

***Первый раз в детский сад:  
секреты успешной адаптации детей раннего возраста к  
условиям детского сада***



# Адаптация - это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям.

Постоянный  
контакт со  
сверстникам  
и

Чёткий  
режим дня

Отсутствие  
родных  
рядом

Изменения в привычной  
жизни в условиях  
адаптации вызывают  
слёзы у ребенка

Тревога,  
связанная со  
сменой  
обстановки

Отсутствие  
навыков  
самообслуж  
ивания

Резкое  
уменьшение  
персональног  
о внимания

Необходимость  
подчиняться  
незнакомому  
человеку

# Потребности ребёнка раннего возраста в период адаптации к условиям детского сада





# *Совместная деятельность педагога с ребёнком*





# Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания



***Ранний возраст - период активных контактов с окружающим миром. При этом, внимание и память - носят непроизвольный характер***

**Ребенок не всегда сразу может прекратить действие**

**Не может выполнить несколько действий**

**Запоминает то, что понравилось**





# **Образовательная деятельность, продолжительность которой 8 - 10 минут**





**С помощью специально подобранных дидактических игр  
ребенок знакомится с сенсорными эталонами:  
цветом и формой...**





**Ребёнок осваивает двигательные навыки**  
**Знакомится с окружающим миром**  
**Развивает творческие способности**





# Развивающая предметно-пространственная среда





# Секреты успешной адаптации для родителей



- ✚ Предварительная подготовка;
- ✚ Забирайте пораньше;
- ✚ Нет колебаний и жалости;
- ✚ Обсуждайте прошедший день;
- ✚ Не вините себя;
- ✚ Нет агрессии;
- ✚ Создайте спокойную атмосферу дома;
- ✚ Для улучшения адаптации общайтесь с воспитателями;
- ✚ Приготовьтесь к периоду заболеваний;
- ✚ Уменьшайте нагрузку на нервную систему малыша;
- ✚ Соблюдайте режим дня;

Упоминайте о детском саде исключительно в позитивном ключе

## Показатели завершения адаптационного периода

- Стабилизация эмоциональной сферы
- Ребенок быстро успокаивается расставшись с мамой, все реже плачет в течение дня.
- Появляется аппетит.
- Адекватно реагирует на предложения взрослого.
- Улучшились навыки самообслуживания
- Спокойный длительный сон.
- С интересом играет в течение дня.

