

Здоровье сберегающие технологии на уроках английского языка в картинках

Your essential guide How to be healthy

Политехнический Колледж
Сахалинского Государственного Университета
Автор – составитель
Л. В. Дорогавцева,
преподаватель английского языка
высшей категории

Группа : СЗ -201
Специальность:
08.02.01. Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
г. Южно-Сахалинск
2025 г.

1. Look at the pictures and tick (✓) what is bad for the student's health at the lesson:



1 () bedlam /mess in the classroom



2 () Poorly lit desk in the classroom



3 () loud sound in the headphones



4 () phone right next to your eyes



5 () loud laughter in class



6 () food on the go

2. Match the phrases from the exercise 1 and their interpretation from the right column

1. Bedlam /Mess in the classroom

2.

3.

4.

5.

6.

a) provokes bad mood

b) provokes eye fatigue

c) provokes your irritation

d) provokes bad attention

e) provokes stomachpain






f) provokes general fatigue syndrome

3.



4. Test

- 1. Try to write down the color of the pictures in English.
- 2. Translate the English sentences in the second column (in writing).
- 3. In the third column write down whether it is **true** or **false**

1.	Blue makes me calm	
_____ (голубой)	<input type="text"/>
	Reminds me about the sky and the sea	<input type="text"/>
	
	Makes me relax	<input type="text"/>
2.	Stimulates creativity	<input type="text"/>
	_____ (фиолетовый)	
		Reduces nervous tension
3.	Makes me self – confident	<input type="text"/>
	_____ (зелёный)	
		Makes me get out of stress
4.	Makes me positive	<input type="text"/>
	_____ (жёлтый)	
		To cope with stress
	Makes me more attentive	<input type="text"/>
	_____ (жёлтый)	
		Helps me to be less sleepy
	Makes me more energetic	<input type="text"/>
	_____ (жёлтый)	
	