|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Контент-план**  социально-психологической службы МОУ «СОШ №32» г. Магнитогорска  для ведения канала в сервисе МАХ для родителей и законных представителей обучающихся. | | | | | | | | | |
| № | Дата | Тип контента | Актуальность для темы контента | Заголовок | Цель, целевое действие | Ключевые слова | Аналитика | | |
| Количество подписавшихся | Количество лайков | Примечание |
| 1 | 01.09.2025 | Пост, опрос | Знакомство с социально-психологической службой | Социально-психологическая служба: кто мы и как можем помочь? | Установление контакта между социально-психологической службой и родительской общественностью | Педагог-психолог  Социальный педагог  Доверительные отношения  Детско-родительские отношения  Мотивация  Взаимодействие |  |  |  |
| 2 | 05.09.2025 | Пост, опрос | Недостаточный уровень знаний законных представителей о ЕСПТ | ЕСПТ – суть диагностики | Повышение уровня информирования о целях превышения, увеличение доверия к диагностике | ЕСПТ  Диагностика  Употребление ПАВ  Профилактика экстремизма  Детско-родительские отношения  Аутоагрессивное поведение |  |  |  |
| 3 | 10.09.2025 | Пост, опрос | Информирование об особенностях организации учебного процесса в ОУ | Советы по организации учебного процесса | Повышение уровня информирования, мотивация на продуктивное взаимодействие с образовательным учреждением | Детско-родительские отношения  Безопасность  Положение ОУ |  |  |  |
| 4 | 17.09.2025 | Пост, опрос | Важность активного взаимодействия с учителями | Только вместе! | Повышение уровня информирования, мотивация на продуктивное взаимодействие с образовательным учреждением | Сферум, вк-месенджер  Информационная безопасность  Определение границ  Положение ОУ  Мотивация  Деловое общение |  |  |  |
| 5 | 24.09.2025 | Пост, опрос | Низкий уровень адаптации обучающихся | Как помочь детям адаптироваться к школе? | Повышение уровня информирования | Адаптация  Взаимодействие  Классный руководитель  Педагог-психолог  Семья |  |  |  |
| 6 | 26.09.2025 | Пост, опрос | Разность понимания рисков между поколениями | Цифровая безопасность. | Повышение уровня информирования законных представителей | ИТ  Безопасность  Интернет  Дроппинг  Мошенничество  Вовлечение несовершеннолетних  Данные  Доверие |  |  |  |
| 7 | 01.10.2025 | Пост, опрос | Своевременное выявление стресса | Как распознать признаки стресса у детей? | Повышение уровня информирования | Стрессовые факторы  Травма  Детско-родительские отношения |  |  |  |
| 8 | 08.10.2025 | Пост, опрос | Актуальность тайменеджмента | Рекомендации по управлению временем | Повышение уровня информирования | Таймменеджмент  Режим  Планирование  Эффективность |  |  |  |
| 9 | 15.10.2025 | Пост, опрос | Низкий уровень осведомленности о роли психоэмоционального здоровья в жизни человека | Советы по поддержанию психоэмоционального здоровья | Повышение уровня информирования | Эмоциональное здоровье  Профилактика  Выгорание  Хобби  Семейный отдых  Психологическое консультирование  Терапевтические методы |  |  |  |
| 10 | 22.10.2025 | Пост, опрос | Информирование о проведение диагностики | Диагностика тревожность | Повышение уровня информирования | Диагностика  Педагог-психолог  Методика |  |  |  |
| 11 | 29.10.2025 | Пост, опрос | Высокий уровень тревоги среди подростков | Как помочь детям справится с тревогой | Повышение уровня информирования | Тревожность  Профилактика  Виды помощи  Психологическое консультирование  Терапевтические методы |  |  |  |
| 12 | 30.10.2025 | Пост, опрос | Пренебрежение правилами безопасности | Ура каникулы! | Инструктаж о ТБ во время летних каникул. | Самовольные уходы  Комендантский час  Употребление ПАВ  Бродяжничество  Ответственность родителей |  |  |  |
| 13 | 05.11.2025 | Пост с комментариями инспектора ПДН | Рост вовлечения несовершеннолетних в преступные виды деятельности | Дроппинг – новый вид мошенничества. | Повышение уровня информирования | Дроппинг  Противоправная деятельность  Мошенничество  ПДН ОП  Профилактика  Социальный педагог  Инспектор ПДН  Ответственность родителей |  |  |  |
