**Эмоциональный мир подростка: буря страстей и поиск себя.**

МБОУ Цивильская СОШ №1 им.М.В.Силантьева, г. Цивильск

УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ: Худанина Елена Сергеевна

Подростковый возраст – это не просто период физического созревания, это время глубоких внутренних изменений, когда формируется личность, способная самостоятельно мыслить, чувствовать и действовать. Особое внимание в этот период заслуживает эмоционально-волевая сфера, которая претерпевает значительные трансформации, влияющие на поведение, общение и самооценку.

В этот период юноши и девушки переживают целую гамму чувств, часто очень интенсивных и противоречивых. Гормональная перестройка и активное развитие нервной системы приводят к повышенной эмоциональной возбудимости. Радость может мгновенно смениться грустью, уверенность – неуверенностью, а любовь – ненавистью. Эта нестабильность, "эмоциональные качели", может быть источником как вдохновения, так и серьезного дискомфорта для самого подростка и его окружения.

Одной из ключевых особенностей является обостренное восприятие себя и окружающего мира. Подросток становится особенно чувствительным к критике, оценкам и мнению сверстников. Желание быть принятым, понятым и признанным в группе становится доминирующим мотивом, определяющим поведение и выбор. Дружба приобретает особую ценность, становясь источником поддержки, одобрения и формирования идентичности.

Однако, наряду с потребностью в признании, подросток стремится к самостоятельности и независимости. Он пытается отстоять свою точку зрения, бросает вызов авторитетам и ищет свой собственный путь. Это стремление к автономии часто проявляется в бунтарстве, негативизме и отрицании общепринятых норм.

Важно отметить, что волевая сфера подростка также находится в процессе формирования. Ему бывает сложно контролировать свои импульсы, принимать взвешенные решения и доводить начатое до конца. Недостаток опыта и зрелости может приводить к необдуманным поступкам, импульсивности и непредсказуемости поведения. Переменчивость настроения, повышенная тревожность и трудности в принятии решений – все это проявления незрелости эмоционально-волевой сферы.

Понимание этих особенностей эмоционального мира подростка необходимо для эффективного взаимодействия с ним. Поддержка, понимание, терпение и создание благоприятной среды, где подросток может безопасно выражать свои чувства и развивать волевые качества, являются ключевыми факторами успешной адаптации и формирования зрелой личности.