**Методическая разработка внеклассного мероприятия по физической культуре в 6-х классах «Азбука баскетбола»**

Цель: пропаганда здорового образа жизни, развитие физических качеств, закрепить упражнения с баскетбольным мячом, воспитать волевые качества, приобщить к занятиям игровыми видами спорта(баскетболом).

Ведущий: Здравствуйте, дорогие участники нашей игры «Азбука баскетбола» и их болельщики. Мы сегодня собрались здесь, чтобы посоревноваться в выполнении упражнений с баскетбольным мячом; показать свою ловкость, скорость, выносливость, вашу волю к победе, дружбу и взаимопомощь друг другу. Итак, я желаю вам удачи и победы.

Напомню правила техники безопасности: задания будут в виде эстафет, поэтому бежать строго по своей стороне; следующий начинает выполнять только после того, как закончит предыдущий и передаст вам эстафету. Все задания выполнять четко и правильно, как объяснил учитель.

Ну, начинаем!

1 Представление команд.

По очереди сказать название и девиз( четко, дружно)

2 «Гонка мяча в колонне»

По сигналу мяча передаем из рук в руки с поворотом туловища, чередуя первый вправо, второй влево и т.д. Затем последний, получив мяч встает перед первым и снова передает, и так все. Когда капитан станет опять первым, мяч передавать над головой из рук в руки по всей колонне и т.д. Капитан опять первый – мяч катить под ногами, последний с мячом встает перед первым и снова катит и т.д. пока капитан не станет снова первым.

Победит команда, закончившая первой без ошибок. (3 оч)

3 « Баскетбольный мяч в ногах»

До средней линии мяч между колен – прыжки, от средней мяч между колен – бег до стойки, от стойки «каракатица» с мячом на животе.

Победит команда, закончившая первой без ошибок.(3 оч)

4 «Жонглирование мяча»

Бег до стойки мяч вокруг себя через правую сторону, обратно – через левую.

Победит команда, закончившая первой без ошибок.(3 оч)

5 Конкурс капитанов «Американка» . По два человека от команды, включая капитанов. Играющие встают в колонну по одному на штрафную перед кольцом. Первый бросает мяч в кольцо, второй следом. Если второй попадает в кольцо раньше, чем первый, то первый игрок выбывает. Выполняет также следующая пара. Остается один победитель.

6 «Восьмерка»

До стойки и обратно мяч на каждый шаг под ногой. У стойки – 5 раз присесть.

Победит команда, закончившая первой без ошибок.(3 оч)

7 Спортивные загадки

1)В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это баскетбол

2)Стань-ка на снаряд, дружок.  
Раз – прыжок, и два – прыжок,  
Три – прыжок до потолка,  
В воздухе два кувырка!  
Что за чудо-сетка тут?  
Для прыжков снаряд — батут

3)По воротам бьет ловкач,  
Плавая, бросает мяч.  
А вода здесь вместо пола,  
Значит, это водное поло

4)Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота - через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в волейбол

5)Без весла не обойдёшься,  
Если спортом тем займёшься.  
А как занятие зовут,  
Где в лодке к финишу плывут? гребля

6)Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие коньки

7)Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко, а для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега. Лыжи

8)Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу. Обруч

8 Игра со зрителями

«Гонка мяча по кругу». Пока играет музыка, мяч передаем по кругу. Музыка кончилась, у кого мяч в руках – выбывает.

9 «Передал – беги»

Передачи мяча двумя от груди. Капитан встает напротив команды и выполняет передачу своему игроку. Игрок тем же способом возвращает мяч капитану и бежит за команду и так все пока кто стоял первым не стал опять первым, капитан мяч поднимает вверх.

Победит команда, закончившая первой без ошибок.(3 оч)

10 «Ведение мяча»

До стойки ведение правой левая рука за спиной, от стойки до команды – левой, правая за спиной.

Победит команда, закончившая первой без ошибок.(3 оч)

11 «Кто больше»

С ведением мяча подбежать к баскетбольному кольцу, выполнить бросок в кольцо с любого места, подобрать мяч и с ведением бежать к команде.

Победит та команда, которая больше попадет в кольцо.(прибавляются кол-во попаданий)

Ведущий: Итак наши спортивные игры подошли к концу. Все старались, показали свою ловкость, скорость, дружбу. Но во всех соревнованиях есть победители. Победила та команда, которая набрала наибольшее кол-во очков.

Спасибо за внимание!