

опасность



человек

# Организм человека

## Ткани и органы

### Травматические нарушения

- Раны (Кровотечения)
- Ушибы
- Вывихи
- Растяжения
- Разрывы
- Переломы
- Ожог
- Обморожение

### Функциональные нарушения

- Отсутствие сознания
- Отсутствие дыхания и кровообращения
- Остановка дыхания (удушение, утопление)
- Отравление
- Сердечная недостаточность
- Инсульт

# **Травма**

**-повреждение органов  
и тканей**

**- нарушение  
целостности тканей**

- под воздействием на организм человека внешнего фактора (механического, физического, химического и др.)

# **Функциональное нарушение**

**- нарушение  
нормального течения  
физиологических  
процессов**

# **Первая помощь - срочные действия**

**с целью**

- **сохранить** жизнь и здоровье пострадавшего
- **устранить** причины угрожающие жизни  
и здоровью пострадавшего
- **уменьшить** тяжесть последствий

**от травм или функциональных нарушений  
(внезапных заболеваний)**

## **Срочные действия.**

- 1. Оценка обстановки и обеспечения безопасности.**
- 2. Восстановление проходимости дыхательных путей**
- 3. Вызов скорой медицинской помощи.**
- 4. Остановка кровотечения.**
- 5. Определение наличия дыхания и кровообращения.**
- 6. Сердечно-легочной реанимации.**
- 7. Подробный осмотр пострадавшего**
- 8. Перевязки.**
- 9. Иммобилизация.**
- 10. Придание оптимального положения.**
- 11. Транспортировка пострадавшего.**

**Для умения оказывать ПП необходимо научиться выполнять :**

- 1. Оценку обстановки и обеспечение безопасности.**
- 2. Определение наличия сознания у пострадавшего.**
- 3. Восстановление проходимости дыхательных путей и поддержание проходимости дыхательных путей.**
- 4. Вызов скорой медицинской помощи.**
- 5. Определять наличие дыхания и кровообращения.**
- 6. Сердечно-легочную реанимация.**
- 7. Временную остановку кровотечения.**
- 8. Подробный осмотр пострадавшего для определения травм и других неотложных состояний.**
- 9. Перевязки.**
- 10.Иммобилизацию.**
- 11. Придание пострадавшему оптимального положения.**
- 12. Различные способы транспортировки пострадавшего.**

# Когда надо вызывать СМП ?

Когда произошло происшествие , угрожающее жизни и здоровью граждан ( ДТП, пожар, взрыв, обрушение и др. )  
Когда есть пострадавшие в результате происшествия со следующими травматическими и функциональными нарушениями:

- Раны  
(Кровотечения)
- Ушибы
- Вывихи
- Растяжения
- Разрывы
- Переломы
- Ожог
- Обморожение
- Отсутствие сознания
- Отсутствие дыхания и кровообращения
- Остановка дыхания (удушение, утопление)
- Отравление
- Сердечная недостаточность
- Инсульт

