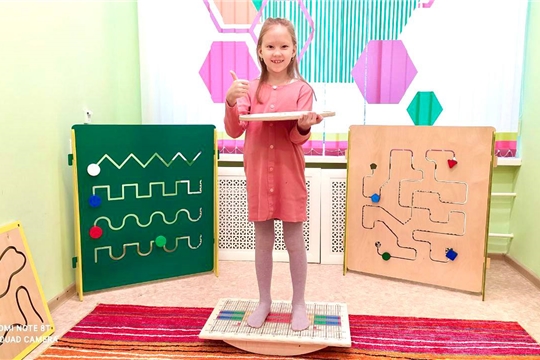
МБДОУ детский сад № 4 комбинированного вида города Бикина Бикинского муниципального округа Хабаровского края.

**Консультация для родителей**

**«Нейротренжеры для развития детей дошкольного возраста »**



Воспитатель МБДОУ д/с №4

Кондрашкина Ю.А.

Многие родители задумываются о покупке развивающих игрушек, которые будут не только интересны и безопасны, но и благоприятно влиять на интеллект ребенка. Именно такое воздействие оказывают нейротренажеры – игровые устройства, оборудования,, стимулирующие и улучшающие работу мозга, концентрацию внимания, память и т.д. через воздействие на тело. и являются совместной разработкой нейропсихологов, кинезиологов, дефектологов и логопедов.

Нейротренажёры особенно показаны детям, так как именно в дошкольный период идёт активное формирование мозговых структур и развивается интеллект.

Независимо от вида их принцип действия одинаков: перед ребенком ставится определенная задача, которую можно выполнить только по технологии, предусмотренной игрой.

**Какие есть нейротренажеры?**

Нейротренажёры можно условно разделить на:

- Балансир для рук: нейровосьмерки - лабиринты, где шарик катается по траектории восьмёрки.

- Балансир для ног: балансборд - это лишённая устойчивости доска, на которой нужно удерживать равновесие.

- Межполушарные тренажёры: межполушарные доски - это доски с двумя зеркально нанесёнными лабиринтами для одновременного прохождения правой и левой рукой; пальчиковый нейротренажер - это тренажер для развития и совершенствования движений кистей и пальцев рук; нейроладошки/нейрожесты- это деревянные ладошки с разным положением пальцев для развития пальцевого праксиса, спирографы.

- Сенсорные тренажёры: тактильные сенсорные панели, кинезио мешочки - это мешочки из ткани, наполненные разными тактильными наполнителями. Способствуют развитию мелкой моторики и тактильной чувствительности, массажные коврики, которые выстраиваются в массажные дорожки - это дорожки с различной тактильной поверхностью и рельефами. Способствуют стимулированию кровотока, правильному формированию свода стопы и развитию сенсорной чувствительности у детей.

**Чем полезны нейротренажёры?**

Занятия с нейротренажёрами усиливают кровоснабжение мозга, улучшают его пластичность и создают новые нейронные связи между полушариями.

**Нейротренажёры способствуют:**

- Развитию межполушарного взаимодействия,

- Мозжечковой стимуляции,

- Развитию сенсорных систем,

- Расширению поля зрения,

- Снятию эмоционального напряжения.

Развитие межполушарного взаимодействия. Мозг человека состоит из двух полушарий, каждое из которых имеет свои функции: левое полушарие отвечает за логику, память, удерживание внимания, способности к речи и письму, правое — за творчество, воображение, пространственное ориентирование и кинестетическое восприятие. Для хорошей работы мозга оба полушария должны быть равноценно развиты.

Для этого существуют игры и упражнения, формирующие межполушарное взаимодействие у детей. Ведь лучший возраст развития мозга – с 0 до 12 лет. Нейротренажёры помогают в игровой форме наладить взаимосвязанную работу двух полушарий, улучшить сенсорное восприятие и мышление ребёнка, что обеспечит ему нормальное развитие, хорошую обучаемость в школе и дальнейшие успехи в социуме.

