Сценарий.

**Спортивное мероприятие**

**«Папа, мама, я – футбольная семья»**

*в рамках проекта «Футбол в детском саду – 2023-2024г.»*

**31 октября 2023г.**

**Цель и задачи:**

* Единение семьи
* Физическое развитие дошкольников
* Пропаганда здорового образа жизни, активного отдыха, а также развитие массового футбола среди детей.

**Программа мероприятия:**

Проверка медсестрой допуска до соревнований

Спортивные эстафеты

Музыкальная пауза

**Ход мероприятия**

1. Дети тремя командами (подготовительные группы №7, №9, №12) друг за другом входят в спортивный зал под спортивный марш, за ними следуют 3 команды родителей (семья Дятловых, семья Бушуевых и семья Полевых).
2. Построение, приветствие
3. Проверка допуска. (медсестра измеряет температуру, осматривает горло, предлагает сделать прививку)
4. *Разминка.*

* *Эстафета «Змейка*

Инвентарь: конусы, футбольный мяч.

Ведение мяча ногой и между конусов, поставленных на расстоянии 2 м. друг от друга, до разметочной фишки(конуса), обратно – ведение мяча ногой по прямой. Победитель определяется по наименьшему времени выполнения.

* *Эстафета «Чехарда»*

Инвентарь: конусы-ориентиры.

Описание эстафеты: от старта до ориентира расставлены 4 конуса. На линии старта – мама и папа, ребёнок стоит напротив у ориентира.

По сигналу папа и мама добегают до первого конуса, мама встаёт на высокие четвереньки (опора на ладони и ступни – «мостик»), папа пролезает под ней. Далее родители бегут до следующего конуса, папа встаёт на высокие четвереньки, мама пролезает под ним и т.д. по очереди до ориентира. Папа, мама и ребёнок берутся за руки и бегут обратно к линии старта.

Выигрывает команда первой закончившая задание.

* *Эстафета «Кенгуру»*

Описание эстафеты: каждая команда строится в колонну по одному. По сигналу папа выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает эстафету ребёнок.

Выигрывает та команда, чей ребёнок окажется дальше.

* *«Точный аут».*

Описание действия: Игрок находится на линии старта с футбольным мячом в руках. В 3 м. от линии старта лечит обруч. По сигналу выполняется вбрасывание мяча из-за головы в сторону обруча, стараясь попасть мячом в обруч. Выполняется по 2 попытки каждому участнику команды. Учитывается кол-во попаданий в обруч.

* *Товарищеский матч между полными командами.*

1. Заключительный этап. Подсчёт баллов.

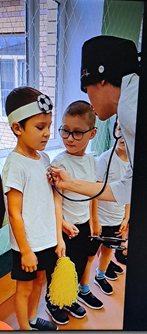
(*в это время болельщики и команды участвуют в танцевальной паузе).*

1. Торжественное награждение.

*Мероприятие подготовил и провёл:*

*инструктор по физической культуре – Золина Евгения Анатольевна*

*ФОТО ОТЧЁТ 2024 года*

**   **

*   *

 **

**