# КОГДА оказывают первую помощь?

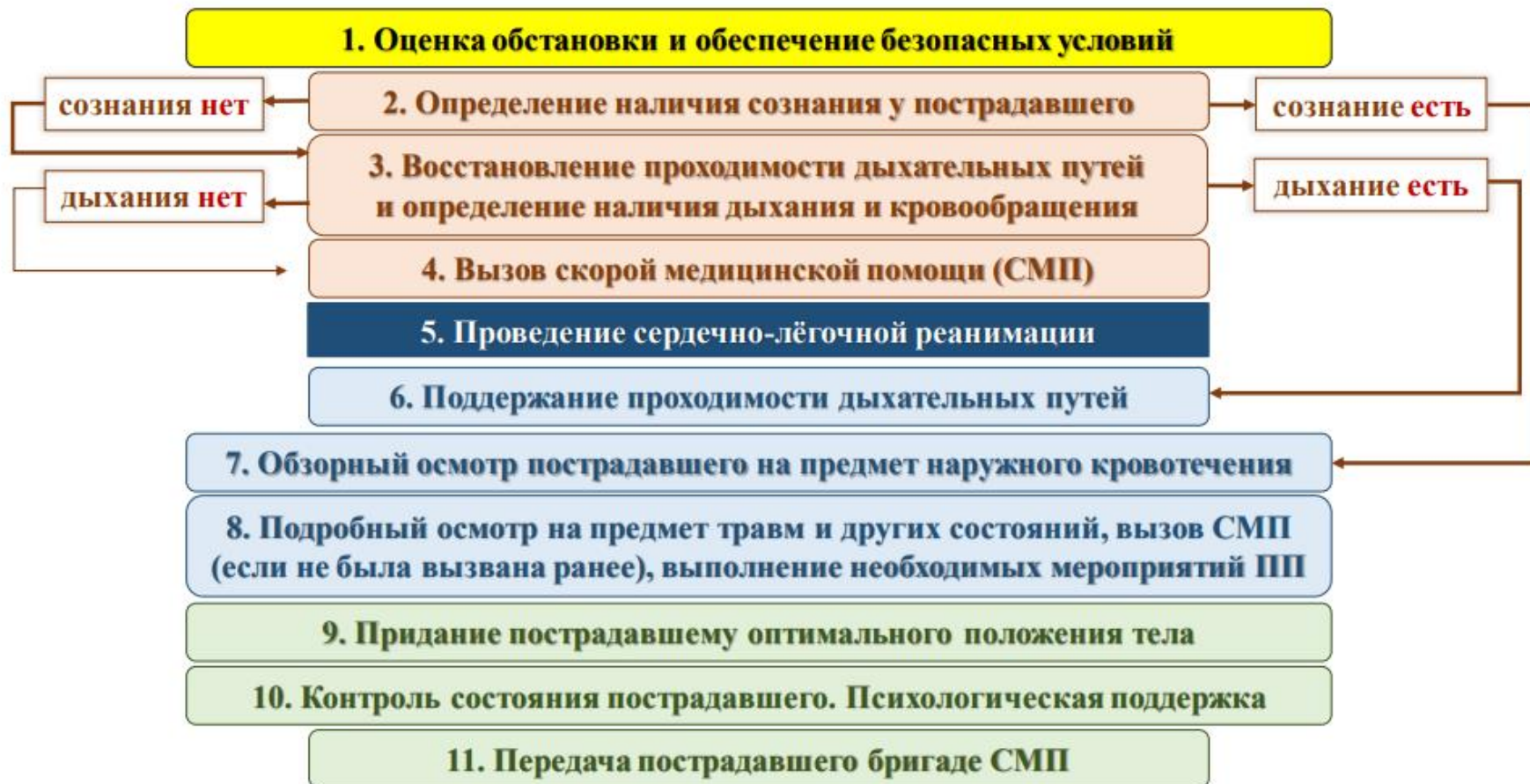
- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей
- **травмы** различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»



## ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

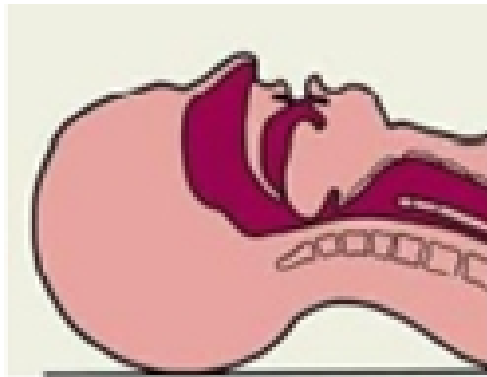
### Универсальный алгоритм оказания первой помощи



