Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

**гимназия № 330**

**Невского района г. Санкт-Петербурга**

**Методические рекомендации социального педагога родителям, педагогам, учащимся.**

Составила: О.К. Дудик

Социальный педагог ГБОУ гимназии № 330

Санкт-Петербург

2025

**Методические рекомендации социального педагога родителям, педагогам, ученикам.**

**Родителям:**

1. Чаще разговаривайте с сыном или дочкой. Старайтесь быть в курсе дел (занятий, увлечений, круга друзей, места прогулки), но не устраивайте допросов и избегайте мелочного контроля. Говорите открыто и откровенно на самые деликатные темы. Старайтесь сохранить контакт и доверительные отношения.
2. Не разговаривайте с детьми между делом, раздраженно, показывая всем своим видом, что он отвлекает вас от более важных дел, чем общение с ним. Во время разговора помните, что важны тон, мимика, жесты, на них ребенок реагирует сильнее, чем на слова.
3. Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть в жизни каждого ребенка, и они должны быть согласованы родителями между собой. Родителям необходимо растолковать, по какой причине введении тот или иной запрет.

Родителям «трудных подростков»

Отнеситесь к проблеме «трудного ребенка» с позиции понимания трудностей самого ребенка. Не забывайте, что ребенок это наше отражение. Не уяснив причин его трудностей, не устранив их, вы не сможете помочь ему. Больше хвалите ребенказа хорошее поведение, поощряйте его. Поощрение закрепит в его сознании представление о правильном действии. Чем чаще вы будете его хвалить, тем больше у ребенка будет развиваться уверенность в себе. Нужно научить ребенка исправлять свои ошибки, неправильные поступки. Вовлекайте подростка в процесс принятия решений. Нужно помнить, что личный пример родителей- это самый лучший вариант воспитания.

Оценивать нужно не человека, а его поступки. Используйте любую возможность, чтобы выказать ребенку свою любовь. Прислушивайтесь к ребёнку и старайтесь понять его точку зрения, не обязательно соглашаться с ним, но благодаря вниманию, которое вы ему оказали, он ощутит себя полноправным и достойным участником события. Помните, что ребенок охотнее подчиняется правилам, в установлении которых он принимал участие.

Родителям по профилактике компьютерной и телефонной зависимости:

Будьте внимательны: вовремя заметить и предупредить появление и развитие компьютерной и телефонной зависимости легче, чем потом с ней бороться. Проявляйте внимание и содействуйте развитию интересов и склонностей подростка. Поощряйте его творческие начинания от увлечения музыкой до катания на лыжах. Лучшее лекарство от зависимостей – физические нагрузки. Культивируйте чувства семейной, коллективной общности. Одиночество в силу разных причин- повод и основание для ухода в виртуальный мир.

**Педагогам:**

1. Занять непримиримую позицию и предъявлять категорические требования, вводить активное принуждение выполнить их в случае, когда дело касается важнейших общественных правил поведения или законов. Ребенку любого возраста указываются рамки дозволенного, выход за пределы которых не только осуждается, но и наказывается.

2. Педагоги должны устранять не последствия, а причину правонарушений.

3. Осуществлять непрерывный мониторинг, т.е. вести систематический надзор за отклонениями в поведении детей с обязательным и своевременным реагированием на возникающие ситуации.

Рекомендации педагогам при взаимодействии с родителями ребят:

Общаясь с родителями, обращайтесь к ним по имени – отчеству, без высокомерия, но и без заискиваний. Тон общения- официальный, но доверительный. Обсуждая с родителями проблемы обучения, воспитания их сына (дочери), ищите наиболее рациональное решение, а не акцентируйте внимание только на проступках или негативных ситуациях. Никогда не ругайте ребенка обидными словами за неспособность что-то понять или сделать, глядя на него с высоты своего авторитета. Прежде, чем ругать ребенка за неумение, попытайтесь понять причину его затруднений. Показывайте обучающемуся искреннюю заинтересованность в нем. Дети сразу чувствуют фальшь.

**Ученикам:**

Если ты хочешь стать настоящей ЛИЧНОСТЬЮ, с правильным здоровым мышлением, стать неотъемлемой частью социума, то нужно знать несколько вещей:

1. Знать правила поведения в обществе, знать Устав школы, знать законы РФ.
2. Не терять духовную связь со своими родителями, родными, друзьями, педагогами. Понимать, что важнее этих вещей на свете ничего нет.
3. Понимать, осознавать, что от одного неверного шага в правовом поле, может измениться вся твоя будущая жизнь.