|  |
| --- |
| **МБДОУ д/с «Сурская сказка» с. Засечное**  **Пензенского района Пензенской области**  ***Физкультурное занятие « На прогулке»***  Воспитатель:  Кротова М.В  .  2025 г. |

**Сценарий физкультурного занятия**

**« На прогулке» для детей младшего дошкольного возраста.**

Цель: обеспечить условия для комфортной двигательной активности детей.

Задачи:

• создать положительный эмоциональный настрой;

. развивать познавательную активность детей; ввести понятия «тонет», «не тонет»;

• совершенствовать детей в ходьбе и в беге друг за другом со сменой направления;

.упражнять в ходьбе по мостику.

• развивать умение ориентироваться в пространстве, координацию движений, равновесие;

• воспитывать умение слышать и реагировать на сигнал, дружеское взаимоотношение, организованность.

Оборудование: надувной бассейн с водой, игрушки, бумажные кораблики для каждого, обруч обтянутый синей тканью, дактическая картинка *«****Солнышка****»*, гимнастическая скамейка, кубики, зеркало.

**Ход досуга**

Воспитатель: Ребята, сейчас мы пойдём в гости, а куда, вы узнаете, отгадав загадку.

В синем небе жёлтый Блин.

Ну, давай его съедим!

Нет уж, больно блин горяч

Ты свои ладоши прячь.

Дети: Солнышко. (Воспитатель показывает картинку *«****Солнышко****»*)



Воспитатель: Правильно, пойдём в гости к солнышку.

Воспитатель: Ребята становитесь друг за другом. Мы сейчас с вами пойдем к солнышку, а оно нам будет освещать дорогу.

**Физкультминутка** *«****Солнышко****»*

Выглянуло солнышко

И зовёт гулять

Как приятно с солнышком

Вместе нам шагать *(Дети шагают по кругу)*

Вот как мы шагаем

Вот как мы умеем *(в другую сторону повернулись и на носочках пошли)*

Мы протянем к [**солнцу ручки**](https://www.maam.ru/obrazovanie/solnyshko)*(Поднимаем руки вверх, руки в стороны потом и пошире разведем)*

А потом опять пойдем *(Дети шагают по кругу)*

Топ-топ-топ-топ

Вот как мы шагаем

Вот как мы умеем.

Мы закончили разминку.

Отдохнули ножки, спинки.

Воспитатель: Ребята, посмотрите, солнышко растопило снег и появиласьвода водица..

*(Воспитатель показывает детям**надувной бассейн с водой, дети пускают бумажные кораблики)*

Воспитатель: Дети давайте поиграем с  *водичкой.*

Дети: Да.

Игра-экспериментирование «Буль, буль, буль – журчит водица».

Задачи: закрепить с детьми свойства воды: прозрачная, холодная.

Игра с «Солнечные зайчики».

Задачи: учить бегать легко, догоняя солнечный блик, меняя направление и темп движения в соответствии с характером перемещения солнечного зайчика, развивать быстроту движений; воспитывать интерес к совместному со сверстниками участию в подвижных играх; способствовать совершенствованию деятельности дыхательной и опорно-двигательной систем организма ребенка; поддерживать положительный эмоциональный настрой у играющих.

Описание игры: игра проводится в ясный солнечный день. Взрослый выносит в физкультурный зал небольшое зеркальце и привлекает детей к наблюдению за появлением солнечного зайчика.

Зайчик солнечный, прыг-скок,

Прогуляться вышел,

Прыгнул ловко за окно,

Побежал по крыше.

Прыг да скок, прыг да скок,

Прыгнул на окошко.

Прыг да скок, прыг да скок,

И на нос Антошке.

- Эй, ребята, не зевайте

И зайчонка догоняйте!

Взрослый предлагает детям *«поймать»* солнечного зайчика, скачущего по стене или дорожке. Его задача: быстро перемещать луч солнца так, чтобы ребята были вынуждены активно бегать в физкультурном зале со сменой направления движения. Выигрывает тот, кому удастся первому *«поймать»* солнечного зайчика.

Воспитатель: Ребята, а мы ведь с вами так еще и не дошли до солнышка?

Дети: Да.

Воспитатель: Пойдемте дальше, чтобы попасть к солнышку, нам надо преодолеть препятствия-ручейки.

Воспитатель: Снег растаял , на земле много луж, маленькие лужи можно обойти, перепрыгнуть, а большие не перепрыгнишь. Что же делать?

Делаем мостик из гимнастической доски. Мост готов. Я перехожу через лужу. А, теперь вы.( дети идут, воспитатель страхует).

Выполнение: руки в стороны, смотреть вперёд. Дети выполняют задание друг за другом.

Воспитатель: Молодцы ребята!

Воспитатель: Вот мы дошли с вами до солнышка через весении ручейки. Солнышко очень радо, что вы такие молодцы и смогли пройти все препятствия и поэтому оно хочет вас угостить сладостями и подарить вам кораблики , которые вы будете пускать по ручейкам на прогулке..

*(Воспитатель раздает детям сладости)*

Воспитатель: Ребята давайте скажем солнышку, что оно растопило снег и потекли весенни ручейки, мы их учились перешагивать играли с водичкой.

Дети: Спасибо солнышко. До свидания солнышко и весении ручейки. 

2025г.