**Конспект** ООД **«Мы любим физкультуру»**

**Подготовила и провела:** Каменева Альбина Фларитовна,

**Цель организованной образовательной деятельности:**

Формирование двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями.

**Образовательные задачи:**

* Учить ползать по скамейке подтягиваясь руками;
* Закреплять умение бросать и ловить мяч снизу вверх;
* Упражнять в прыжках на правой и левой ноге через предметы;
* Закреплять умение ходить с мешочком на голове;
* Совершенствовать ходьбу по ребристой дорожке;
* Упражнять в беге в одном направлении, не наталкиваясь друг на друга;

**Коррекционные задачи:**

* Развивать сенсорные способности: тактильные, зрительные;
* Закреплять умение соотносить речь с движением;
* Воспитывать доброжелательное отношение в коллективе сверстников;
* Выполнять правила в подвижной игре;

**Предполагаемый результат:** приобретение двигательного опыта при выполнении ОРУ и основных движений; создание радостного настроение.

**Образовательная область:** физическое развитие.

**Форма образовательной деятельности:** совместная деятельность инструктора ФК и воспитанников .

**Форма организации детей:** групповая.

**Формы организации совместной деятельности:** игровая мотивация, объяснение, вопросы к воспитанникам, подвижная игра.

**Интеграция областей:** социально – коммуникативное развитие, художественно – эстетическое развитие, речевое развитие .

**Предварительная работа:**

* Формировать умение выполнять основные движения;
* Разучить игру «Наша большая пушистая кошка» ;
* Подвижная игра «Ловишка с лентами»

**Оборудование:**  Скамейка,1 мяч, веревочек по количеству детей, канат, 2 ребристая дорожка, мешочки с песком по количеству детей, 2 корзины.

**Ход организованной образовательной деятельности:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Части ООД** | **Содержание** | **Дозировка** | **Организационно-методические указания** |
| Вводная часть | Построение.  **Инструктор:**  - обычная ходьба;  - ходьба мелким шагом, руки на поясе;  - ходьба с перекатом с пятки на носок, руки в сторону;  - с высоким подниманием коленей, руки на поясе4  - обычная ходьба;  - легкий бег на носках;  - подскоки «Буратино»;  - с выпадом прямых ног вперед;  - медленный бег, ходьба;  Восстановление дыхания.  - Обычная ходьба. Перестроение в три колонны. | 2, 30 с минуты  30 с | Дыхание произвольное следим за осанкой  Дышим носом, вдох делаем через нос, выдох через рот. |
| Основная часть | ОРУ   1. И.П. основная стойка   1- поворот головы в право, 2 – голова вперед, 3 – голова влево, 4- и.п.  2. И. п.: ноги на ширине ступни, руки на поясе,  1— руки в стороны: 2— руки вверх : 3— руки в стороны;  4— вернуться в исходное положение   1. И.П – ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1- поворот вправо, руки в стороны, 2- прямо, руки на пояс, 3- поворот влево, руки в стороны, 4-и.п. 2. И. п. тоже.1 – присед, руки вперед 2 – и. п. 3. И. п.: ноги на ширине плеч, руки внизу. 1— руки в стороны; 2— наклон к правой (левой) ноге, коснуться пальцами рук носков ног; 3— выпрямиться, руки в стороны; 4— вернуться в исходное положение 4. И. п.: основная стойка, руки на поясе. 1 — правую ногу вперед на носок; 2 — в сторону (вправо): З —- назад; 4 вернуться в исходное положение. То же влево левой ногой 5. И.П. – ноги вместе, 1- ноги врозь, руки в стороны, 2-ноги вместе. С чередованием с ходьбой.   Восстановление дыхания  Перестроение в колонну по одному .  **ОВД:**   1. Первая подгруппа   - ползание по скамейке на животе, подтягиваясь руками.  - ходьба по дорожке;  - ходьба с мешочком на голове;  2. Вторая подгруппа:  - прыжки на правой и левой ноге, через веревочки;  - бросание и ловля мяча снизу вверх;  **-** ходьба по канату, правым и левым боком.  Подвижная игра «Ловишки с лентами» | 17 минут  7 раз  7 раз  7 раз    6 раз  7 раз      10раз  30 с  2 раза  2раза  3 мин | Спина прямая следить за правильностью выполнения упражнений  Стопы не отрываем от пола.  Спина прямая  Колени в стороны, спина прямая.  При наклоне колени не сгибаем.  Спина прямая, носок тянем.  Следить за дыханием. Прыгать на носках.  Выполняется поточным методом  Следить за правильным хватом пальцев за скамейку.  Следить за осанкой.  Следить за правильном выполнением движений  Показ и объяснение инструктора.  Следить за соблюдением правил игры. |
| Заключительная часть | **Игра малой подвижности** «Наша большая кошка»  - обычная ходьба;  - ходьба на носках; | 2 мин | Следить за соблюдением правил игры. |

**Итог занятия.**