Творческая работа руководителя клубного формирования,

любительского объединения «Просто красавицы»

МБУК «ДК села Витязево»

Автор работы: Якушева Аля Васильевна

2025 г.

Творческий опыт работы

в любительском объединении

«Просто красавицы»

МБУК «ДК села Витязево» руководителя коллектива

Якушевой Али Васильевны

Хореография – искусство, в ней музыка живет в движении, приобретает видимую форму, а движения становятся слышимыми. В наши дни, когда люди большую часть времени проводят в гаджетах, именно искусство танца становится особенно востребованным, не только среди детей и молодежи, но и появляется интерес и у старшего поколения.

В 2022 году, являясь балетмейстером, руководителем Образцового художественного ансамбля танца «Ярило», помимо работы с детским коллективом, я создала любительское объединение «Просто красавицы», где к специальной программе по занятиям хореографии привлекла родителей наших детей – мам, пап, бабушек и других родственников воспитанников нашего коллектива.

В основе программы использую комплекс упражнений на укрепление мышц тела – рук, ног, спины, живота; элементы растяжки и мягкой координационной разминки; дыхательную гимнастику для улучшения самочувствия и выносливости. Мы работаем над чувством ритма, пластикой, учимся простым связкам, элементам и несложным комбинациям. Изучаем танцевальные композиции в различных направлениях хореографического искусства с использованием танцевальной атрибутики (шали, платочки, рушники, караваи и т.д.): русского народного, фольклорного танца, а также современные и эстрадные, чтобы участники могли попробовать себя в разных направлениях и раскрыть свой творческий потенциал. В процессе занятий учитываю возрастные особенности участников, дозирую нагрузку и уделяю особое внимание растяжке и дыхательной гимнастике.

Цель наших занятий – не только приобщить взрослых к танцу, но и создать пространство для семейного творчества и единения. Благодаря этой программе:

1. Расширяется сообщество нашего коллектива;
2. Укрепляются семейные связи через совместную творческую деятельность;
3. Дети видят лучший пример от своих родителей и бабушек, которые тоже танцуют, и это вдохновляет их;
4. Появляется возможность создавать совместные номера;
5. Участие в концертах, творческих вечерах, фольклорных праздниках, фестивалях и конкурсах разных уровней.

Основные принципы программы:

- простота и доступность движений;

- учет возрастных и физических особенностей;

- радость, а не результат;

- объединение семьи через творчество;

- постепенное включение в концертную деятельность

Проводятся занятия 2 раза в неделю, продолжительностью 45 -60 минут. Мы встречаемся в теплой, доброжелательной атмосфере, где царит принцип: «никакой критики – только поддержка». Это особенно важно, поскольку в наш коллектив приходят люди с разным уровнем подготовки, часто – без какого-либо танцевального опыта.

Занятия проходят либо в вечернее время в будни, либо в удобное утреннее время выходного дня – по согласованию с участниками группы.

Дополнительно, к основным занятиям хореографией, мы включаем фольклорные посиделки (вместо репетиции, раз в месяц): песни, рассказы о семейных традициях. Проводим совместные выезды, мастер-классы: вязание, рукоделие, шитье народных костюмов, изготовление танцевальной атрибутики, фото и видеосъемки в народных костюмах. 

Девичий хоровод «ЛЕБЕДУШКИ»



Новогодний танец «ЗИМНЯЯ СКАЗКА»



Хореографическая композиция «ХЛЕБОСОЛЬНАЯ»





В этой композиции участвует любительское объединение «Просто красавицы», образцовый художественный ансамбль танца «Ярило», подготовительная средняя группа ансамбля «Звезда Лада» и младшая группа ансамбля «Ладушки», где происходит творческое воссоединение всех поколений через искусство танца. Все участники с огромным удовольствием и любовью выступают вместе. Уверена, что эта работа имеет не только творческое, но и большое воспитательное и объединяющее значение.

Хоровод «БОЯРЫНИ»

Положительные эмоции – это очень важно! Хорошая красивая музыка, изучение простых танцевальных движений, комбинаций, общение с близкими людьми, всплеск эмоций, сохранение семейных традиций и ценностей.





Эстрадный танец «ШАМАХАНСКИЕ ЦАРИЦЫ»

Настроение, образ, работа с предметом и огромное желание! И это важно для меня, как для руководителя. Очень вдохновляет то, что некоторые мамы делятся своим сокровенным, когда в детстве они мечтали заниматься танцами, выйти на сцену, но по разным причинам у них не было такой возможности. Благодаря этой программе они смогли осуществить свои детские мечты – пусть и во взрослом возрасте. Это наполняет занятия особой эмоциональностью и ценностью – не только физической активностью, но и реализацией и исполнения желаний.

Отдельной задачей программы, я считаю, привлечение как можно большей части старшего поколения к активной творческой жизни. Эти занятия в любительском объединении «Просто красавицы» помогают людям старшего возраста сохранять подвижность, позитивный эмоциональный фон, веру в себя и ощущение нужности в коллективе. Участие в танцевальном процессе, сценической деятельности и совместных проектах дает мощный ресурс для самореализации и общения, для активной жизни и долголетию.

Подготовила А.В.Якушева