**Разработка родительского собрания по теме «Сетевая безопасность» с помощью сервиса нейросети Сhat\_gpt5**

**Цель –** разработать практические рекомендации по сетевой безопасности для привлечения родителей к проблемам и возможным угрозам в сети Интернет.

**Предмет деятельности:**

* Повышение уровня цифровой грамотности родителей в контексте обеспечения безопасности несовершеннолетних в сети Интернет.
* Информирование о потенциальных противоправных деяниях, направленных на несовершеннолетних в онлайн-среде.
* Разработка и предоставление практических рекомендаций по обеспечению информационной безопасности детей.

**Прогнозируемые результаты:** Увеличение компетентности родителей в вопросах информационной безопасности и формирование осознанного отношения к необходимости контроля и участия в сетевой активности ребенка.

Сегодняшние дети подходят к организации своего свободного времени иначе. Основным развлечением для них часто становится компьютер. Современный ребенок находит в интернете практически все необходимое для развлечения и развития: от виртуальных пазлов и мультфильмов до головоломок, музыки и онлайн-общения. Для многих родителей предоставление ребенку гаджета – это способ обеспечить себе тишину и спокойствие, будучи уверенными, что ребенок будет занят в течение определенного времени. Однако, не все родители задумываются о потенциальных рисках, связанных с доступом ребенка в интернет.

**Дискуссия "За и против" использования интернета**

**Формат дискуссии:** игра. Для начала проведем игру "За и против". Вам будут предложены утверждения. Если у вас на столе зеленая карточка, вы будете аргументировать "за" данное утверждение. Если красная – "против".

**Предлагаемые утверждения:**

* 1. Интернет предоставляет безграничные возможности для обучения и общения.
  2. Интернет является глобальным инструментом для рекламы.
  3. В интернете можно получить личную информацию о человеке (например, адрес, электронную почту, номер телефона).

**Итоги дискуссии:**

Интернет, безусловно, является ценным источником новых знаний, помогает в учебе и предлагает разнообразные варианты досуга. Однако, наряду с этими преимуществами, сеть таит в себе немало опасностей. Крайне важно вести открытый диалог с детьми, объяснять им о возможных неприятных ситуациях и способах их разрешения. Необходимо научить детей распознавать и избегать информационных угроз.

Интернет таит в себе различные риски, которые можно условно разделить на три основные категории:

* **Нежелательный контент для детей:** Информация, которая может навредить юным пользователям.
* **Риски, связанные с поведением ребенка:** Действия самого ребенка в сети, которые могут быть противозаконными или социально опасными.
* **Угрозы со стороны третьих лиц:** Целенаправленные действия злоумышленников, направленные против детей.

Рассмотрим подробнее некоторые из этих угроз:

**Нарушение конфиденциальности и кража данных:**

* + В социальных сетях могут появиться "друзья", которые на самом деле преследуют цель получить доступ к личной информации.
  + Такое хищение персональных данных называется **фишингом** (по аналогии с рыбалкой, где пытаются "поймать" информацию).

**Принуждение, угрозы и преследование:**

* + Важно знать о таком явлении, как **кибербуллинг**. Это преднамеренное и систематическое причинение вреда другому человеку (или группе людей) через интернет – запугивание, унижение, травля, психологическое или даже физическое насилие.
  + Один из распространенных видов мошенничества – это **"нигерийские письма"**. Эти электронные письма, получившие свое название из-за широкого распространения в Нигерии (изначально даже по обычной почте), используются для выманивания денег под различными предлогами.

**Интернет-зависимость:**

* + Часто связана с чрезмерным увлечением **геймингом** – играми на приставках, компьютерах или в интернете.

**Влияние экстремистских идеологий:**

* + В социальных сетях существуют группы, которые активно пытаются вовлечь детей и подростков в противоправную деятельность.
  + Экстремистские организации используют различные методы, чтобы привлечь новых участников, включая опасные группировки (например, АУЕ, ОПГ).

**Деструктивный контент и пропаганда:**

* + Существуют сайты, которые пропагандируют негативное отношение к жизни, подталкивают к самоубийству или противоправным действиям, а также пытаются изменить мировоззрение и убеждения пользователей.
  + Особую опасность представляют так называемые **"группы смерти"** в социальных сетях, которые косвенно или прямо склоняют подростков к суициду.

Перечисленные угрозы – это лишь часть проблем, с которыми могут столкнуться мы и, в первую очередь, наши дети в интернете. Как же мы можем защитить их или минимизировать риски?

Основной принцип безопасного использования Интернета – защита от самоповреждения. Ключевой момент: родители – главный пример для детей. Поэтому, предлагаем вам сделать перерыв в использовании компьютера и провести время с семьей на свежем воздухе. Это эффективный способ профилактики интернет-зависимости.

Уважаемые родители, мы подготовили для вас практические памятки, которые помогут вам защитить ребенка от этой проблемы. Данные практические рекомендации разработаны с помощью сервиса **Сhat\_gpt5.** Это один из главных лидеров в мире нейронных сетей, который уже давно заполучил большую популярность среди широкой аудитории. Данный сервис подходит для написания исследовательских работ, сочинений на художественные, публицистические, исторические и прочие тематики. Разработчики нейросети постоянно совершенствуют свой продукт, добавляя новые функции и устраняя возможные сбои в работе.

**🛡 ПАМЯТКА ПО СЕТЕВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**1. Пароли**

* Используй сложные и разные пароли для разных сайтов.
* Меняй пароли регулярно.
* Храни пароли в менеджере паролей, а не в блокноте.

**2. Учетные записи**

* Всегда включай двухфакторную аутентификацию.
* Выходи из аккаунтов на чужих устройствах.
* Проверяй активные сессии в настройках аккаунтов.

**3. Электронная почта и ссылки**

* Не открывай письма от незнакомых отправителей.
* Не переходи по подозрительным ссылкам.
* Внимательно смотри адрес сайта перед вводом данных.

**4. Социальные сети**

* Не публикуй адрес, телефон и документы.
* Используй настройки приватности.
* Добавляй в друзья только людей, которых знаешь лично.

**5. Устройства**

* Устанавливай антивирус и обновляй его.
* Ставь обновления системы и приложений.
* Не скачивай программы из неизвестных источников.

**6. Интернет-соединение**

* Избегай ввода личных данных через открытый Wi-Fi.
* Используй VPN при работе с общественными сетями.
* Дома ставь прочный пароль на Wi-Fi.

**7. Файлы и данные**

* Проверяй файлы перед открытием.
* Делаешь резервные копии важных документов.
* Не храни пароли и личные фото в общедоступных папках.

✅ Помни: **главное оружие — внимательность и осторожность!**