## **Оценка обстановки и обеспечение безопасности.**



# Восстановление проходимости дыхательных путей



# Определение наличия кровообращения и дыхания



# Вызов скорой медицинской помощи



**03**

**103**

**112**

# Сердечно-легочная реанимация.

## Непрямой массаж сердца

Давления руками на грудину пострадавшего



Частота— 100 — 120 в минуту  
Глубина — 5 — 6 см

# Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких

2 вдоха – 10 секунд



# Перевязки

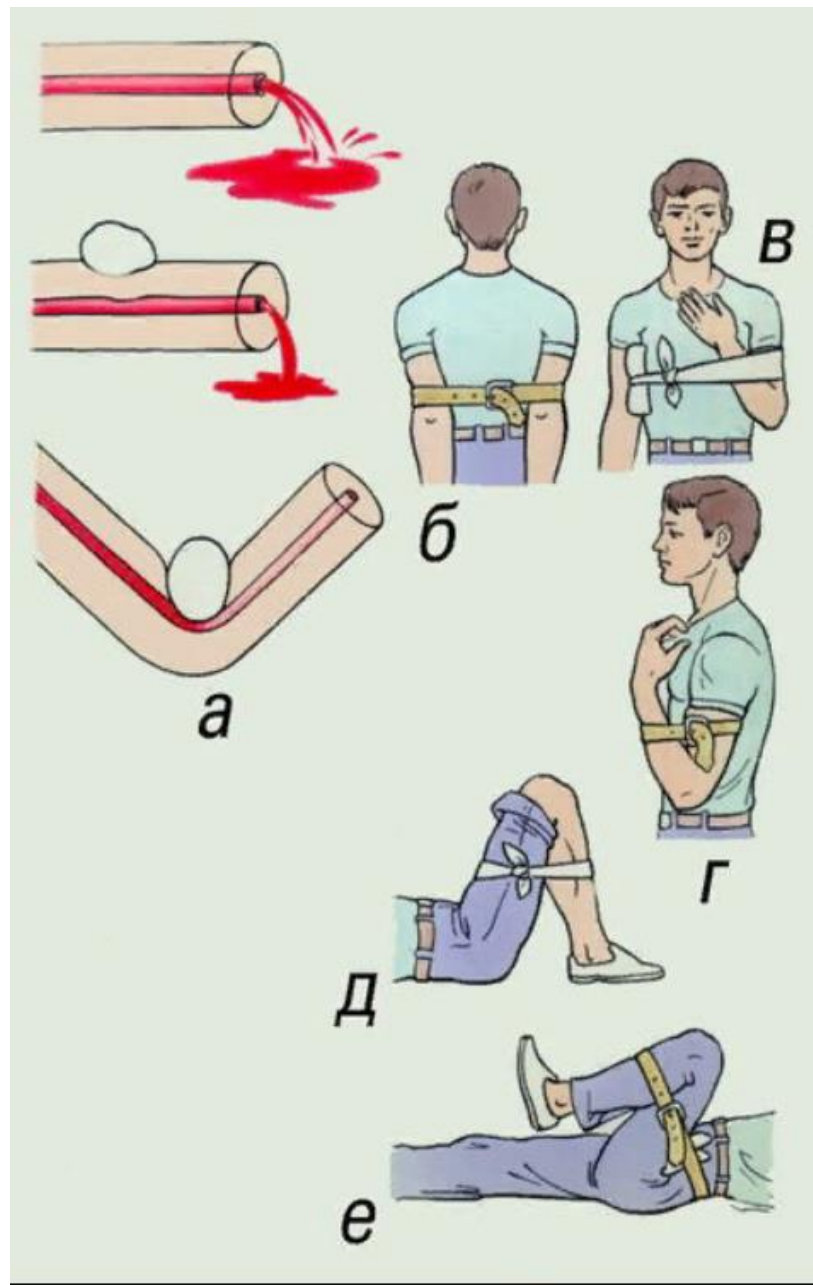
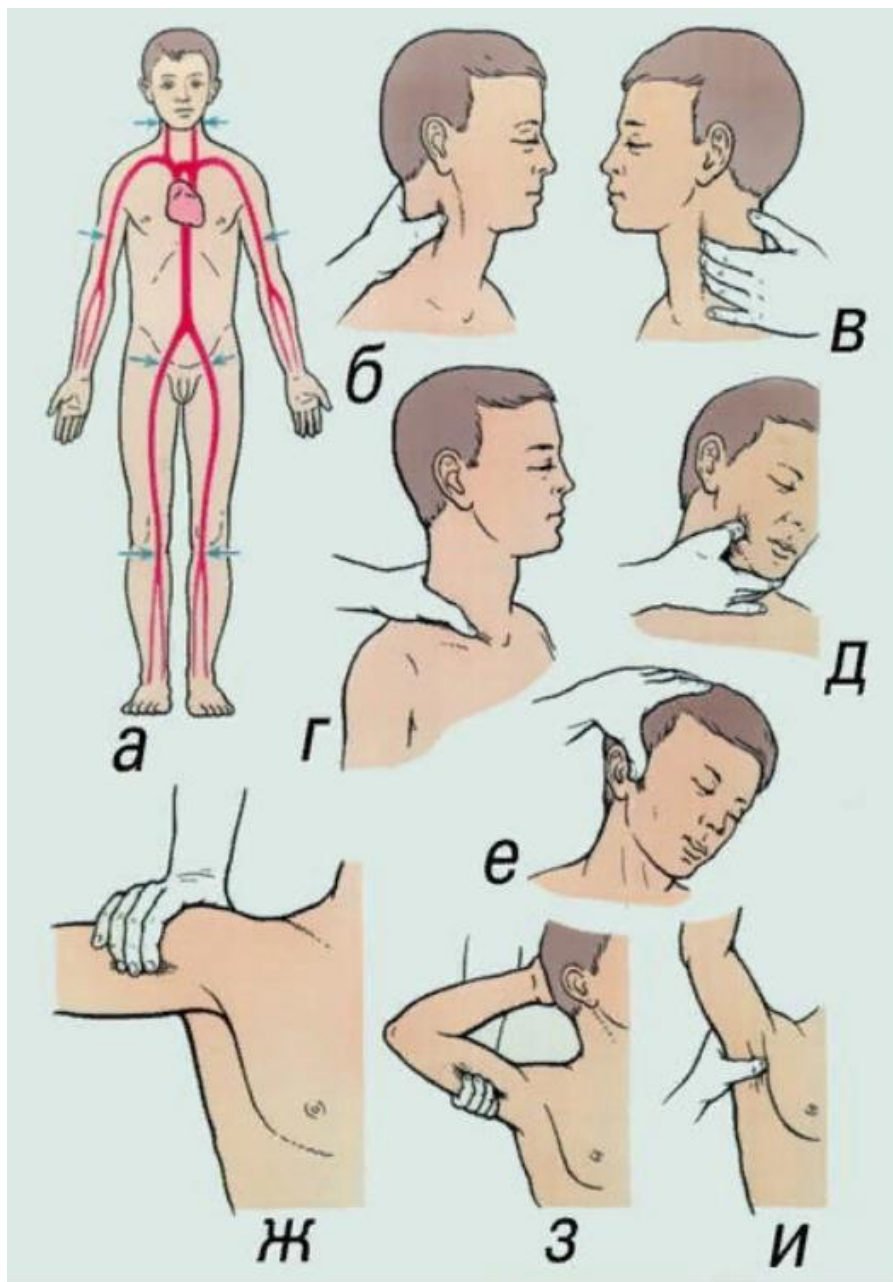
**Остановка  
кровотечения**  
Давящая повязка