Мозжечковая стимуляция. Мозжечок отвечает за координацию движений, равновесие и тонус мышц. Последние исследования также показывают, что он участвует в мыслительных процессах, восприятии информации от сенсорных систем организма, их обработке и запоминании. Лабиринты, поиск баланса, необходимость точной координации тела активизируют работу мозжечка и связанные с ним функции.

**Занятия с тренажёрами для рук:**

- стимулируют мозжечок,

- развивают межполушарное взаимодействие,

- способствуют развитию глазных мышц и произвольного движения глаз,

- улучшают усидчивость и концентрацию внимания,

- формируют логическое мышление,

- развивают мелкую моторику рук,

- помогают в освоении навыков письма и речи,

- снимают эмоциональное напряжение.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://bigiq.ru/image/cache/catalog/tovar_foto/canonfoto/mr-9-1-1200x800.jpg | https://static.tildacdn.com/tild3665-3039-4131-b338-306166306333/7.jpg | https://ra-bw.ru/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/nejrotrenazheryi-dlya-mozga-06.jpg |
| C:\Users\Юлия\Downloads\Screenshot_20251001_094537_com.wildberries.ru.jpg  ***Спирограф****,*  *рисуем двумя руками* | https://basket-09.wb.ru/vol1263/part126390/126390650/images/c246x328/1.jpg | Picture background |

**Занятия с тренажёрами для ног:**

- стимулируют мозжечок,

- развивают межполушарное взаимодействие,

- улучшают равновесие, укрепляют вестибулярный аппарат, расширяют поле зрения,

- развивают мышечный каркас, улучшают осанку

- формируют логическое мышление,

- помогают в освоении навыков письма и речи,

- снимают эмоциональное напряжение.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://cdn1.ozone.ru/s3/multimedia-z/6060109991.jpg | https://potok-1.ru/wa-data/public/shop/products/86/52/5286/images/2381/2381.750x0.jpg | https://sun9-79.userapi.com/impg/fDFGiPo6HjyfG-pMnweFQxzQlWvyW6EtzS6oUQ/nIEd0fJrzt0.jpg?size=1058x746&quality=96&sign=3a0879c5a42738ccb18d00f15ce8f054&c_uniq_tag=wH4cOUI-QP25w6NBc9psNQv2ORdub6ApxsRc8QZ31iI&type=album |

**Кому подходят занятия на нейротренажёрах?**

Занятия на нейротренажёрах полезны для всех детей. Для них это весёлый и увлекательный процесс, когда они могут соревноваться в ловкости и умениях. И одновременно идёт развитие их физических и умственных навыков.

На занятия не нужно тратить много времени – всего 10-15 минут в день в течение месяца уже принесут хорошие результаты. А так же продолжительность занятий зависит  от особенностей и утомляемости ребенка.

Современные нейротренажеры до того увлекательные, что не только дети, но и их родители с удовольствием играют с ними.

**Нейротренажёры особенно необходимы малышу, если он:**

- лохо усваивает новые знания, имеет трудности с запоминанием;

- быстро утомляется, ему сложно концентрироваться;

- не видит ошибок в письме, пропускает буквы при чтении;

- неуклюжий, постоянно обо всё ударяется;

- плохо контролирует возбуждение, эмоционально нестабилен.

Логопеды, психологи-дефектологи, кинезиологи также используют в своей работе нейротренажёры. Они помогают специалистам преодолевать функциональную незрелость мозга у ребёнка и корректировать нарушения психоречевого развития.

**Специалисты рекомендуют нейротренажёры детям, если есть:**

- Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ);

- Задержки речевого, психического и психоречевого развития (ЗРР, ЗПР, ЗПРР);

- Дислексия и дисграфия;

- Минимальная мозговая функция (ММД);

- Расстройства аутического спектра (РАС);

- Логоневроз(заикание).

Основным требованием к использованию нейротренажёров, является точное выполнение движений и приёмов вместе с педагогом, систематически, постепенно увеличивая время и сложность.

**Таким образом**, нейроигрушки для детей из дерева – это эффективные тренажеры для развития внимания, координации, памяти, мышления, а также улучшения работы всех отделов мозга.