**Тема:** *Развитие дыхания у детей   
от 4 до 7 лет для музыки*

**Статью подготовила:** Зайцева Анна Сергеевна,   
музыкальный руководитель   
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение **детский** **сад** №**33** "Умка" г. **Белгорода**.

**Введение**

Развитие дыхания у детей в возрасте от 4 до 7 лет является важным аспектом их общего физического и музыкального развития. В этом возрасте дети активно осваивают навыки, которые помогут им не только в музыке, но и в повседневной жизни. Правильное дыхание способствует улучшению вокальных данных, развитию музыкального слуха и эмоциональной выразительности.

**Значение дыхания в музыке**

Дыхание — это основа музыкального исполнения. Оно влияет на качество звука, его силу и продолжительность. Умение правильно дышать помогает детям контролировать свой голос, что особенно важно при пении. Кроме того, дыхательные упражнения способствуют развитию легких и укреплению дыхательной системы, что в свою очередь положительно сказывается на общем здоровье ребенка.

**Основные аспекты развития дыхания**

1. Диафрагмальное дыхание: Важно научить детей дышать диафрагмой, а не грудной клеткой. Это позволяет глубже наполнять легкие воздухом и улучшает контроль над голосом. Упражнения на диафрагмальное дыхание можно проводить в игровой форме, например, предлагая детям представить, что они надувают шарик или дунут на пушинку.

2. Дыхательные упражнения: Регулярные дыхательные упражнения помогут детям развить легкие и улучшить контроль над дыханием. Примеры упражнений:

⦁ "Дунь на ладошку": Дети дунут на ладонь, стараясь удержать ее в воздухе.

⦁ "Дыхание с цветком": Дети представляют, что держат цветок, и вдыхают через нос, а затем медленно выдыхают через рот, как будто дунут на цветок, чтобы он расцвел.

3. Игры с дыханием: Игровые элементы делают занятия более увлекательными. Например, можно использовать музыкальные инструменты, такие как флейты или дудочки, чтобы дети учились контролировать дыхание, играя мелодии.

4. Пение: Пение — это отличный способ развивать дыхание. Начинать можно с простых песен, которые требуют небольшого дыхательного запаса. Постепенно можно переходить к более сложным произведениям, где требуется длительное дыхание и контроль над звуком.

**Влияние на общее развитие**

Развитие дыхания у детей в возрасте от 4 до 7 лет не только улучшает их музыкальные навыки, но и способствует общему развитию. Правильное дыхание:

⦁ Укрепляет дыхательную систему и улучшает здоровье.

⦁ Способствует развитию концентрации и внимания.

⦁ Помогает детям выражать свои эмоции и чувства через музыку.

**Заключение**

Развитие дыхания у детей от 4 до 7 лет — это важный процесс, который закладывает основы для их музыкального и общего развития. Включение дыхательных упражнений и игр в музыкальные занятия поможет детям не только научиться правильно дышать, но и развить свои вокальные способности, что станет важным шагом на пути к музыкальному самовыражению.