| 14 | 12.11.2025 | Пост, опрос | Важность обучения безопасным навыкам общения | Как развивать безопасные навыки общения | Повышение уровня информирования | ЗОЖ  Деструктивные проявления  Вовлечение подростков  Укрепление детско-родительских отношений  Профилактика |  |  |  |
| 15 | 19.11.2025 | Пост, опрос | Низкий уровень информирования | Советы по разрешению конфликтных ситуаций между детьми | Повышение уровня информирования, обучение родителей грамотным действиям при возникновении кризисных ситуаций у детей | Травля  Изоляция  Открытый конфликт  Выбор роли  Значимый взрослый  Игры в группах  Открытый диалог  Медиация  Совет профилактики |  |  |  |
| 16 | 26.11.2025 | Пост, опрос | Низкий уровень информирования | Маркеры деструктивного поведения | Повышение уровня информирования, обучение раннему выявлению деструктивных проявлений. | Маркеры  Первичная профилактика  Экстремизм  ПАВ  Запрещенные субкультуры  Самоповреждающее поведение |  |  |  |
| 17 | 03.12.2025 | Пост, опрос | Низкий уровень информирования | Профилактика отвлекаемости в деструктивные субкультуры | Повышение уровня информирования о разнообразии субкультур и способах определения негативных | Интернет  Субкультура  Индивидуальность  Рискованное поведение  Профилактика  Альтернативный взгляд |  |  |  |
| 18 | 10.12.2025 | Пост, опрос | Разность понимания рисков между поколениями | Интернет-площадки для общения. Знаете ли Вы чем пользуется Ваш ребенок? | Повышение уровня информирования о важности контроля с учетом возрастных особенностей | ИТ  Безопасность  Интернет  Дроппинг  Мошенничество  Вовлечение несовершеннолетних  Данные  Доверие |  |  |  |
| 19 | 17.12.2025 | Пост, опрос | Рост преступлений в Интернете | Осторожно мошенники! | Повышение уровня информирования | ИТ  Безопасность  Интернет  Дроппинг  Мошенничество  Вовлечение несовершеннолетних  Данные  Доверие |  |  |  |
| 20 | 24.12.2025 | Пост, опрос | Необходимость выражения эмоций | Развитие эмоционального интеллекта | Повышение уровня информирования | Эмоции  Интеллект  Мозг  Возрастные особенности  Детская психология |  |  |  |
| 21 | 31.12.2025 | Пост | Повышение уровня информирования | С новым годом! Праздники – время особого внимания родителей! | Инструктаж о ТБ во время зимних каникул. | Пиротехника  Тонкий лед  Электроприборы  ПАВ  Вовлечение в рискованное поведение |  |  |  |
| 22 | 07.01.2026 | Пост, опрос | Повышение уровня информирования и укрепление связи между поколениями | Особенности подросткового общения. | Повышение уровня информирования | Молодежный сленг  Внешняя атрибутика  Иерархия  Интернет  Социальные сети  Анонимность  Интернет-зависимость |  |  |  |
| 23 | 14.01.2026 | Пост, опрос | Снижение мотивации к учебе после каникул | Как поддерживать интерес к учебе? | Повышение уровня информирования | Мотивация  Ценности  Успешность  Цели |  |  |  |
| 24 | 21.01.2026 | Пост, опрос | Широкое распространение веления | Вейпинг – детская зависимость | Повышение уровня информирования | ЗОЖ  Деструктивное поведение  Подростковый наркологический кабинет  Зависимость |  |  |  |
| 25 | 28.01.2026 | Пост, опрос | Незнание реальных стрессовых факторов, с которыми сталкиваются подростки | Мои проблемы ВАЖНЫЕ! | Повышение уровня информирования | Одежда и стиль  Профессия родителей  Интересы  Хобби  Круг общения  Социальные роли |  |  |  |
| 26 | 31.012026 | Пост, опрос | Рост преступлений в Интернете | Безопасное киберпростанство | Повышение уровня информирования | ИТ  Безопасность  Интернет  Дроппинг  Мошенничество  Вовлечение несовершеннолетних  Данные  Доверие |  |  |  |
| 27 | 04.02.2026 | Пост, опрос | Распад семейственности в 90 годы, как следствие низкий уровень понимания среди родителей | Укрепление ценностей в семье | Повышение уровня информирования | Президент  Ценности  Жизненные ориентиры  Детско-родительские отношения  Будущее  Семья  Преемственность |  |  |  |
| 28 | 11.02.2026 | Пост, опрос | Низкий уровень информирования об интересах детей, нежелание осуществления совместной деятельности | Ты – мое зеркало | Повышение уровня информирования | Детско-родительские отношения  Кризис  Конфликт  Взаимодействие  Семья  Хобби  Интернет-зависимость  Возрастные особенности  Психологическое сопровождение |  |  |  |
