**Лепка как средство развития мелкой моторики рук у дошкольников**

Развитие мелкой моторики играет ключевую роль в формировании двигательных навыков детей дошкольного возраста. Одним из наиболее эффективных способов стимулирования и совершенствования мелких движений пальцев является лепка — творческий процесс, способствующий формированию сенсорного восприятия, координации движений, развитию речи и воображения ребенка.

▌ Особенности воздействия лепки на развитие мелкой моторики

Процесс лепки требует активного участия мышц кисти руки, позволяет развивать точность движений, координацию действий обеих рук, пространственное мышление и зрительно-двигательную интеграцию. Ребенок учится манипулировать пластичным материалом, ощущать его структуру, понимать свойства материала и формировать разнообразные формы предметов.

▌ Основные этапы формирования мелкой моторики посредством лепки:

1. Ощущение свойств материала  
   Малыш знакомится с материалами (глина, тесто, пластилин), изучает их плотность, мягкость, способность сохранять форму.

2. Формирование базовых манипуляций  
   Постепенно ребенок осваивает простейшие приемы: раскатывание колбаски пальцами, сплющивание шарика ладонью, создание различных форм путем объединения элементов.

3. Создание сложных композиций  
   Освоив базовые техники, дети начинают создавать фигурки животных, персонажей сказок, предметы быта, активно задействуя воображение и творческое мышление.

▌ Положительное влияние лепки на общее развитие ребёнка

Регулярные занятия лепкой оказывают благотворное воздействие на следующие аспекты развития ребенка:

- Улучшение ловкости и точности движений пальцев.  
- Стимуляция творческого потенциала и фантазии.  
- Развитие способности концентрироваться и внимательно относиться к процессу.  
- Формирование эстетического вкуса и художественного восприятия мира.  
- Способствование обучению письму и рисованию благодаря тренировке тонких мышечных групп кистей рук.

Таким образом, регулярные занятия лепкой способствуют гармоничному физическому и психоэмоциональному развитию детей-дошкольников, помогая подготовить руку к школьному этапу жизни и развивая важные качества будущего ученика.

---  
Статья была написана с учётом возрастных особенностей детей младшего дошкольного возраста и направлена на привлечение внимания педагогов и родителей к значимости занятий лепкой в процессе воспитания и образования подрастающего поколения.

--