Ермолаева Нурия Ромазановна,

*учитель физической культуры*

*МАНОУ «Гимназия №2»*

*муниципального округа*

*Кемеровской области-Кузбасса*

**Сценарий**

**военно-спортивной игры «**[**Зарница» для младших школьников**](http://ped-kopilka.ru/blogs/olgi-mihailovny-shtruba/zarnica.html)

Спортивная игра «Зарница» проводится зимой на улице для начальных классов.

**1.Место и сроки проведения игры**

## Игра «Зарница» проводится в Городском парке имени А.В. Суворова,

## 19.02.2024 года.

## 2. Время проведения

## 11.00 -12.00 – 4 классы;

## 12.00 -13.00 – 3 классы;

## 13.00 -14.00 – 2 классы;

## 14.00 -14.50 – 1 классы;

**3.Организаторы игры**

Подготовку  и проведение военно - спортивной игры «Зарница» осуществляют:

-     Администрация школы

-     Классные руководители начальных классов

-     Учителя физкультуры

-     Студенты педагогического колледжа

-     Родительские комитеты классов

**4.Организация и ход игры**

-      Построение классов

  – Здравия желаю, товарищи, бойцы!  
**Дети:** Здравствуйте!  
*–*Товарищи бойцы, сегодня мы проведем *Зарницу –*это военно-спортивный праздник, которую проводят в преддверии праздника 23 февраля. В сценарий включены этапы спортивного, военно-патриотического,  физкультурного характера.  Это способствует сплочению коллектива,  воспитанию у молодого поколения духа патриотизма, формированию стремления к победе. Каждая из команд должна действовать слаженно, на этапы приходить вместе, если кто задерживается – ждать. Вам нужно будет преодолеть много препятствий. Вам потребуется мужество, отвага, смелость, решительность для достижения цели. Товарищи бойцы, к выполнению боевого задания готовы?  
**Дети:** Готовы!  
– Командиры команд подойдите за маршрутными листами. Одна команда двигается на Юг, другая на Север, третья на Запад, четвертая на Восток.

В путь!

**5.Формы  проведения игры**

- Игра «Зарница» — эстафета, которая состоит из нескольких этапов. У каждой команды – название, отличительный элемент и свой командир.   
- На каждой станции висит табличка с названием этапов. Судьи – проинструктированные студенты педагогического колледжа Ведётся учёт времени, затраченного на каждом конкурсе или количество заработанных баллов. Время прохождения каждой станции 10 минут.

**6.Маршрут прохождения этапов:**

-  1 этап «Санитары»

- 2 этап «Физическая подготовленность»

- 3 этап «Эрудит»

- 4 этап «Саперы»

- 5 этап «Смотр строя и песни» (для 2-4 класса)

**7. Ход игры** (Приложение №2)

***ВОСТОК*  1 этап «Санитары» 10 минут**

(построение у беседки)

**1.«Разбитый нос».** (Участвуют 3 чел: 1 санитар, 1 пострадавший, 1 боец ( из ваты сделать тампоны и продемонстрировать) и перевести в медсанчасть. Учитывается качество выполнения и потраченное время (мин. сек)

**2. «Транспортная иммобилизация верхних конечностей (используя косынку)».** (Участвуют 3 чел.: 1 пострадавший, 1санитар, 1боец. Довести раненого в медсанчасть. Учитывается качество выполнения и потраченное время мин. сек)

**3. « Первая помощь при травме нижних конечностей».** (Участвуют 4 чел.: 1 пострадавший , 1санитара, 2бойца. На санках перевезти раненого до медсанчасти. Учитывается качество выполнения и потраченное время) (Мин. Сек.) штрафная + 1 сек. за падения раненого.

***ЗАПАД*  2 этап «Физическая подготовленность» 10 минут** (баскетбольная площадка)

**1.«Меткий стрелок».** (Участвует весь класс)Необходимо попасть “снарядами” ( волейбольным мячом)  в цель (обруч). Каждый участник имеет право сделать один бросок. Считается общекомандное попадание. (На задание дается 1 минута)

**2.«Суперпрыжок ».** ( Участвуют 7 дев, 7 мал.) Участники из одной команды по очереди выполняют прыжок в длину с места. Первый участник выполняет прыжок с линии старта, второй участник выполняет прыжок с точки приземления первого спортсмена, третий участник совершает прыжок с точки приземления второго участника и т.д. Победитель определяется по наибольшему расстоянию от линии старта до последней точки приземления. В конце ставится конус с определением и измеряется длина прыжка. Определяется самый общекомандный длинный прыжок.

