**Спортивное развлечение «Осенний Олимп» с родителями в**[**подготовительной к школе группе**](https://www.maam.ru/obrazovanie/podgotovitelnaya-gruppa)

Разработала: инструктор по ФК Волощук Н.В.

**Цель:** формирование у детей интереса и ценностного отношения к  занятиям физической культурой путем привлечения родителей к совместным играм.

**Задачи:** 1. Способствовать развитию у детей соревновательных качеств, чувства взаимовыручки, поддержки.

2. Приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни.

3. Активизировать сотрудничество родителей с детским садом.

4. Создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

**Оборудование:** музыкальный центр, маты, мячи от сухого бассейна, корзины, обручи, конусы, муляжи фруктов и овощей, мяч резиновые (арбуз), фитболы, мячи и корзины для ловли мячей.

**Ход праздника.**

Под торжественную музыку «На старт, друзья» в зал входят дети, родители      выстраиваются полукругом.

**Инструктор:** Здравствуйте, уважаемые наши родители и дети. Сегодня мы вас приветствуем вас в нашем зале и приглашаем принять участие в спортивных состязаниях «Осенний Олимп». Сейчас мы разобьемся на две команды для этого на 1,2 рассчитайся. (*Делимся на две команды)*

Давайте теперь познакомимся с участниками.

И первое задание: придумать название и девиз команде и выбрать капитана.

**Задание№1 «Знакомство»**

Дается время 2 минуты, затем капитан команды вместе с участниками представляет свою команду и вместе говорят девиз.

**Инструктор:** Вот мы и познакомились, можно и соревнования начать, но

прежде чем соревноваться, мы скорей должны размяться.

**Задание №2 «разминка»**

Разминка под музыку, дети выполняют вместе с родителями, проводит инструктор по физической культуре. После разминки дети садятся на скамейки.

**Инструктор:** Богата [осень грибами и ягодами](https://www.maam.ru/obrazovanie/osen). А, что делают люди на огороде осенью?

**Дети.** Собирают урожай овощей, фруктов.

**Инструктор:** А Вы с родителями собрали урожай?

**Дети.** Да.

**Инструктор:** А я вот еще не успела. Может, вы мне поможете. (Да)

**Задание № 3 «Сбор яблок»**

Выкладываются маты на полу в одну линию родители встают с одной стороны, а дети с другой стороны ложатся на мат, по команде ребятам нужно сесть взять мячик от сухого бассейна лечь и передать родителю, затем снова сесть взять ещё один мячик из корзины, снова лечь и передать его родителю, родители складывают мячи в корзины. Побеждает команда первой собравшая яблоки. Получает фишку.

**Инструктор:**Какие большие тыквы выросли на огороде. Так как они очень тяжелые, мы будем их перекатывать.

**Задание № 4 «Транспортировка тыкв».**

Дети и родители встают по разные стороны зала, сначала ребенок катит фитбол и передает родителю сам уходит в конец команды родителей, соответственно затем катят фитбол родители в обратную сторону и передают следующему ребенку сами при этом уходят в конец команды детей. Побеждает команда первой выполнившая задание.

**Задание № 5 «Осенний баскетбол»**

Все участники выстраиваются в две колону на расстоянии от участников находятся ведущие, которые держат мешки для прыгания. У участников в руках резиновые мячи, задача попасть мячом в корзину, количество попаданий считается и быстрота выполнения. Мячей 3 в каждой команде один кидает и бежит за своим мячом приносит передает четвертому игроку без мяча, второй пятому, третий шестому и т.д. пока каждый из участников не совершит бросок. Побеждает та команда, которая первой и правильно выполнит упражнения.

**Задание №6 «Гонка арбузов»**

Команды выстраиваются в колонну по одному, ставя ноги широко, задача первого игрока прокатить мяч между ног всех участников, последний ловит мяч и бежит до конуса, обегая его в это время, вся команда делает шаг назад прибежавший с мячом должен прокатить мяч между ног всей команды и так до тех пор пока первый снова не станет первым. Побеждает команда первой выполнившая упражнение.

**Интсруктор:** Молодцы и с этим заданием справились. И последнее испытание в мой огород повадились бегать зайцы, помогите мне их поймать.

**Задание № 7 Подвижная игра «Огородник и зайцы»**

Родители одной команды отдыхают, а детям раздаются ленточки и заправляются в шортики, задача родителей, забрать хвостики у ребят, кто лишается хвостика, то садиться. Засекаем время и даем старт игры. Затем родители меняются, но дети играют все. У кого лучшее время тот и победил.

**Инструктор:** вот и закончилось наше соревнование. Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. Но итоги нужно подвести. Подсчитываем количество фишек заработанных и выявляем команду победителей.

*Награждение и общее фото на память*

**Инструктор:** Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать: крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать! Всем большое спасибо, что нашли время прийти к нам на мероприятие.