*Верещагина Л.Н.*

*воспитатель*

**Статья «Сердце воспитателя: как поддержать детей с ОВЗ и помочь им поверить в себя»**

Работая с детьми с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА), нужно понимать главное: важно создать такую атмосферу, где каждый ребенок чувствует себя ценным и значимым. Задача педагога – не просто дать знания, умения и навыки, а подарить уверенность в том, что любые трудности можно преодолеть, и ошибаться – это нормально. В статье я поделюсь простыми советами, которые помогут малышам расти сильными не только телом, но и духом.

В своей работе я руководствуюсь простым правилом: ребенок с ОВЗ – это прежде всего ребенок, а не диагноз. Его мир должен быть наполнен не только физическими упражнениями и терапией, но и радостью от общения, творчеством, верой в собственные силы. Например, каждое утро можно садиться в круг и делиться хорошими новостями, кто чем занимался дома на выходным или вечером после сада. Чтобы дети не перебивали друг друга можно использовать «волшебный камешек» или любой другой предмет: кто держит его в руках, тот и рассказывает, а остальные учатся слушать.

Утром, когда ребенок только заходит в группу, можно ввести в традицию приветствие – объятия, «дай пять», танец, подбадривающие слова и т.п. Нередко дети, особенно младшего дошкольного возраста, грустят, плачут после расставания с родителями, а такой ритуал поможет поднять настроение и построить доверительные отношения с воспитателем.

Также, в течение дня важно подбадривать ребенка. Если у него что-то не получается, нужно донести до него мысль, что ничего страшного в этом нет, главное, не отчаиваться, а пробовать снова, и не бояться просить помощи.

Еще один совет, можно вести «дневник маленьких побед». Например, малыш сегодня без помощи взрослого надел носок. Каждый день записывать даже крошечные достижения и этот дневник будет мотивировать не только ребенка, но и родителей. Маленькие победы, зато большая радость!

Дети – это цветы жизни. Они учат нас большему, чем мы их. Воспитатель может дать детям уверенность в себе, осознание своей уникальности. Через простые, но искренние жесты поддержки, любовь, игры, объединяющие всех, и совместные победы мы помогаем раскрыть малышам свой потенциал и научиться видеть мир полным возможностей.