**3. «Доставь боеприпасы».**  ( Участвуют 5 дев, 5 мал.) Оббежать «змейкой» конусы, набивной мяч, положить в обруч , добежать до конуса, оббежать конус , вернуться до обруча забрать набивной мяч и вернуться назад на старт и передать набивной мяч следующему.. Засекается по первому участнику и остановка по последнему участнику.(Мин. Сек). Штрафная (+1сек) необбежал змейкой, мяч выкатился из обруча.

***СЕВЕР* 3 этап «Эрудит» 10 минут**

(городок)

**1. Вопрос – ответ.**  (Участвует весь класс)

Побеждает та команда, которая за 3 минут ответила на большее количество вопросов.)

**2. Конкурс «Связисты»** (Участвует весь класс).Команда проходит полосу препятствие, получает пакет с шифровкой, команда должна расшифровать написанное. (Каждой команде дается конверт, в котором разрезана на отдельные слова пословица на военную тему. Из этих слов нужно собрать всю пословицу) ***Мужественный пеняет на себя, а трусливый – на товарища.***

***ЮГ* 4 этап «Саперы» 10 минут**

(Волейбольная площадка)

**1. « Мины»**. ( Участвуют 3 чел. от класса.) В снег закопаны «мины» (предметы разных цветов). Задача – найти за 3 минуты как можно больше «мин» с помощью палки. (Оцениваются быстрота, правильность выполнения.) Время для класса 3 минуты, время засекается когда наденет противоминную одежду и скажет: «Я готов!

**2. «Метание гранаты».** (Участвуют 2чел. (1 мальчик, 1 девочка). Засекается время старта 1 участника с гранатой ползёт обходит минное поле конусы, выполняет 3 броска, забросить гранаты в окоп ( за конусы) : 1)Из положения стоя; 2)Из положения стоя на правой или левом колене; 3)Из положения лежа на животе, после этого начинает следующий – (время останавливается по последнему участнику и по последнему броску из положения лежа). За каждое перебрасывание дается - 1 балл.

**5 этап «Смотр строя и песни» 10 минут**

Порядок отдачи команд на конкурс строевой подготовки

Командир подает команду: **Отряд, в одну шеренгу становись!**

Командир выходит из строя на два строевых шага, поворачивается налево и командует: **Отряд, равняйсь, смирно! По порядку рассчитайсь!** (запоминает количество детей)

**Наш отряд, наш девиз, наша речевка, равнение на середину!**

Командир строевым шагом подходит к судье, останавливается от него на расстоянии 2-3 шага, докладывает:

**Товарищ судья, отряд\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**В колличестве\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек**

**На смотр строя и песни построен.**

**Командир отряда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

После сдачи рапорта становится рядом с судьей. Судья приветствует команду обращением: ***Здраствуйте товарищи юрнаармейцы!***

Ответ на приветствие: **Здравие желаю товарищ судья!** (весь отряд отвечает)

После приветствия судья подает команду: ***К отработке строевых приемов приступить!***

Командир отвечает: **Есть!** (правую кисть прикладывает к виску и отдает честь)

Подходит к строю, останавливается за 3-4 шага с лева от команды и командует: **Равняйсь! Смирно!**

**На первый, второй рассчитайсь!**

**В две шеренги строй-ся! Раз, два, три. В одну шеренги строй-ся! Раз, два, три**.(-2 повтора)

**Напра-во! Раз, два(**-2 повтора). **Нале-во! Раз, два**(-2 повтора). **Кру-гом! Раз, два**(-2 повтора)

**Напра-во! Раз, два. В две колонны строй-ся! Раз, два, три(-**2 повтора). **Нале-во!Раз, два.**

**На первый, второй, третий, рассчитайсь! В три шеренги стройся! Раз, два, три.**

**Напра-во! Раз, два. В одну колонну стройся! Раз, два, три. (**-2 повтора)

**На месте шагом марш! Левой, левой, раз, два, три.** (-2 повтора)

**Впере-д , шагом марш! Левой, левой ,раз, два, три)(-**2повтора)

**Песню запе-вай!** (куплет + припев) Шагают до своего места, после оканчания песни командир продолжает командовать: **Левой, левой, раз,два, три!** пока отряд не придет в исходное положения, затем дает команду: **На месте стой раз, два. Нале-во! Раз, два.**

**8. Подведение итогов**

Судьи оценивают результат каждого конкурса и подводят итог. Игра заканчивается награждением команд.

**-**Молодцы, ребята! Вы без потерь прошли все испытания, справились со всеми заданиями. А сейчас подведем итоги:

- Всем отрядам  выражаю  свою благодарность за участие в сегодняшней игре «Зарница » и  хочу наградить ваши команды за мужество, отвагу, смелость и решительность.