**Сценарий спортивного праздника**

**«Папа, мама, я - спортивная семья!»**

*Вступление:*

В современных условиях роль школы в умственном и физическом развитии детей намного усложнилась. Физическое воспитание призвано решать задачи не только образовательного характера, но также оздоровительные, направленные на развитие двигательных способностей, на формирование морально-волевых качеств, на подготовку обучающихся к осознанному выбору профессии, служению Отечеству. Важнейшей задачей является укрепление здоровья. В достижении этих целей, игровой метод должен находить все большее применение.

Большое гигиеническое значение имеют занятия играми вне учебной деятельности. Где еще школьник может показать свою двигательную активность и смекалку, как не на внеклассных спортивных мероприятиях. Здесь можно стать настоящим героем, получить грамоту и приз, попасть в сборную команду школы. О подвижных играх, военизированных, спортивных играх и праздниках сказано много. Все эти мероприятия помогают учителю сплотить детский коллектив, а при умелом руководстве со стороны взрослого способны творить чудеса. Благодаря внеклассным мероприятиям, учитель лучше узнает своих учеников, их характер, привычки, организаторские способности, творческие возможности. И, что тоже очень важно, игры сближают учителя с детьми, помогают установить с ними более тесный контакт и найти правильные пути воздействия на каждого из детей.

Стремление к игре присутствует и у ребенка, и у взрослого человека. Поэтому важно их объединить в совместных играх с учителем, родителями. В подобных играх те и другие лучше познают друг друга, с этой целью хорошо срабатывают соревнования «Мама, папа, я -спортивная семья», легкоатлетические эстафеты-

«Веселые старты».

***Составитель***: учитель физической культуры - Каткова Е.И.

***Цели:*** - Организация здорового отдыха семьи

-Воспитание любви к физической культуре и спорту

-Развивать активность, подвижность, ловкость, смекалку

- Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности

***Место проведения:*** спортивный зал.

***Оборудование***: мячи, эстафетные палочки, мешочки с песком, обручи, фитболы, гири, гимнастические палки, карточки, воздушные шары, гимнастические ленты. (Спортивный зал украшен шарами, плакатами. Транслируются спортивные песни и марши.)

Ведущий приветствует зрителей: Добрый день, дорогие друзья!

Сегодня 7 апреля-весь мир отмечает день здоровья.Мы рады видеть вас в нашем новом, красивом спортивном зале! (Звучит спортивный марш. Под аплодисменты входят команды участницы.)

***Ведущий***: в наших семейных соревнованиях принимают участие две сборные команды- команда «Улыбка» - в состав которой входят семья Ивановых, Петровых, Сидоровых. Команда «Дружба» - семья Артемовых, Потаповых, Поляковых.

***Ведущий***: Прекрасен день апрельский, погода просто класс!

Сегодня День здоровья- мы поздравляем вас!

Мы рады видеть семьи,

На празднике у нас!

Ведь спорт и физкультура,

Придаст вам сил в сто раз!

***Ведущий:***Желаем счастья и удачи!

Здоровья крепкого в придачу!

Желаем успеха, сегодня, всегда!

Чтоб вы не скучали

У нас никогда!

***Ведущий***: Оценивать конкурсы будет жюри, в состав которого входит председатель жюри- директор школы, члены жюри- учитель физкультуры, зам директора по в/р, классный руководитель.

***Ведущий***: Семьи в сборе? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Тогда, команды, не ленитесь,

В ряд скорее становитесь!

(Звучит бодрая музыка. Команды выстраиваются на старте.)

**Программа соревнований.**

***1.«Быстроногие»***

Участники построены в колонну, впереди папа. В руках у него эстафетная палочка. По команде, капитан бежит, оббегает поворотную стойку, передает эстафетную палочку следующему игроку и т.д.

***2.«С мешочком на голове»***

Не большой мешочек набитый песком (вес 150- 200гр.)

Задача направляющего пробежать с мешочком на голове до поворотной стойки и выполнить три приседания, не уронив мешочек, вернуться передать эстафету следующему.

***3.« Солнечный круг»***

Напротив каждой команды, у поворотной стойки, разложены шары (желтого и красного цвета) по количеству участников, там же стоит помощник с обручем, задача каждого игрока привязать шарик к обручу, тем самым создать «солнышко».Вернуться назад, передать эстафету следующему.

***4.«Прыжки на фитболе»***

Перед каждой командой - поворотная стойка. У направляющего в руках «фитбол». По команде допрыгать сидя на нем до стойки и вернуться к своей команде, передать мяч следующему.

***5.«Борьба с вредными привычками»***

Напротив каждой команды разложены карточки с «вредными привычками» и «полезными овощами и фруктами». По команде, добежать найти вредную привычку, разорвать и вернуться назад, передать эстафету следующему.

Ведущий: А сейчас попросим команды присесть на скамейки и немного отдохнуть. Для вас выступает танцевальная группа «Радуга» - танец с лентами.

