**Родительский вечер с участием детей**

**«Взрослые и дети за здоровье в ответе!»**

Родительский вечер с участием детей

«Взрослые и дети за здоровье в ответе!»

*Цель:* Способствовать установлению сотрудничества детского сада и семьи в вопросах здоровьесбережения воспитанников.

*Задачи:*

- Формирование культуры здоровья родителей и воспитанников в процессе сотрудничества детского сада с семьёй;

- привлечь родителей к активному участию в деятельности учреждения;

- способствовать сплочению родительского коллектива

***План подготовки к собранию:***

1. Подготовка приглашений каждой семье с текстом (или информационное объявление).

2. Оформление выставки методической литературы по теме родительского собрания.

3. Оформление папки-передвижки «Режим дошкольника».

4. Оформление фото - стенда.

5. Подготовка методических рекомендаций для родителей.

6. Оформление места проведения собрания.

***Материалы:***

1. Магнитофон.

2. Надутые воздушные шарики, внутри вопросы.

2. Листы ватмана, маркеры.

3. Лекарственных травы в матерчатых мешочках с маркировкой.

4. Карточки с картинками к загадкам. Карточки с картинками «Продукты питания»

***Ход собрания:***

*Воспитатель:* Добрый вечер, дорогие друзья и уважаемые гости! Сегодня в нашем зале мы проводим вечер, который посвящаем одной из важных тем наших дней – Здоровый образ жизни!

Здоровье человека - это главная ценность в жизни. Его не купишь ни за какие деньги. Будучи больным, человек не сможет воплотить в жизнь свои мечты, не сможет отдать свои силы на преодоление жизненных задач, не сможет полностью реализовываться в современном мире, а также не сможет воспитать своих детей здоровыми и жизнерадостными. Поэтому, наша сегодняшняя встреча будет проходить под девизом «Взрослые и дети за здоровье в ответе!».

И только сегодня, и только сейчас, родители вспомнят своё детство и будут не только зрителями, но и участниками нашей встречи «Взрослые и дети за здоровье в ответе!».

*Ведущий*: Человек рождается на свет, чтоб творить, дерзать. И чтоб оставить в жизни след. Проблема в том 21 века – как уберечь на земле человека?

*Тренинг на сплочение детско-родительского коллектива:*

Ведущий предлагает задания родителям:

- Встаньте и присядьте те родители, у кого на шее цепочка;

- Обойдите по кругу вокруг стульев родители, у которых карие глаза;

- Помашите нам родители, дни рождения у которых летом и зимой;

- Поменяйтесь местами те родители, которые пришли сегодня в брюках;

- Улыбнитесь нам родители дня рождения, которых весной и осенью;

- Выйдите в круг и пожмите друг другу руки родители, которые любят своих детей

*Ведущий:* А сейчас мы постараемся доказать друг другу и самим себе, что здоровым быть здорово!

В игре участвуют 2 команды, приветствуем участников (представление команд):

Команда 1 *«Богатыри»*

Девиз: «Когда мы едины, мы непобедимы».

Команда 2 «*Здоровячки*»

Девиз: «Не унывать, всё пройти и всё узнать».

*Ведущий:* Следить за нашим конкурсом будет жюри в составе:

- Старший воспитатель

- Психолог

- Инструктор по физической культуре

- Медицинская сестра

*(Жюри оценивает каждый конкурс по пятибальной системе)*

*Задание1*: Командам даются карточки с незаконченными пословицами о здоровье. Участникам необходимо закончить пословицы:

Чистота – *(залог здоровья)*

Сидеть, да лежать – *(болезни поджидать)*

Здоровье - дороже *(золота)*

Ходи больше – *(жить будешь дольше)*

Чисто жить – *(здоровым быть)*

Двигайся больше *– (проживёшь дольше)*

Живёшь каково – (*и здоровью таково)*

Зол и нравом горяч – *(Не поможет врач)*

Здоровье в порядке *– (спасибо зарядке)*

Больной лечись, - а здоровый *(болезни берегись)*

Если хочешь быть здоров *– (закаляйся)*

В здоровом теле – *(здоровый дух)*

*Ведущий:*

Чтобы выглядеть здоровым нужно сильно постараться.

Заниматься чаще спортом, спать и правильно питаться.

Ешьте овощи и фрукты, в них так много витаминов.

Что полезно для здоровья и для сил необходимо.

Не забудьте о петрушке, лишь она украсит блюдо.

Что вы скажете подружке, если вдруг вам станет худо?

Кто поможет организму, неужели медицина?

Лишь здоровое питание - вот, что вам необходимо!

*Задание 2:* Взрослым участникам необходимо назвать, в каких продуктах питания имеются витамины А, B, C,

Детям предлагаются картинки, которые нужно разложить по пакетам. Одна команда собирает продукты на борщ, вторая на компот.

*Ведущий:* А теперь игра: «Поймай и отгадай». Дети ловят воздушные шарики, в которых спрятаны вопросы, родителям необходимо их лопнуть и ответить на вопрос.

*Вопросы:*

1.Болезнь грязных рук? *(дизентерия, гепатит (желтуха), туберкулёз, желудочно- кишечные заболевания, паразиты)*

2.Какие болезни таит в себе глоток воды из реки или озера? *(холера, дизентерия, гепатит, гельминты)*

3.Как избежать солнечного удара? *(носить головной убор, обильное питьё, меньше находиться на солнце)*

4.Записки, понятные только аптекарю*. (рецепт)*

5.Врач разговорного жанра*. (логопед)*

6. Кто родной брат кашля? *(насморк)*

7.Специальность Айболита. *(ветеринар)*

8.У кого давление всегда на высоте? *(гипертоник)*

*Музыкальная пауза*

(Дети выступают с заранее разученной песенкой - распевкой с элементами игрового самомассажа "Доброе утро.")

Доброе утро, улыбнись скорее,

И сегодня весь день будет веселее.

Мы погладим лобик, носик и щечки,

Будем мы красивыми, как в саду цветочки.

Мы ладошки разотрем смелее, смелее,

А потом похлопаем дружнее, дружнее.

Ушки мы теперь потрем, и здоровье сбережем.

Улыбнемся снова - будьте все здоровы!

*Задание 3:*

*Ведущий:* Игра «Чёрный ящик». В коробке лежит предмет гигиены, который нам очень полезен. Каждая команда называет предметы гигиены, не повторяясь, по очереди, а потом посмотрим, кому удалось угадать предмет, та команда дополнительно получает 2 балла.

*Ведущий:*

Заварим в день ненастный

Чай, собранный с любовью.

И травок дух прекрасный

Даст силы и здоровье.

*Задание 5:*

*Ведущий:* Предлагаем каждой команде собрать сбор для заваривания душистого полезного напитка из трав. Дать ему название, описать рецепт, объяснить, чем полезен.

***Подведение итогов.***

Жюри подводит итоги встречи.

***Рефлексия.***

Командам предлагается нарисовать плакат по теме встречи, придумать название и представить его, т. е. как видят родители ребёнка, чтобы он не болел и что должно его окружать по здоровьесбережению. *(Задание выполняется под тихую спокойную музыку.)*

***Заключительная часть.***

*Ведущий:* Здоровье – неоценимое богатство в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, как можно дольше сохранять подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Мы надеемся, что сегодняшняя игра не прошла даром, и вы многое взяли из нашей встречи!

Не зря говорят: «Здоров будешь – всё добудешь». Так будьте все здоровы!

*(Дети дарят родителям открытки, сделанные своими руками. Все семьи награждаются грамотами за активное участие в жизни группы.)*