| 29 | 18.02.2026 | Пост, опрос | Рост преступлений в Интернете | Интернет для всех | Повышение уровня информирования | ИТ  Безопасность  Интернет  Дроппинг  Мошенничество  Вовлечение несовершеннолетних  Данные  Доверие |  |  |  |
| 30 | 23.02.2026 | Пост | Праздничный пост | День защитника отечества | Поздравление от детей | - |  |  |  |
| 31 | 08.03.2026 | Пост | Праздничный пост | 8 марта | Поздравление от детей | - |  |  |  |
| 32 | 18.03.2026 | Пост, опрос | Низкий уровень информирования | Значимость отдыха и релаксации | Повышение уровня информирования | Релаксация  Техники  Режим  Физическая нагрузка  Смена видов деятельности |  |  |  |
| 33 | 25.03.2026 | Пост с комнетарием иснпетра пдн | Рост вовлечения несовершеннолетних в преступные виды деятельности | Дроппинг – новый вид мошенничества. | Повышение уровня информирования | Дроппинг  Противоправная деятельность  Мошенничество  ПДН ОП  Профилактика  Социальный педагог  Инспектор ПДН |  |  |  |
| 34 | 28.03.2026 | Пост, опрос | Пренебрежение правилами безопасности | Весенние каникулы | Инструктаж о ТБ во время весенних каникул. | Самовольные уходы  Комендантский час  Употребление ПАВ  Бродяжничество  Ответственность родителей |  |  |  |
| 35 | 01.04.2026 | Пост, опрос | Проблема гиперопеки в современных семьях | Советы по развитию самостоятельности у детей | Повышение уровня информирования | Развитие  Опека  Личные границы  Детско-родительские отношения  Гипер/Гипо опека |  |  |  |
| 36 | 08.04.2026 | Пост, опрос | Недостаточный уровень знаний законных представителей о диагностике по методике Э. Леуса | Проведение диагностического исследования по методике Э. Леуса среди 7-11 классов | Повышение уровня информирования о целях превышения, увеличение доверия к диагностике | Диагностика  Употребление ПАВ  Профилактика экстремизма  Детско-родительские отношения  Аутоагрессивное поведение  Делинквентное поведение  Социально-обусловленное поведение |  |  |  |
| 37 | 15.04.2026 | Пост, опрос | Повышенная тревожность в семьях в период итоговой аттестации | Как помочь детям справится с волнением перед контрольными и экзаменами | Повышение уровня информирования | Аттестация  Цели  Тревожность  Поддержка  Роль классного руководителя  Роль родителей |  |  |  |
| 38 | 22.04.2026 | Пост, опрос | Рост преступлений в Интернете | Как избежать ловушек в интернете? | Повышение уровня информирования | ИТ  Безопасность  Интернет  Дроппинг  Мошенничество  Вовлечение несовершеннолетних  Данные  Доверие |  |  |  |
| 39 | 01.05.2026 | Пост | Праздничный пост | 1 мая | Поздравление от детей | - |  |  |  |
| 40 | 05.05.2026 | Пост, опрос | Рост преступлений в Интернете | Как не стать жертвой мошенников? Мифы и реальность. | Повышение уровня информирования | ИТ  Безопасность  Интернет  Дроппинг  Мошенничество  Вовлечение несовершеннолетних  Данные  Доверие |  |  |  |
| 41 | 09.05.2026 | Пост | Праздничный пост | 9 мая | Поздравление от детей | - |  |  |  |
| 42 | 13.05.2026 | Пост, опрос | Низкий уровень информирования | Маркеры деструктивного поведения | Повышение уровня информирования, обучение раннему выявлению деструктивных проявлений. | Маркеры  Первичная профилактика  Экстремизм  ПАВ  Запрещенные субкультуры |  |  |  |
| 43 | 20.05.2026 | Пост, опрос | Повышенная тревожность в семьях в период итоговой аттестации | Как помочь детям справится с волнением перед контрольными и экзаменами | Повышение уровня информирования | ОГЭ  ЕГЭ  Тревожность  Контрольная работа  Цели  Будущее  Успехи  Планы на жизнь |  |  |  |
| 44 | 26.05.2026 | Пост, опрос | Эмоциональное опустошение к концу учебного года. | Подведение итогов года. Как выстроить диалог с ребёнком что бы создать ему ситуацию успеха. | Повышение уровня информирования | Ситуация успеха  Аттестация  Классный руководитель  Авторитеты  Тревожность  Поддержка семьи  Цели  Летняя занятость |  |  |  |
| 45 | 01.06.2026 | Пост, опрос | Пренебрежение правилами безопасности | День защиты детей. | Инструктаж о ТБ во время летних каникул. | Самовольные уходы  Комендантский час  Употребление ПАВ  Бродяжничество  Ответственность родителей |  |  |  |