***6.«С надувными шарами»***

Участники строятся на свои места, впереди ребенок. Покоманде ребенок подбивает шар руками, оббегает поворотную стойку, мама - подбивает шар теннисной ракеткой, а папа гимнастической палкой.

***7«Богатыри»***

Желающие из пап приглашаются на конкурс по поднятию 16 кг, гири - на большее количество раз. У каждого участника свой судья.

***8.« Красота, здоровье, грация»***

Желающие из мам приглашаются на танец с гимнастической лентой. Судьи учитывают лучшее танцевальное выступление.

***9.«Комбинированная эстафета»***

Эстафета проводится по этапам. Папа- баскетбольное ведение мяча, мама- прыжки через скакалку, ребенок- прокатить мяч до поворотной стойки и вернуться назад.

***10.«Кузнечики»***

По команде папа одевает мешок на ноги и прыгает до отметки и назад, передает мешок маме, затем мама - ребенку.

***Ведущий***: Для подведения итогов слово предоставляем жюри. Все семьи награждаются грамотами и подарками.

***Ведущий:*** Провели мы состязанья и желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять, мышцы крепче накачать

Папам, мамам мы желаем не стареть и не болеть

Физкультурой заниматься, чувство юмора иметь!

Звучит спортивный марш, участники под аплодисменты покидают зал.

**Сценарий внеклассного мероприятия-«Веселые старты!»**

***Вступление:***

Среди командных игр особое место занимают эстафеты. Что означает слово «эстафета»? Учащимся, несомненно, интересно об этом узнать.

В давние времена, когда не было ни железных дорог, ни автомобилей, ни самолетов, письма и другие срочные бумаги доставлялись эстафетной почтой. От одной почтовой станции до другой ямщик гнал тройку лошадей. На станциях лошадей перепрягали, и новая почтовая тройка мчалась дальше. Люди так и говорили- «отправить бумаги эстафетой», «доставлено эстафетой».

Теперь слово «эстафета» утратило свое прежнее значение. Эстафетой называют такую игру, в которой каждый из участников на соответствующем этапе должен передать другому какой-то предмет (эстафетную палочку, мяч, обруч) или проделать одно за другим какие-то действия, стараясь при этом опередить в скорости своих соперников из другой команды.

Команды для участия в играх-эстафетах могут создаваться произвольно из числа желающих, могут представлять различные параллели по классам. В этом случае каждый из участников испытывает особую ответственность перед командой, которую он представляет, в связи с этим его активность, заинтересованность в игре и воля к победе особенно возрастает.

«Веселые старты»- это разнообразные игровые эстафеты, которые идеально подходят для проведения спортивно-оздоровительных мероприятий.

***Составитель:*** учитель физической культуры- Каткова Е.И.

***Цель***: Пропаганда здорового образа жизни. Развитие личности обучающегося на основе овладения физической культурой. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

***Место проведения:*** спортивный зал.

***Инвентарь:*** шары, флажки, муляжи овощей и фруктов, листы бумаги,маркеры, предметы одежды, корзинки, стулья, пакеты, фигура «шахматного короля».

(Спортивный зал красочно оформлен. Транслируются спортивные песни и марши.)

***Ход мероприятия.***

***Ведущий***: Здравствуйте, ребята! Мы собрались сегодня в этом зале для того, чтобы определить самых быстрых, самых ловких, самых эрудированных, самых сильных и самых веселых!

Да-да, самых веселых, так как наши соревнования не обычные, а комичные! А это значит, что сегодня никому не позволено грустить и расстраиваться.

Итак…

Все вдохните полной грудью,

Веселиться нынче будем,

Бегать, прыгать и играть

И ничуть не унывать!

(Звучит бодрая музыка. Команды участницы выстраиваются на старте.)

***Ведущий:*** Начинаем наши веселые соревнования. Первым делом я хочу представить зрителям наши команды-участницы.

1 команда-«Команда высший класс».

2 команда-«Крылатая ракета».

Представление команд (после чего спортсмены из представленной команды должны дружно прокричать свой девиз).

1-я команда

Мы команда высший класс!

Победить попробуй нас

Чтоб противнику не сдаться,

За победу будем драться,

Завоюем главный приз,

Ты соперник наш держись!

2-я команда

Как крылатая ракета,

Мчимся мы быстрее ветра,

Ловко плаваем, как рыбки

И не прячем мы улыбки,

Все следим мы за фигурой,

Не страшны нам доктора,

Потому что с физкультурой

Неразлучны никогда!

***Представление жюри.***

Ведущий: Начинаем состязанья- веселые соревнования!

***1 эстафета «Знакомство»***

Напротив каждой команды находится стул с листом бумаги и маркер. Задача каждого игрока добежать до стула и написать свое имя,например: Саша, Оля, Таня. Таким образом, произойдет знакомство в командах. Побеждает та команда, которая первая справится с заданием.