**Асептика**  
Предотвращение  
попадания в рану  
болезнетворных микробов

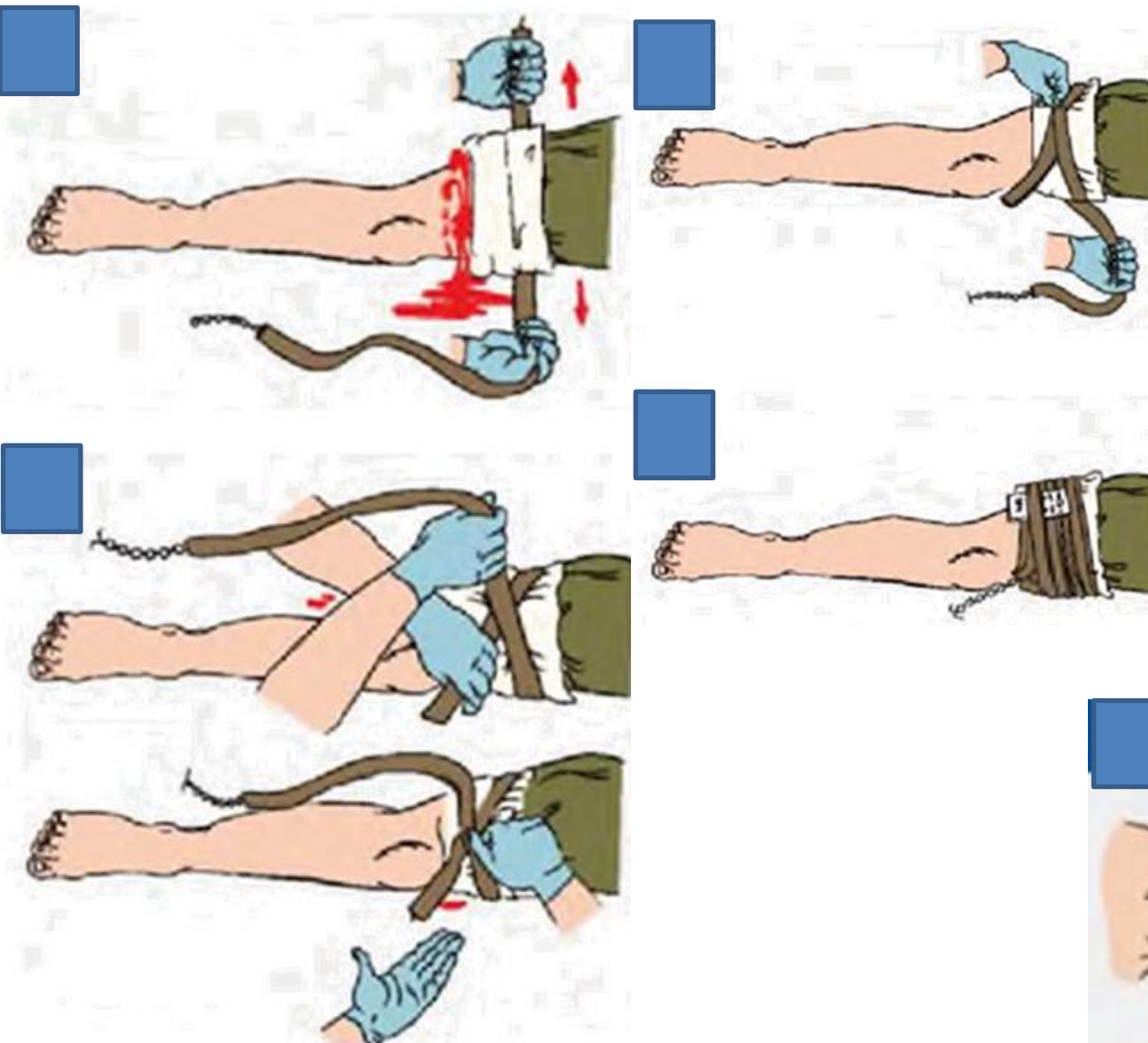
**Иммобилизация.**  
Обездвиживание.  
Тугая повязка.



# Временная остановка кровотечения



# Временная остановка кровотечения



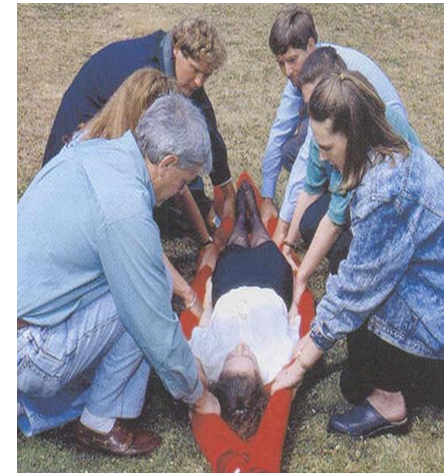
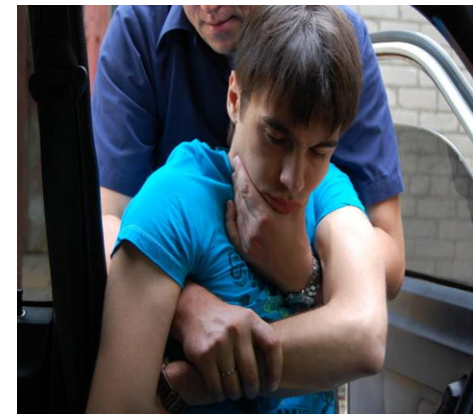
# Иммобилизация



