** | **Тема недели** | **Основные мероприятия и виды деятельности** | **Тематические даты** |
| **Июнь** |  |  |  |  |
| 1 | **Здравствуй, лето! День защиты детей.** | * Праздник "Здравствуй, лето!" Игры, песни, танцы. * Конкурс рисунков на асфальте "Лето в красках". * Беседа о правилах безопасного поведения летом. * Чтение стихов и рассказов о лете. Подвижные игры на свежем воздухе. * Экскурсии в парк | * Создание положительного эмоционального настроя. * Повторение правил безопасного поведения. * Развитие творческих способностей. | **1 июня** Международный день детей  **2 июня** День запусков бумажных змеев и самолётиков  **6 июня** Пушкинский день  **7 июня** День друзей |
| 2 | **Мир растений. Деревья, кустарники, цветы.** | * Наблюдения за деревьями, кустарниками, цветами на участке. * Дидактические игры "Узнай по описанию", "Что где растет?". * Чтение познавательной литературы о растениях. * Рисование "Любимые цветы". * Аппликация "Летний букет". * Трудовая деятельность: уход за цветами на участке. | * Расширение знаний о растительном мире. * Развитие наблюдательности и познавательного интереса. * Формирование бережного отношения к природе. | **9 июня** День пускания мыльных пузырей  **10 июня** Всемирный день мороженого  **12 июня** День России  **13 июня** День божьих коровок |
| 3 | **Мир насекомых. Кто живет рядом с нами?** | * Наблюдения за насекомыми на участке. * Беседы о пользе и вреде насекомых. * Чтение рассказов и стихов о насекомых. * Рисование "Бабочка-красавица". * Лепка "Жук". * Подвижные игры "Поймай комара", "Медведь и пчелы". | * Расширение знаний о мире насекомых. * Развитие познавательного интереса. * Формирование представления о взаимосвязях в природе. | **16 июня** День животных, День африканского ребёнка  **17 июня** Всемирный день крокодила  **18 июня** День пикника  **19 июня** День бабочек, Всемирный день детского футбола  **22 июня** День памяти и скорби |
| 4 | **Безопасность на дороге. Правила дорожного движения.** | * Беседа о правилах дорожного движения. * Дидактические игры "Собери дорожный знак", "Угадай транспорт". * Рассматривание иллюстраций с изображением дорожных ситуаций. * Чтение стихов о правилах дорожного движения. * Сюжетно-ролевая игра "Мы –водители". * Рисование "Моя улица". | * Закрепление знаний о правилах дорожного движения. * Формирование навыков безопасного поведения на дороге. * Развитие внимания и осторожности. | **23 июня** День творчества  **24 июня** День ромашки  **27 июня** День рисунков на асфальте |
| **Июль** |  |  |  |  |
| 1 | **Игры с водой и песком.** | * Эксперименты с водой: свойства воды, плавучесть предметов. * Игры с песком: строительство замков, лепка куличиков. * Рисование песком. * Чтение стихов и рассказов о воде. * Беседа о бережном отношении к воде. * Подвижные игры с водой ("Водяной", "Кто быстрее наполнит ведро"). | * Развитие познавательной активности и любознательности. * Знакомство со свойствами воды и песка. * Развитие творческих способностей. | **2 июля** всемирный день НЛО, День песка |
| 2 | **В гостях у сказки. Театральная неделя.** | * Чтение русских народных сказок. * Беседы о сказочных героях. * Рисование любимых сказочных персонажей. * Игры-драматизации по сказкам ("Репка", "Колобок"). * Показ кукольного театра. * Создание костюмов и декораций для театральных постановок. | * Развитие интереса к русским народным сказкам. * Развитие артистических способностей. * Развитие речи и творческого воображения. | **8 июля** День семьи, любви и верности  **11 июля** Всемирный день шоколада  **15 июля** День Нептуна |
| 3 | **Мы – спортсмены! Спортивные игры и соревнования.** | * Беседа о разных видах спорта. * Утренняя гимнастика с элементами спортивных упражнений. * Подвижные игры с мячом, скакалкой, обручем. * Спортивные эстафеты и соревнования. * Чтение рассказов о спортсменах. * Рисование "Мой любимый вид спорта". | * Приобщение к здоровому образу жизни. * Развитие физических качеств (ловкость, быстрота, выносливость). * Воспитание командного духа. | **20 июля** День торта |
| 4 | **День семьи. Семейные традиции.** | * Беседа о семье, о семейных традициях. * Рассказы детей о своей семье. * Рассматривание фотографий из семейного альбома. * Рисование "Моя семья". * Изготовление подарков для членов семьи. * Организация совместных игр и развлечений с родителями. | * Формирование представления о семье как о ценности. * Воспитание любви и уважения к членам семьи. * Укрепление взаимоотношений между детьми и родителями. | **29 июля** Международный день тигра  **30 июля** Всемирный день дружбы |
| **Август** |  |  |  |  |
| 1 | **Сбор урожая. Дары лета.** | * Наблюдения за овощами и фруктами на участке или в огороде. * Беседа о пользе овощей и фруктов. * Дидактические игры "Узнай на вкус", "Что лишнее?". * Рисование овощей и фруктов. * Лепка "Корзина с фруктами". * Приготовление фруктового салата. | * Расширение знаний об овощах и фруктах. * Формирование представлений о здоровом питании. * Развитие творческих способностей. | **3 августа** Всемирный день арбуза  **4 августа** День качания на качелях  5 августа Международный день светофора  **8 августа** Всемирный день кошек |
| 2 | **Подготовка к школе. Повторяем пройденное.** | * Игры и упражнения на повторение пройденного материала по математике (счет, решение задач). * Игры и упражнения на развитие речи (составление рассказов, пересказ). * Чтение стихов и рассказов о школе. * Рисование "Моя будущая школа". * Беседа о том, что нужно знать и уметь будущему первокласснику. | * Закрепление знаний, полученных в течение года. * Формирование положительного отношения к школе. * Подготовка к новому учебному году. | **14 августа** Медовый Спас  **17 августа** Всемирный день бездомных животных |
| 3 | **Транспорт. Правила поведения в транспорте.** | * Беседа о разных видах транспорта (наземный, воздушный, водный). * Рассматривание иллюстраций с изображением транспорта. * Дидактические игры "Угадай транспорт", "Что везет?". * Чтение стихов и рассказов о транспорте. * Сюжетно-ролевая игра "Мы – пассажиры". * Рисование "Автобус". * Беседа о правилах поведения в общественном транспорте. | * Расширение знаний о разных видах транспорта. * Формирование навыков безопасного поведения в транспорте. * Развитие познавательного интереса. | **19 августа** Яблочный Спас  **20 августа** День рождения Чебурашки  **22 августа** День Государственного флага Российской Федерации |
| 4 | **До свидания, лето! Праздник урожая.** | * Праздник "До свидания, лето!". * Выставка поделок из природного материала. * Конкурс костюмов из овощей и фруктов. * Чтение стихов и песен о лете. * Игры, танцы, развлечения. * Угощение "Дары лета". | * Создание положительного эмоционального настроя. * Закрепление знаний о лете и его дарах. * Подведение итогов летней оздоровительной работы. | **27 августа** День кино в России  **31 августа** День ветеринарного врача |