***2 эстафета. «Нарисуй рожицу»***

Напротив каждой команды лежат по одному воздушному шару. Задача каждого игрока нарисовать рожицу (глаза, нос, брови, уши и т.д.). Выполняют все участники команды, передавая эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, первая закончившая эстафету. Важным показателем является лучшая нарисованная «рожица».

***3 эстафета. «Составь слово»***

Добежать до противоположной стены, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно, передать эстафету следующему игроку. Эстафета считается законченной, когда вся команда выстроится, держа перед собой составленное слово,например: здоровье, праздник.

***4 эстафета «Одень друга»***

Из каждой команды выбирается 1 человек. Это и есть друг, которого надо одеть. Он стоит напротив своей команды, у поворотной стойки. У каждого игрока команды по 1 предмету одежды-кофта, шапка, сапоги, очки, шарф, перчатки, брюки, портфель. По сигналу ведущего первый бежит к своему другу и надевает на него свой предмет одежды и возвращается назад. Затем бежит следующий игрок и т.д. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

***5 эстафета «Ответь на вопрос»***

Напротив каждой команды встает судья, у него в руках пакет с вопросами и области спорта. По сигналу ведущего игроки бегут к судьям, вытягивают из пакета один вопрос, читают его и дают свой ответ. За правильный ответ получают от судьи талон красного цвета, за неправильный ответ талон белого цвета. Побеждает та команда, первая закончившая эстафету и принесшая большее количество талонов красного цвета.

*Вопросы из области физической культуры и спорта:*

1) Назовите известный Волгоградский футбольный клуб. (Ротор)

2) В чем польза утренней зарядки? (Укрепление здоровья, настройка организма на предстоящую деятельность)

3) Что такое спринт? (Бег на короткие дистанции)

4) Каких Волгоградских чемпионов легкоатлетов вы знаете? (Елена Исинбаева, Елена Слесаренко, Юлия Зарипова, Ольга Кучеренко)

5) В каких российских городах проходил чемпионат мира в 2018 году? -(Волгоград, Москва, Санкт-Петербург, Казань, Сочи, Ростов на Дону, Екатеринбург, Нижний Новгород, Саранск, Самара)

6) Назовите выпускницу нашей школы, чемпионку России в прыжках в длину. (Ольга Сергеевна Кучеренко)

7) Расшифруйте слово ГТО. (Готов к труду и обороне, горжусь тобой Отечество)

8) Какие фигуры в шахматах вы знаете? (Пешка, слон, конь, ладья, ферзь, король)

***6 эстафета «Посадка овощей и фруктов»***

Напротив каждой команды, на полу, разложены обручи- это грядки. У направляющего корзина с овощами и фруктами. По сигналу игрок бежит и сажает овощи в грядки, возвращается назад, передает корзину следующему. Второй бежит и собирает овощи и т.д. Побеждает команда, первая справившая с заданием.

***7 эстафета «Попугай»***

Напротив каждой команды стоит стул или скамейка. Задача игрока добежать до стула, встать на него и приложив ладонь ко лбу прокричать громко и выразительно – «Я вижу Африку и зеленых попугаев!» вернуться назад и передать эстафету следующему игроку. Побеждает команда, первая справившая с заданием.

***8 эстафета «Мотай веселей»***

Эта эстафета проводится между капитанами команд. Им дается веревка, на которой в середине находится игрушка. Задача каждого капитана, как можно быстрее намотать на катушку свою половину веревки. Побеждает тот, кто быстрее справится с заданием.

***9 эстафета «Сороконожка»***

Игроки команд кладут руки на плечи впереди стоящих игроков. У первого игрока в колонне руки на поясе. По сигналу ведущего колонны начинают движение. Необходимо дойти до поворотной сойки, обогнуть ее и вернуться на старт. Побеждает та команда, «хвост» которой раньше других пересечет линию старта.

***10 эстафета «Найди фигуру»***

Задача всех команд найти в спортивном зале фигуру «шахматного короля» и быстрее принести ее в жюри. Игрок, который принесет фигуру, заработает дополнительный балл в пользу своей команды.

***Ведущий:*** Дорогие ребята и гости! Вот и закончились наши состязания. Все участники показали свою ловкость, быстроту, смекалку. А главное получили массу положительных эмоций. Теперь мы попросим уважаемое жюри подвести итоги и назвать победителей.

После церемония награждения, команды совершают под музыку круг почета и гордо покидают зал.

***Ведущий:*** В добрый путь ребята!

До свидания! До новых встреч!

Список используемой литературы

1. Белоножкина, О.В. Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе (Дни здоровья, спортивные праздники, конкурсы) / О.В. Белоножкина, Г.В. Егунова, В.Г. Смирнова и др. – Волгоград: Учитель, 2007. – 173 с.
2. Видякин, М.В. Внеклассные мероприятия по физкультуре в средней школе / М.В. Видякин. – Волгоград: Учитель, 2006. – 153 с.
3. Лещинская, В.В. Праздники для младших школьников / В.В. Лещинская. – Самара: изд-во ООО «Аделант», 2009. – 480 с.