# Придание пострадавшему оптимального положения



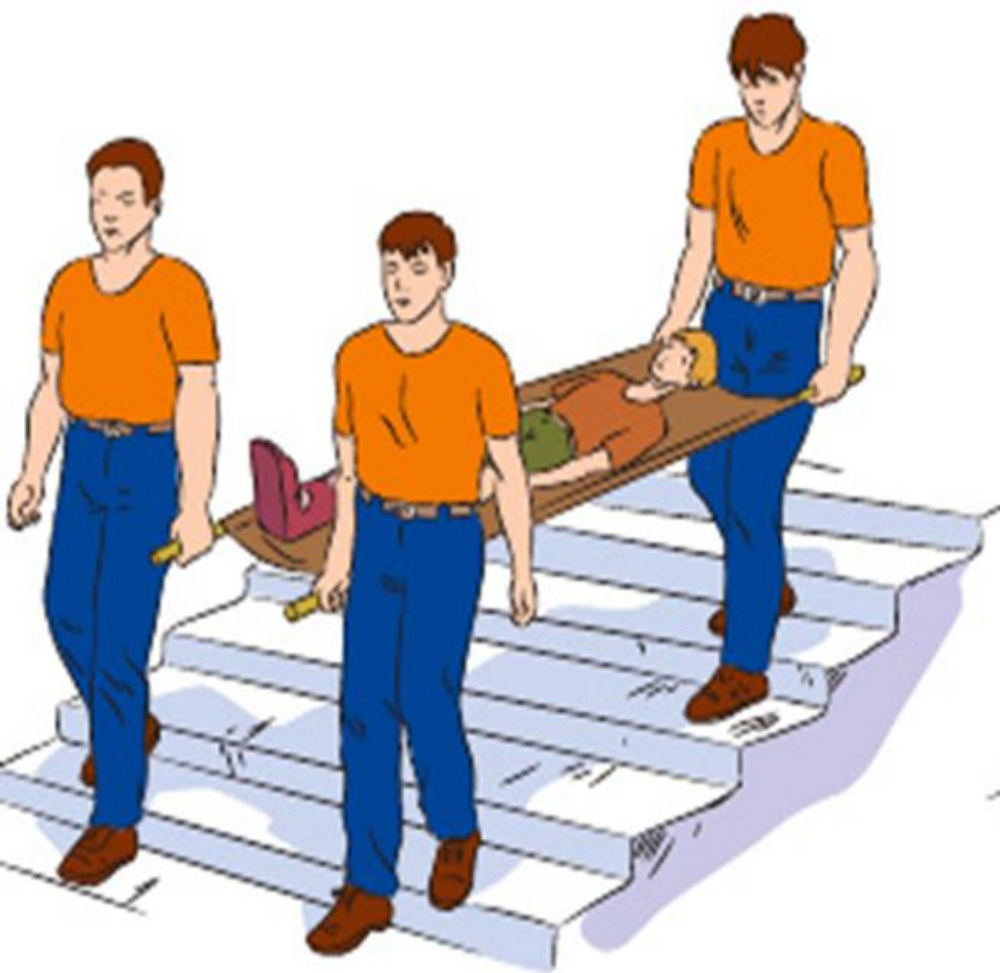
# Транспортировка



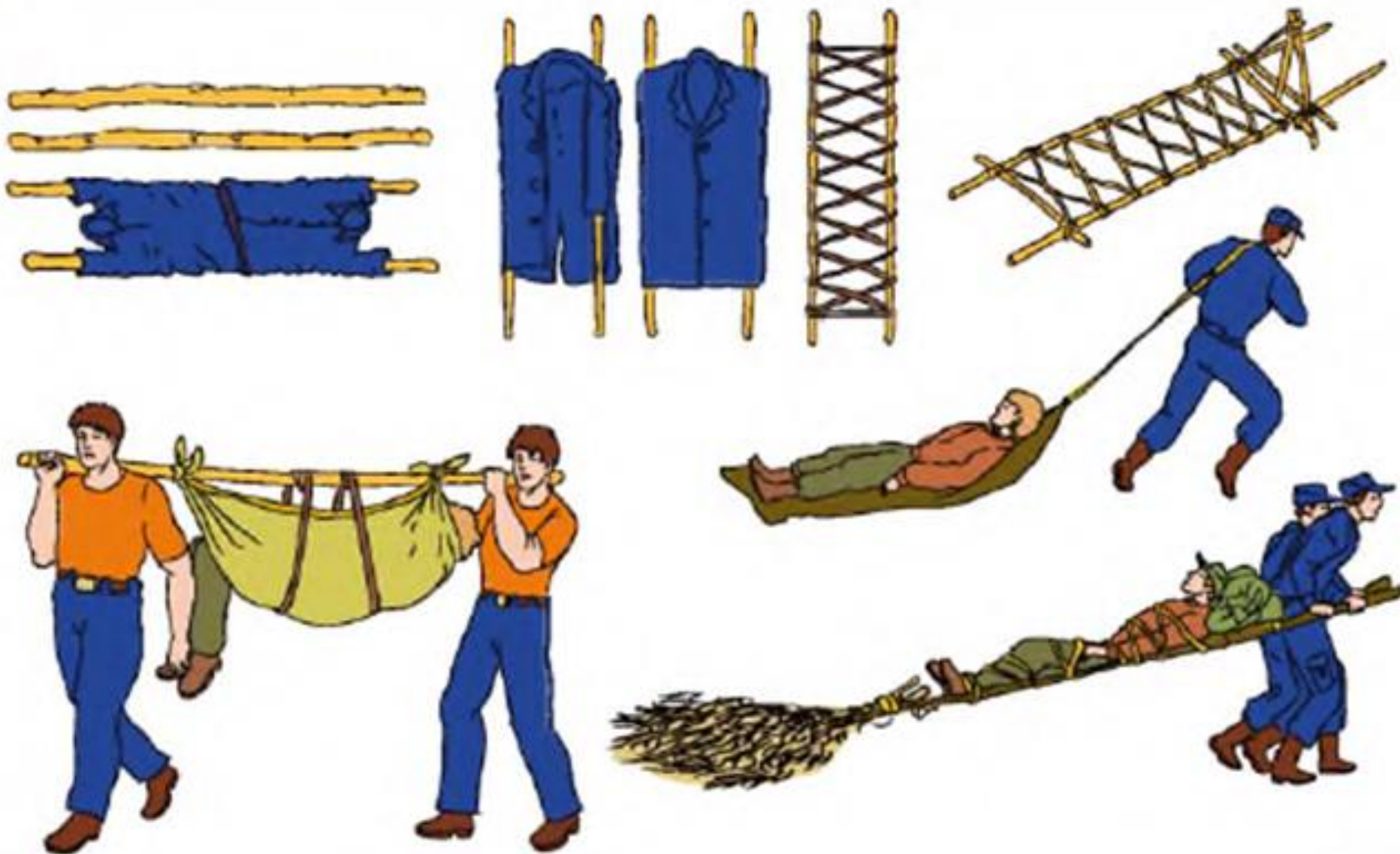
# Транспортировка



# Транспортировка



# Транспортировка



# Транспортировка

## Извлечение из автомобиля





## ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

### Состав аптечки первой помощи работникам



Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 марта 2011 г. № 169н  
«Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»



## ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

### Состав аптечки первой помощи (автомобильной)



Приказ Минздрава России от 08.09.2009 № 697н

«О внесении изменений в Приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 20 августа 1996 г. N 325»

# **Организм человека**

## **Ткани и органы**

**травмы**

**Функциональные  
нарушения**

# Травма

- \_\_\_\_\_ органов и тканей
- \_\_\_\_\_ строения или целостности тканей
  - под воздействием на организм человека внешнего фактора (механического, физического, химического и др.)

# Функциональное нарушение

\_\_\_\_\_ -  
нормального течения  
физиологических  
процессов

# Первая помощь -

---

с целью

- **сохранить** \_\_\_\_\_
- **устранить** \_\_\_\_\_
- **облегчить** \_\_\_\_\_

**от травмы или функциональных нарушений  
(внезапных заболеваний)**